



## От вашего выбора зависит будущее!

В соответствии с Конституцией Республики Беларусь Парламент – Национальное собрание Республики Беларусь является представительным и законодательным органом Республики Беларусь. Парламент состоит из двух палат – Палаты представителей и Совета Республики. Срок полномочий Парламента – четыре года. Состав Палаты представителей – 110 депутатов.

Депутаты Палаты представителей избираются по одномандатным избирательным округам непосредственно гражданами. В Конституции Республики Беларусь определено, что выборы являются свободными и проводятся на основе всеобщего, равного и прямого избирательного права при тайном голосовании.

Депутатом Палаты представителей может быть гражданин Республики Беларусь, достигший 21 года, постоянно проживающий на территории государства.

Депутат Палаты представителей может быть одновременно членом Правительства. Вместе с тем одно и то же лицо не может одновременно являться членом двух палат Парламента. Депутат Палаты представителей не может быть депутатом местного Совета депутатов.

Выборы в Палату представителей нового созыва назначаются Президентом Республики Беларусь не позднее четырех месяцев и проводятся не позднее 30 дней до окончания полномочий Палаты представителей действующего созыва.

Проведение выборов в Палату представителей обеспечивают Центральная комиссия Республики Беларусь по выборам и проведению республиканских референдумов, окружные избирательные комиссии, участковые избирательные комиссии.

Окружные комиссии образуются президиумами областных, Минского городского Советов депутатов и соответствующими исполнительными комитетами, а участковые комиссии – районными, городскими (в городах областного подчинения) исполнительными комитетами, а также местными администрациями (в городах с районным делением).

Окружные и участковые комиссии формируются из представителей политических партий, других общественных объединений, трудовых коллективов, а также представителей граждан. При этом число представителей политических партий и других общественных объединений должно быть, как правило, не менее одной трети ее состава.

Право выдвижения кандидатов в депутаты Палаты представителей принадлежит трем субъектам: политическим партиям, трудовым коллективам, а также гражданам путем сбора подписей.

Лицо, выдвинутое кандидатом в депутаты Палаты представителей, представляет в окружную комиссию документы, необходимые для его регистрации кандидатом. Окружная комиссия принимает решение о регистрации кандидата в депутаты или мотивированное решение об отказе в регистрации.

Завершающей стадией избирательной кампании по выборам депутатов Палаты представителей является голосование и подсчет голосов избирателей. Избирательный кодекс обеспечивает реализацию гражданами права на участие в голосовании.

Предусмотрено также и досрочное, не ранее чем за пять дней до выборов, голосование и голосование по месту нахождения избирателей. Голосование на выборах является тайным: избиратель заполняет бюллетень в кабине или комнате для тайного голосования.

Для определения результатов выборов используется мажоритарная избирательная система абсолютного большинства в первом туре выборов и относительного большинства во втором. Выборы в первом туре признаются состоявшимися, если в голосовании приняли участие более половины избирателей округа, включенных в списки избирателей, а во втором туре – более 25 процентов. Итоги выборов депутатов Палаты представителей устанавливает центральная комиссия и публикует об этом сообщение.

**Приглашаем всех принять участие в предстоящих выборах!  
Исполните свой гражданский долг!**

**Именно от вашего выбора зависит будущее нашей страны!**



## ИТОГИ ПРИЕМНОЙ КАМПАНИИ – 2012

В Белорусско-Российском университете на первый курс дневной формы обучения были зачислены 607 студентов, которые будут учиться за счет бюджета. В целом с 1 сентября количество студентов в нашем университете увеличится на 1612 человек, именно столько было зачислено по результатам вступительных испытаний и конкурса на специальности по всем формам обучения.

Как же проходила приемная кампания в нашем университете в 2012 году?

В состав приемной комиссии в 2012 году было включено 25 человек. На период проведения вступительных испытаний были сформированы и утверждены приказом ректора предметные и апелляционные комиссии. Для организации приема документов от абитуриентов в приемную комиссию были привлечены сотрудники университета в качестве технических работников.

