

УДК 159.9
АДАПТАЦИЯ КАК ПРОЦЕСС ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ
К НОВОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЕ

М.Л. ПАЩУК

Научный руководитель Т.Н. САХАРОВА, канд. псих. наук, доц.
Государственное учреждение высшего профессионального образования
«БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Учреждение образования

«МОСКОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Могилев, Беларусь; Москва, Россия

Социальная адаптация – это постоянный процесс активного приспособления индивида к условиям новой социальной среды, результат этого процесса. Социально-психологическим содержанием адаптации является сближение целей и ценностных ориентаций группы и входящего в нее индивида, усвоение им норм, традиций, групповой культуры, вхождение в ролевую структуру группы. В ходе социально-психологической адаптации осуществляется не только приспособление индивида к новым социальным условиям, но и реализация его потребностей, личность входит в новое социальное окружение, формируются социальные качества общения, поведения и деятельности, принятые в обществе, благодаря чему личность может самоопределиться.

Анализ литературы позволяет выделить несколько основных факторов адаптации: ведущие - учет менталитета, который отражает рациональное, ценностное и подсознательное отношение людей к определенным элементам социальной реальности; временные – стихии, потрясения; объективные – экономические показатели (уровень жизни, прожиточный минимум); субъективные – по уровню самооценки; личные - социально-психологические особенности индивида; региональные – демографический и экономический потенциалы, степень урбанизации, уровень образования населения.

Таким образом, адаптация выступает многообразным, комплексным явлением в жизни социальных субъектов. Адаптационные отношения, в которые субъект вступает с элементами социальной среды, в своей основе дисгармоничны. Характер этих отношений зависит прежде всего от адаптационных ресурсов и средств не только субъекта, но и от степени развития институциональных средств. Для успешной адаптации широких групп и слоев населения важны нормативно-регулятивные средства, которые при помощи различных адаптационных социальных институтов направляют деятельность населения, повышают их адаптационные возможности к современным условиям, что ведет к успешной социализации личности.