

А. С. КОЗЫРЕВ, А. О. ПОЛЯКОВ

Научный руководитель Е. А. КОПЫЛОВА
БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

На современном этапе развития общества важнейшей задачей является гуманизация и гармоничное развитие личности в процессе занятий физической культурой и спортом. Насилие, жестокость, стремление к наживе любой ценой привело не только к потере нравственных идеалов, но и к дисгармонии в развитии личности молодых людей. Физическая культура и спорт могут и должны частично взять на себя функции противостояния этим негативным, социальным воздействиям на молодежь.

Необходимо изменить общественное мнение о несовместимости спорта высших достижений с гармоничным развитием, достижением высоких результатов в других видах деятельности. Основное внимание следует уделять формированию у спортсменов высокой духовности, гармоничному сочетанию спорта и искусства в процессе обучения, отдыха и соревновательной деятельности с целью преодоления разрыва между физическим и духовным развитием. Идея синтеза спорта и искусства не нова. Она зародилась еще в Древней Греции. Ее приверженцем был Пьер де Кубертен. В своих работах и выступлениях он указывал на необходимость укрепления связи между спортом и искусством. По мнению Кубертена, «Искусство должно участвовать в Олимпийских играх... Какой же праздник без музыки, стихов, живописно украшенных стадионов? Музы должны официально утвердиться на Играх».

В спорте, как и в искусстве, в самых разных формах выступает прекрасное, другие эстетические ценности; спорт имеет активно-творческий характер, здесь осуществляется, выступая в разнообразных формах, эстетическая деятельность – деятельность «по законам красоты», создается прекрасное. Так, в некоторых видах спорта, например, в гимнастике, фигурном катании, синхронном плавании при оценке результатов выступления спортсменов используют эстетические критерии.

Целью объединения спорта и искусства является воспитание идеального человека. В поэзии раскрывается суть вышесказанного:

Он, как кристалл, мой Идеал,
Я грани все отшлифовал:
Он стал ВЕЛИКИМ ЧЕЛОВЕКОМ,
В константы рода облачен
И ВСЕСТОРОННИМ наречен,
Он Работяга и Ученый,

Он Врач, Художник, Педагог,
Он Управитель и Спортсмен,
И по закону перемен
Он может всё, что нужно людям,
И пусть он будет, пусть он будет!
Недаром лучшие умы
его лелеяли, искали,
И обоснованно считали,
Что стать таким должны все мы!