На основе Правил приема в высшие учебные заведения (утверждены Указом Президента Республики Беларусь 07.02.2006 г. № 80) и Порядка приема граждан в имеющие государственную аккредитацию образовательные учреждения высшего профессионального образования (утвержден приказом Минобрнауки Российской Федерации №442 от 21.10.2009 г.) были разработаны соответственно: Порядок организации приема в Белорусско-Российский университет по образовательным стандартам Республики Беларусь и Правила приема в Белорусско-Российский университет по образовательным программам Российской Федерации на 2012 год. Разработаны и утверждены: Положение о приемной комиссии Белорусско-Российского университета, Положение о порядке проведения вступительных испытаний в Белорусско-Россий-

ском университете, Положение о порядке подачи и рассмотрения апелляций, Должностные инструкции работников приемной комиссии и др. документы.

Информационная кампания по профориентации абитуриентов включала следующие мероприятия: участие в ярмарке учебных мест «Куда пойти учиться...», проведение Дней открытых дверей; оформление информационных стендов, на которых были представлены все методические материалы, поясняющие правила приема в Белорусско-Российский университет в 2012 году; разработка и издание рекламных листов «Абитуриенту – 2012»; оформление соответствующего раздела сайта [abituriient.by](http://abituriient.by) и сайта университета, размещение рекламы о специальностях университета в средствах массовой информации. С 1 апреля была организована информационная телефонная линия.

### Принем документов

Прием документов на бюджетную форму обучения проводился с 16 по 25 июля, а в период с 26 июля по 4 августа был организован прием документов на платную форму обучения от абитуриентов, не прошедших по конкурсу на бюджетные места, в том числе и из других вузов. Для приема документов в университете было подготовлено три аудитории, оснащенных компьютерами, в которых были организованы рабочие места для приема документов. В этом году, как и в предыдущие, для автоматизации процесса обработки документов и формирования базы данных использовалась специальная компьютерная программа «Абитуриент» (автор – Борисов В.В.), позволившая сократить число технических работников, привлекаемых в приемную комиссию для приема документов, и существенно снизить

очереди при приеме документов. В период подачи документов на информационном стенде приемной комиссии, на электронном термине и на web-сайте университета отображалась информация о ходе подачи документов абитуриентами и информация о суммарном количестве баллов сертификатов ЦТ (ЕГЭ) и документа об образовании (с градацией в 10 баллов), что делало конкурс практически открытым. Эта информация обновлялась ежедневно с интервалом раз в три часа.

Всего за период приема документов в университет подали документы 2319 абитуриентов.

Количество поданных документов абитуриентами на специальности и определило конкурс по факультетам и специальностям.

### Проведение вступительных испытаний

Приемная комиссия организовала проведение вступительных испытаний для абитуриентов, поступающих на специальности с сокращенными сроками обучения.

Всем нуждающимся иногородним абитуриентам на период проведения вступительных испытаний предоставлялось место в общежитии университета. При проведении вступительных испытаний абитуриентам был создан благоприятный морально-психологический климат. В дни проведения вступительных испытаний дежурил медицинский работник.

У каждого абитуриента имелась возможность ознакомиться со своей работой. За время проведения вступительных испытаний никто из абитуриентов не подал апелляцию.

### Зачисление в университет

Зачисление абитуриентов в университет по всем формам получения образования проводилось по конкурсу на основе общей суммы баллов, подсчитанной по



А.И. Кашпар и Д.М. Свирепа

1) результатам сдачи вступительных испытаний (на дневную и заочную форму обучения (полный срок обучения) все вступительные испытания проводились в форме централизованного тестирования);

2) среднего балла документа об образовании (по столбчатой шкале).

Конкурс в Белорусско-Российском университете на дневную бюджетную форму обучения проводился по факультетам, на дневную платную форму, на заочную бюджетную и на заочную платную – по специальностям. На направления подготовки по образовательным стандартам Российской Федерации «Электроэнергетика и электротехника», «Наземные транспортно-технологические комплексы», «Информатика и вычислительная техника», «Программная инженерия», «Машиностроение» конкурс проводился по группе направлений.

