

УДК 94

**«ГЕНЕРАЛ» ГТО****А. В. Лещинский**Гродненский государственный университет имени Янки Купалы  
г. Гродно, Беларусь

«Каждый спортсмен стоит в бою нескольких рядовых бойцов, а взвод спортсменов – надежнее батальона, если необходимо выполнить сложную боевую операцию», – эти слова произнес Герой Советского Союза генерал армии И. Е. Петров, который высоко оценил вклад воинов-спортсменов в победу в Великой Отечественной войне. Ведь данные слова были сказаны им не только воинам-спортсменам, но и тем физически подготовленным бойцам, которые с большим успехом решали поставленные перед ними задачи [1].

Люппен Иван Зиновьевич – заслуженный тренер БССР, один из первых значкистов «Готов к труду и обороне» (ГТО), чемпион БССР по многоборью, награжден орденами Красного Знамени и Красной Звезды.

У Ивана Зиновьевича счастливая судьба. Нелегкая, но счастливая. В 1924 г., когда запылали зарницы первых пионерских костров, он тоже надел красный галстук. Все его пионерские дела были пронизаны духом романтики и энтузиазма. С азартом занимался спортом. Не мог он забыть и волнующие физкультурные парады.

Тогда Иван Зиновьевич поставил перед собой цель: в числе первых получить удостоверение и значок ГТО II ступени. Добиться этого хрупкому, болезненному пареньку помогли упорные тренировки. Вот тогда-то они с другом Александром Чичканом смастерили перекладину, бегали кроссы, учились плавать. Своего добились. Ивану Люппену был вручен значок и удостоверение под № 195. С тех пор многоборье ГТО прочно вошло в его жизнь. В августе 1939 г. на соревнованиях познакомился Иван с чемпионкой Карелии по легкой атлетике быстрой и веселой девушкой Алевтиной. Поженились. О том, что Алевтина Люппен стала чемпионкой СССР по многоборью ГТО, ее муж узнал уже в армии.

Началась финская кампания. Вот где особенно пригодилась командиру взвода лыжной разведки лейтенанту Люппену хорошая физическая подготовка.

В марте 1940 г. в районе станции Лоймала его бойцам предстояло разведать позиции противника. Все шло нормально. Однако лейтенант неожиданно нарвался на засаду. Кольцо сжималось. Люппена хотели взять живым. Когда белофинны подошли совсем близко, разведчик бросил гранату, затем другую. Завязалась схватка. Несколько врагов осталось лежать на снегу. Но и Люппен был тяжело ранен. Пришел в себя только в госпитале. А домой к Алевтине Ивановне уже шла страшная весть о его гибели.

Сильный, тренированный организм не подвел спортсмена – Иван Люппен выжил. Вскоре узнал о награждении орденом Красного Знамени. А там памятная встреча в Кремле, получение ордена из рук М. И. Калинина [2].

Глаза его жены, милой Али, были полны счастья и радости, когда она увидела его живым.

Судьба готовила новые испытания. Война застала Ивана Люппена начальником физической подготовки и спорта училища связи в Ленинграде. Задача была предельно ясной: как можно скорее подготовить курсантов к борьбе. Этой цели офицер Люппен отдавал все свои силы и знания. Первое боевое крещение произошло неожиданно. Под Выборгом высадилась группа десантников. С группой бойцов, подобранных им самим из лучших курсантов, Люппен вышел навстречу десантникам. Бой был горячим, парашютистов уничтожили.

Потом были и другие, не менее убедительные примеры образцового выполнения офицером служебного и гражданского долга. Не так уж часто начальников физподготовки и спорта награждают орденами в мирное время. Иван Зиновьевич был удостоен ордена Красной Звезды.

В музее истории войск Краснознаменного Белорусского военного округа на одном из стендов есть значки «Отличник Рабоче-Крестьянской Красной армии» и ГТО № 195. Они принадлежат майору Ивану Зиновьевичу Люппену и представлены здесь, как мы уже знаем, не случайно. Фронтовик был начальником физической подготовки и спорта гвардейской мотострелковой Рогачевской Краснознаменной орденов Суворова и Кутузова дивизии имени Верховного Совета БССР, возглавлял спортивный клуб Армии.

Последние годы Иван Зиновьевич работал заведующим методическим кабинетом кафедры физвоспитания Минского медицинского института. Он был там хорошо знаком каждому. Студенты и преподаватели даже шутливо окрестили его «генералом» ГТО [2].

В 1972 г., когда в стране ввели новый комплекс ГТО, его назначили заместителем председателя инспекции ГТО в республике. Общественная должность, а он обрадовался, как мальчишка. Хорошо понимал, что положения комплекса ГТО не догма. К ним надо относиться творчески, искать новые формы. Только тогда дело обретет крылья.

И Люппен искал, продолжал искать. По его инициативе стали проводиться быстро ставшие популярными вечера-конкурсы по программе ГТО «А ну-ка, парни» и «А ну-ка, девушки!»

Не только призывным словом, но и личным примером увлекает за собой Люппен. Он одним из первых в Минске сдал нормы на золотой значок ГТО, с гордостью носит его на лацкане пиджака. Не отстала от мужа и Алевтина Ивановна. В 1975 г. она выиграла первенство Минска по многоборью ГТО в своей возрастной группе.

В преданной спорту семье бережно хранят большие и малые награды, грамоты. Среди них Грамота Верховного Совета БССР, Комитета по физической культуре и спорту СССР, республиканского и городского комитетов добровольного общества содействия армии, авиации и флоту.

Ветеран войны и спорта Иван Зиновьевич Люппен – образец для подражания молодому поколению. Он часто выступал перед воинами и, несмотря на свой со-

лидный возраст, выходил на старты соревнований. Иван Зиновьевич всегда выглядел бодрым и здоровым. Весь его живой облик как бы призывал: «Выходи на старт и ты никогда не пожалеешь об этом» [2].

На примере Ивана Зиновьевича Люппена мы можем увидеть те качества, которыми должен обладать каждый военнослужащий, защитник Родины. Он должен быть сильным, выносливым, смелым и решительным, целеустремленным [3]. Физическая и духовная сила помогают выдержать самые сложные испытания, спасают даже в самых безвыходных ситуациях. И, конечно же, честь, достоинство и высокое чувство патриотизма к своей Родине.

Именно рассказы о жизни и подвигах Ивана Зиновьевича являются мощной мотивацией к систематическим занятиям физической культурой нынешнего поколения не только на протяжении всей учебы, но и в будущей профессиональной деятельности, которая необходима для сохранения здоровья и поддержания высокого уровня профессиональной работоспособности [1]. Ведь физическая культура является важным звеном в системе воспитания населения государства [4].

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Кирмель, П. А.** Проблемы мотивирования курсантов военных учебных заведений к повышению уровня физической подготовленности / П. А. Кирмель // Совершенствование системы подготовки кадров в вузе: направления и технологии: материалы 10 Междунар. науч. конф., Гродно, 14–15 нояб. 2018 г. – Гродно: ГрГУ, 2018. – С. 189–192.

2. Белорусские спортсмены в боях за Родину: сборник очерков журналистов / Под ред. И. П. Гутько. – Минск: Полымя, 1985. – 176 с.

3. Инструкция о порядке организации и проведения физической подготовки в Вооруженных Силах – Минск: МО РБ, 2014. – 212 с.

4. Физическая культура курсантов военных учебных заведений: учебное пособие / А. К. Лушневский [и др.]. – Гродно: ГрГУ, 2018. – 150 с.