

УДК 796.8

ПРОБЛЕМЫ СУДЕЙСТВА БОРЬБЫ В СВЯЗКАХ
В АРМРЕСТЛИНГЕ

Д. Н. СТЕФАНЕНКО,

Научные руководители М. Л. БУДАЕВ, В. С. ПОПРОЦКИЙ, доц.
Белорусско-Российский университет

Армрестлинг – динамично развивающийся молодой вид спорта, первые соревнования прошли в 1961 г. В состав международной федерации на данный момент входят 80 стран мира. Особую значимость имеют вопросы организации и проведения соревнований, обеспечения высококвалифицированного судейства. Ведущие специалисты в области армрестлинга в сотрудничестве с международной мировой федерацией армрестлинга и федерациями отдельных стран занимаются совершенствованием правил и проблемами, связанными с организацией справедливого судейства. Одной из наиболее значимых и актуальных проблем в армрестлинге является обеспечение справедливого судейства при борьбе в связках.

Цель исследования – выявление взаимосвязей различных способов связки, ее расположения с результативностью борьбы в армрестлинге.

Объекты и методы исследований. В качестве методов исследований использовался теоретический анализ научно-методической литературы, статистическая и математическая обработка данных о результатах борьбы в связках [1]. Полученные данные обрабатывались в программе MS Excell.

Исследование проводилось между 10 парами спортсменов высших спортивных разрядов (1 разряд и КМС по армрестлингу) с сопоставимыми силовыми показателями в контрольных упражнениях (подъем штанги на бицепс, натяжка на блоке через пальцы, натяжка на блоке, закручивание вращающейся ручки на блоке). Между каждой из них было проведено по 10 поединков способом связки через низ и способом продевая связку, 10 поединков при положении завязки на уровне запястья и на 2 см ниже запястья, 10 поединков при пластиковой пряжке завязки на тыльной стороне ладони и лямке завязки на тыльной стороне ладони способом связки через низ, 10 поединков способом продевая связку с пластиковой пряжкой на тыльной стороне ладони и продевая связку с лямкой на тыльной стороне ладони. Через поединок поочередно менялся способ завязки.

Результаты и их обсуждение (рис. 1–4).

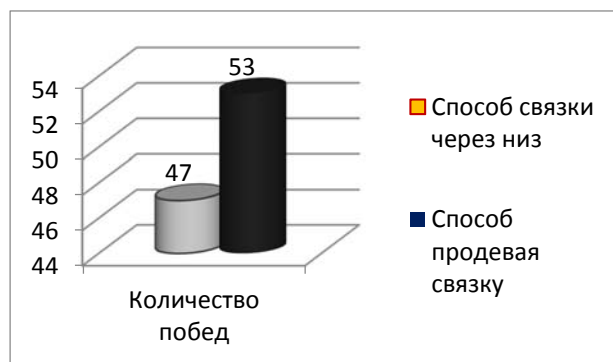


Рис. 1. Количество побед спортсменов-армрестлеров при различных вариантах связки (в процентах)

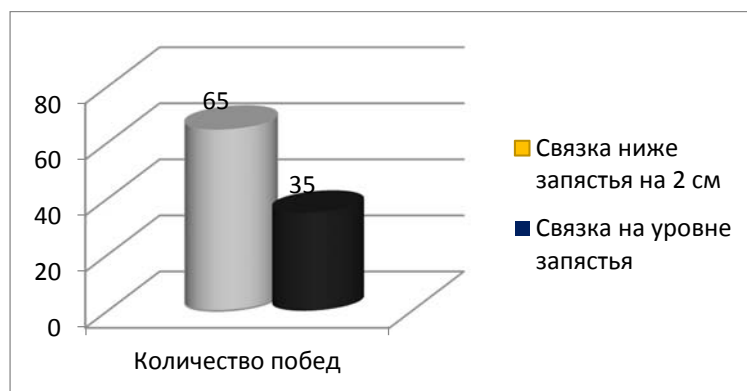


Рис. 2. Количество побед спортсменов-армрестлеров при различных вариантах связки (в процентах)

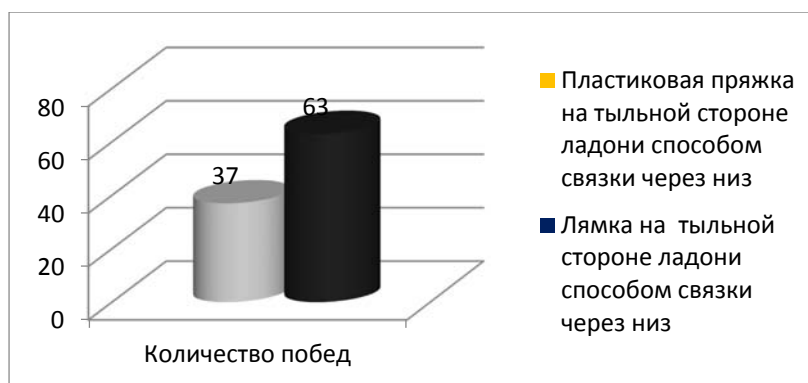


Рис. 3. Количество побед спортсменов-армрестлеров при различных вариантах связки (в процентах)

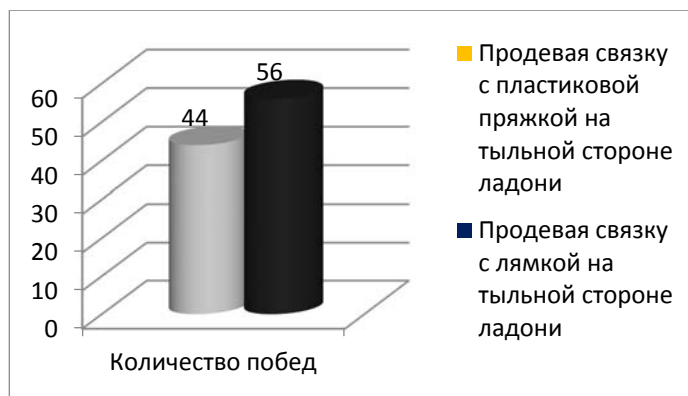


Рис. 4. Количество побед спортсменов-армрестлеров при различных вариантах связки (в процентах)

Выводы

Как показывают результаты, полученные в зале силовых видов спорта Белорусско-Российского университета, способ связки и положение завязки на руках спортсменов армрестлеров являются важным моментом. Существуют варианты связки и положения завязки, при которых спортсмен может получить значительное преимущество, что является недопустимым в рамках выявления сильнейшего. Так, выявлено, что наиболее справедливым является способ связки продевая завязку, а необходимым условием справедливого поединка является нахождение завязки на одном уровне у обоих соперников. В противном случае один из спортсменов окажется в неравных условиях со своим оппонентом. Также выявлено, что пластиковая пряжка на тыльной стороне ладони негативно сказывается на результатах борьбы. В связи с этим актуально рассматривать вопрос конструктивных изменений связки для армрестлинга. Данная работа будет использована судейской коллегией при осуществлении судейства чемпионата Могилевской области 2019 по армрестлингу и предложена к обсуждению ведущим спортсменам, судьям и тренерам Республики Беларусь.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Будаев, М. Л.** Динамика физической подготовленности студентов Белорусско-Российского университета, занимающихся армрестлингом / М. Л. Будаев, Д. Н. Самуйлов, В. С. Попроцкий // Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов вузов: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 1–2 нояб. 2018 г. – Минск: БГУ, 2018. – С. 77–80.