Информация о конкурсе и проходных баллах доводилась до абитуриентов и их родителей на открытых заседаниях приемной комиссии. 28 июля состоялось открытое заседание приемной комиссии по вопросу зачисления абитуриентов на дневную бюджетную форму обучения на специальности по образовательным программам Республики Беларусь.

31 июля состоялось открытое заседание приемной комиссии по вопросу зачисления на дневную сокращенную бюджетную форму обучения.

Абитуриенты, не прошедшие по конкурсу на дневную бюджетную форму обучения, имели возможность в период с 2 августа подать документы и участвовать в конкурсе на заочную бюджетную форму обучения, а по 4 августа – на дневную или заочную форму обучения на условиях оплаты.

Продолжение на стр. 2.



Начало на стр. 1.

3 августа состоялось открытое заседание приемной комиссии по вопросу зачисления абитуриентов на заочную бюджетную форму обучения, 5 августа – по вопросу зачисления абитуриентов на дневную, заочную, дистанционную и заочную сокращенную формы обучения на условиях оплаты и на дневную форму обучения по образовательным программам Российской Федерации за счет бюджета.

**Результаты приема на дневную форму обучения.** На дневную бюджетную форму обучения было подано 676 заявлений на 503 места, из которых выпускниками городских учреждений образования – 604, сельских – 72 (10,7%). Конкурс составил 1,3 человека на место. Для сравнения, в 2011 году на 497 бюджетных мест было подано 751 заявление, из которых выпускниками городских учреждений образования – 649, сельских – 92 (10,2%). Также было подано 134 заявления на 104 места для обучения по специальностям, финансируемым из бюджета Российской Федерации (в 2011 году – 161 заявление на 125 мест). На 8 бюджетных мест с сокращенным сроком обучения подано 8 заявлений выпускниками Могилевского государственного политехнического колледжа.

По результатам вступительных испытаний и конкурса на дневную бюджетную форму обучения по образовательным программам Республики Беларусь зачислено 511 человек (в том числе 8 – на сокращенный срок обучения) и 104 – на дневную бюджетную форму обучения по образовательным программам Российской Федерации.

Наивысший проходной балл среди факультетов был на экономическом факультете – 255 (общий конкурс) (в 2011 году – 278 (общий)). Среди технических факультетов наивысший проходной балл был на строительном факультете – 144 (в 2011 году наивысший проходной балл был на электротехническом факультете – 183 (по городскому конкурсу), 180 (по сельскому)).

По остальным техническим факультетам проходные баллы составили: электротехнический факультет – 129 (общий конкурс); автомеханический факультет – 133 (общий конкурс); машиностроительный факультет – 126 (общий конкурс).

Наивысший проходной балл внутри факультетов при распределении студентов по специальностям был среди технических специальностей – «Автоматизированные системы обработки информации» – 212; среди экономических специальностей – «Экономика и управление на предприятии» – 284.

Конкурс на бюджетные места на специальности по образовательным программам Российской Федерации составил 1,3 человека на место (в 2011 году – 1,3 человека на место).

На дневную платную форму обучения по образовательным программам Республики Беларусь зачислено 148 человек на полный срок обучения. Конкурс, согласно порядку организации приема, проводился по специальностям.

Наивысшие проходные баллы на платную форму обучения среди специальностей экономического профиля были на специальность «Финансы и кредит» – 176 баллов, среди технических специальностей – на специальность «Автомобильные дороги» – 140 баллов.

Таблица 1 – Дневная бюджетная форма обучения (проходные баллы, конкурс)

