

УДК 159.9

АНАЛИЗ АДАПТИВНЫХ БАРЬЕРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ
СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ

М.Л. ПАЩУК

Научный руководитель Т.Н. САХАРОВА, канд. псих. наук, доц.
Государственное учреждение высшего профессионального образования
«БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Учреждение образования
«МОСКОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Могилев, Беларусь; Москва, Россия

Адаптивные барьеры отражают систему объективных и субъективных, внутренних и внешних факторов, которые тормозят или препятствуют адаптации личности (группы) к разноуровневым адаптивным ситуациям.

Возрастной барьер. С возрастом резко уменьшается генетическая способность пластичного приспособления индивида к среде, хотя в то же время увеличиваются потенциальные адаптационные возможности практического преобразования действительности.

Эмоционально-психологический барьер. Влияние его определяется потенциальными приспособительными возможностями, которые выражаются в особенностях темперамента, интеллекта, внимания, памяти, восприятия информации и т.д.

Мировоззренческий барьер. Адаптация к новым реалиям требует переоценки индивидуальной системы ценностей, убеждений, идеалов и мировоззренческих принципов. Если личность отвергает пересмотр убеждений, то в данном случае нерезультативна апелляция к соображениям целесообразности, выгоды и т.д.

Национально-культурный барьер. Личность в рамках конкретного социокультурного пространства испытывает на себе воздействие традиций и обычаев. Через социальную среду личности передаются опыт, традиции, способы и приемы деятельности, индивидуальных и коллективных адаптивных стратегий и т.д. Социокультурные традиции по-разному преломляются в адаптивных стратегиях людей. Чем более устойчивы традиционные адаптивные стратегии в стабильной социальной ситуации, тем легче будет жизнедеятельность членов данного социума.

Для преодоления адаптивных барьеров требуются разнообразные средства. В процессе приспособления личность обычно сталкивается с комбинацией многих адаптивных барьеров. Здесь важно опираться на такие стратегии, которые осуществляют адаптивные процессы не с помощью прямого воздействия на личность, а благодаря косвенному влиянию всего многообразия структур, присущих гражданскому обществу.