ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

АННОТАЦИЯ
К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ

Направление подготовки 1-25 01 04

	Форма обучения
	Очная (дневная)
Курс	1, 2, 3
Семестр	1, 2, 3, 4, 5, 6
Лекции, часы	-
Практические (семинарские) занятия, часы	**420**
Лабораторные занятия, часы	
Аудиторная контрольная работа (семестр, часы)	-
Курсовая работа, семестр	-
Курсовой проект, семестр	-

1. Цель учебной дисциплины

Целью учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование специалистов, умеющих обоснованно и результативно применять существующие и осваивать новые средства физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

2. Планируемые результаты изучения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

знать:

– роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста;

– основы государственной политики в области физической культуры и спорта;

– теоретико-методологические основы физической культуры и здорового образа жизни;

– основные достижения в области физической культуры и спорта;

– гигиенические и организационные основы занятий физической культуры и спортом.

уметь:

– использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;

– использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
– применять правила безопасного поведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.
владеть:
– знаниями о социальной роли и ценностях физической культуры и спорта в профессионально-личностном формировании будущего специалиста;
– знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
– знаниями о мотивационно-ценностном отношении к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта;
– средствами физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности.

3. Требования к освоению учебной дисциплины

Освоение данной дисциплины должно обеспечивать формирование следующих компетенций:

Коды формируемых компетенций	Наименования формируемых компетенций
СЛК-4	Владеть навыками здоровьесбережения.
СЛК-6	Уметь работать в команде.

4. Образовательные технологии

Для оценки диагностики компетенций используются следующие формы:
- устная (собеседования, доклады на конференциях, устные зачеты);
- письменная (тесты, письменные отчеты по практическим упражнениям, рефераты, отчеты по научно-исследовательской работе, публикации статей, докладов);
- устно-письменная (отчеты по практическим упражнениям с их устной защитой, отчеты по домашним практическим упражнениям с их устной защитой).
- техническая (контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности).

Для оценки уровня знаний, обучающихся используются следующие средства диагностики:

- практические (для основного, подготовительного, специально-

медицинского и спортивного отделения с учетом учебного отделения, медицинских рекомендаций, курса) контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности;

- теоретические: (для основного, подготовительного, специально-медицинского и спортивного отделения с учетом учебного отделения, медицинских рекомендаций, курса)

критериально-ориентированные тесты оценки теоретико-методического уровня подготовки; (для полностью освобожденных специально-медицинского отделения) написание рефератов, умение проводить функциональные пробы, осуществлять самоконтроль, участие в научно-исследовательской работе кафедры «Физвоспитание и спорт».