Специальности по образовательным стандартам Республики Беларусь

Факультет	Наименование специальности	Бюджетные места			Платные места		
		Проходные баллы по специальности город / село	Проходн. / полупроход. баллы по факультету		Конкурс чел./ место	Проходн. / полупроход. баллы по спец-ти	Конкурс чел./ место
			город	село			
МФ	ТМ Технология машиностроения	140	126	1,3	69	< 1	
	ТОМП Технологическое оборудование машиностроительного производства	129			104	< 1	
	АТПП Автоматизация технологических процессов и производств	159			95	< 1	
	СП Оборудование и технология сварочного производства	126			87	< 1	
АМФ	АТ Автомобилестроение	140	133	1,4	118	< 1	
	ТЭА Техническая эксплуатация автомобилей	167			92	< 1	
	АС Автосервис	198			101	< 1	
	ПДМ Подъемно-транспортные, строительные, дорожные машины и оборудование	133			79	< 1	
ЭФ	АСОИ Автоматизированные системы обработки информации	212	129	1,1	124	2,3	
	АЭП Автоматизированные электроприводы	130			95	< 1	
	МПК Методы и приборы контроля качества и диагностики состояния объектов	129			95	< 1	
СФ	ПГС Промышленное и гражданское строительство	175	144	1,3	106	< 1	
	АД Автомобильные дороги	144			140	1	
ЭФ	ФК Финансы и кредит	-	255	3,1	176	1,1	
	ЭУП Экономика и управление на предприятии	284			117	< 1	
	МА Маркетинг	255			138	< 1	
	ЭОП Экономика и организация производства	258			99	< 1	
<b>Средний конкурс по университету (по образовательным стандартам Республики Беларусь)</b>			1,3		< 1		

Направления подготовки по образовательным программам Российской Федерации

Направление подготовки	Шифр	Проходной балл по специальности	Проходной / полупроход. балл по направлению	Конкурс, чел./ место
Электроэнергетика и электротехника	ЭОАР	49	38	1,3
Машиностроение	СПР	39		
Наземные транспортно-технологические комплексы	ПДМР	38		
Информатика и вычислительная техника	АСОИР	102		
Программная инженерия	ПИР	124		
<b>Средний конкурс по университету (по образовательным программам Российской Федерации)</b>			1,3	

Результаты приема на заочную форму обучения. Конкурс в Белорусско-Российском университете на заочную форму обучения на специальности по образовательным стандартам Республики

Беларусь, согласно порядку организации приема, проводился на бюджетные места, на места с оплатой за обучение и на заочную сокращенную форму обучения – по специальностям. На заочную бюджетную форму обучения было подано 263 заявления на 100 мест с полным сроком обучения (конкурс – 2,6 человека на место) и 96 заявлений на 15 мест (конкурс – 6,4 человека на место) с сокращенным сроком обучения. На заочную платную форму обучения подано 827 заявлений на 717 мест с полным сроком обучения (конкурс составил 1,2 человека на место) и 192 заявления на 146 мест с сокращенным сроком обучения (конкурс – 1,3 человека на место). По результатам вступительных испытаний и конкурса на заочную бюджетную форму обучения зачислено 115 человек (из них 15 – на сокращенный срок обучения). На заочную платную форму обучения зачислено 717 человек (из них 146 – на сокращенный срок обучения).

Таблица 2 – Заочная бюджетная форма обучения (проходные баллы, конкурс)

Наименование специальности	Бюджетные места			Платные места	
	Конкурс чел./ место	Проходные / полупроходные баллы		Конкурс чел./ место	Проходные / полупроходные баллы
		город	село		
ТМЗ Технология машиностроения	1,9	121/119 (пб)	117	1,3	107
ТОМПЗ Технологическое оборудование машиностроительного производства	1,4	106		1,9	101/100
СПЗ Оборудование и технология сварочного производства	2,1	116		1,4	105/104
ТЭАЗ Техническая эксплуатация автомобилей	3,7	133		1,7	117/115
ПДМЗ Подъемно-транспортные, строительные, дорожные машины и оборудование	1,6	98		1,5	101/100
АЭПЗ Автоматизированные электроприводы	3	130	123	1,6	110
ПГСЗ Промышленное и гражданское строительство	4,1	155	133	1,5	127
АСОИЗ Автоматизированные системы обработки информации	-			1,2	118/115
АДЗ Автомобильные дороги	-	-		1,4	103/102
КДЗ Коммерческая деятельность	-	-		1,4	112/111
ФКЗ Финансы и кредит	-	-		1,1	112
МАЗ Маркетинг	-	-		1,2	110
Средний конкурс по университету		2,6		1,6	
Сокращенная форма обучения					
ПГСДС Промышленное и гражданское строительство	11	277		1,7	228
СПЗС Оборудование и технология сварочного производства	2,2	272		1	214
ФКЗС Финансы и кредит	-	-		1,1	145
ЭУПЗС Экономика и управление на предприятии	-	-		1,2	146
БУЗС Бухгалтерский учет, анализ и аудит	6	271		1,6	179
МАЗС Маркетинг	-	-		1,2	168

**Результаты приема на дистанционную форму обучения.** Конкурс в Белорусско-Российском университете на дистанционную форму обучения на специальности по образовательным стандартам Республики Беларусь, согласно порядку организации приема, проводился на места с оплатой за обучение по специальности. На дистанционную форму обучения было подано 28 заявлений на 24 места. По результатам вступительных испытаний и конкурса на дистанционную форму обучения зачислено 24 человека.

Таблица 3 – Дистанционная форма обучения (проходные баллы, конкурс)

Наименование специальности	Конкурс чел./ место	Проходные / полупроходные баллы
АЭП (Дист) Автоматизированные электроприводы	1,1	75
АСОИ (Дист) Автоматизированные системы обработки информации	1,3	102

Всего в приемную кампанию 2012 года в университет зачислено 1612 абитуриентов, из них: на дневную форму обучения по образовательным стандартам Республики Беларусь (полный срок обучения) – 659 (503 на бюджетные места, 148 – на места с оплатой за обучение и 8 на дневную форму обучения (сокращенные сроки обучения)); на дневную форму обучения по образовательным стандартам Российской Федерации – 104 (бюджет); на заочную форму обучения – 664 (100 на бюджетные места и 547 на места с оплатой за обучение, из них для получения второго высшего образования – 17 человек зачислено без вступительных испытаний на второй и последующие курсы по заочной форме обучения на условиях оплаты; на заочную сокращенную форму обучения – 161 (15 на бюджетные места и 146 на места с оплатой за обучение, из них 25 – на сокращенную дистанционную форму обучения); на дистанционную форму обучения – 24 (с оплатой за обучение).

Среди абитуриентов, ставших студентами университета дневной формы обучения, 14 выпускников окончили учреждения образования с золотой или серебряной медалью и 11 выпускников окончили учреждения образования с дипломом с отличием. На заочную форму обучения зачислено в состав студентов университета 3 выпускника, окончивших учреждения образования с золотой или серебряной медалью и 43 обладателя диплома о среднем специальном образовании с отличием.

В таблице 4 приведены данные о проходных баллах на дневную бюджетную форму обучения по факультетам за шесть последних лет.

Таблица 4 – Проходные баллы на дневную бюджетную форму обучения

ФАКУЛЬТЕТ	ПРОХОДНЫЕ БАЛЛЫ											
	2007 год		2008 год		2009 год		2010 год		2011 год		2012 год	
	город	село	город	село	город	село	город	село	город	село	город	село
Автомеханический	204	187	169	158	189	161	150	133				
Машиностроительный	191	183	162	180	153	145	126					
Строительный	227	195	210	169	221	213	183	162	166	156	144	
Электротехнический	259	190	201	232	217	173	183	180	129			
Экономический	285	260	277	231	279	274	278	255				

Приемная комиссия университета желает всем зачисленным студентам крепкого здоровья, успехов в получении профессиональных знаний по избранным специальностям высшего образования.

**Д. М. СВИРЕПА,**  
ответственный секретарь  
приемной комиссии.



# БИБЛИОТЕКА – ЭТО ЧАСТЬ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ ОБЩЕСТВА



В Беларуси 15 сентября отмечается День библиотек. Праздник был установлен Указом Президента Республики Беларусь Александром Григорьевичем Лукашенко в 2001 году. Инициатором выступила Белорусская библиотечная ассоциация.

История библиотечного дела является важной частью истории и культуры всего общества. На территории Беларуси первые библиотеки появились в XI веке. Первоначально они создавались при церквях и монастырях. Со временем изменились не только облик, но и функции библиотек. Современные библиотеки представляют собой многофункциональные учреждения культуры, информационные, культурно-образовательные центры, которые в соответствии с требованиями времени и запросами различных слоев населения активно внедряют новейшие информационные технологии, содействуют распространению знаний, укреплению единого культурного пространства.

Библиотека Белорусско-Российского университета начала свою работу в 1961 г. и стала первой вузовской библиотекой технического профиля на территории Могилевской области. Главной задачей библиотеки стало удовлетворение учебных и научных запросов преподавателей и студентов института. Первоначально библиотека занимала несколько небольших помещений в учебном корпусе №1. В момент открытия библиотека располагала фондом свыше 12000 экземпляров

учебной, научной и методической литературы. Основу фонда составили книги, переданные из филиала Белорусского политехнического института и личные дарственные библиотеки ученых института Левандовского Р.К., Машкова А.А., Чистосердова П.С., Юшкина В.В. и др. Первой книгой, которая поступила в фонд, была «Аналитическая геометрия» И.И. Привалова.

Сегодня библиотека – это центр образования, науки и информации, который обслуживает студентов, магистрантов, аспирантов и преподавателей университета, учащихся архитектурно-строительного колледжа и лицеза, слушателей Института повышения квалификации. Библиотека предоставляет читателям право пользования 2 абонементами, 4 читальными залами, электронной библиотекой. Ежегодно библиотеку посещает более 10 000 пользователей. Фонд библиотеки насчитывает свыше 1,5 млн. экземпляров изданий по технике, строительству, машиностроению, естественным и другим наукам.

Библиотека участвует в международном проекте по созданию сводной аннотированной библиографической базы данных периодических изданий «Межрегиональная аналитическая роспись статей», который объединяет библиотеки России, Беларуси, Украины, Казахстана.

В 2012 году библиотека университета оформила подписку на 6 электронных журналов на платформе НЭБ eLibrary.ru («Автомобильное предприятие», «Альма Матер. Вестник высшей школы», «Деньги и кредит», «Методы менеджмента качества», «Наука и техника в дорожной отрасли», «Социологические исследования»).

Библиотека сохраняет, дополняет и развивает богатства и традиции, заложенные библиотеками разных поколений; оказывает содействие в возрождении национальной культуры, сохранении исторического и культурного наследия, распространении знаний, в поддержке обучения и исследований в университете.

Уважаемые читатели!

Библиотека приглашает Вас посетить книжную выставку «Тебе, первокурсник!», которая организована на абонементе учебной литературы (корп. 3, ауд. 213).

Л. АСТЕКАЛОВА.

## Поработали и заработали

Активной молодежи всегда есть чем заняться летом, когда все экзамены сданы, а впереди два месяца каникул. У таких юношей и девушек время просто так не пропадает. Многие отправляются в студенческие отряды, чтобы потрудиться в коллективе и получить дополнительный заработок. Ведь студенческие отряды – это хорошая школа жизни, они многим помогли в юности раскрыть лидерские качества, дали возможность заработать в летнее время и приобрести профессиональные навыки и опыт.

В нашей области в этом году было сформировано 210 отрядов, в которых трудилось 4 463 человека.

Штабом трудовых дел Белорусско-Российского университета в летний период было организовано 13 студенческих отрядов общей численностью 283 человека.

Все строительные отряды были заняты в Могилевской области на строительстве молочно-товарных ферм. По поручению Президента страны в нашей области в этом году должно быть построено 100 новых молочно – товарных модулей. Ввести их следует до начала зимнего периода. Главный фронт работ для стройотрядовцев – бетонирование полов и площадок.

До начала работ бойцы стройотрядов прошли все необходимые инструктажи и вводные, сдали зачеты и допуски и только после этого приступили к работе. Ведь стройка – очень серьезное дело, и без техники безопасности тут никак.

Ребята работали с 9 июля по 25 августа. По словам командиров, трудились на совесть. Кроме этого, научились самостоятельно зарабатывать деньги, быть в коллективе и получили хороший трудовой опыт, который всегда пригодится в жизни. Интересно, а сколько же заработали бойцы стройотрядов? Не секрет – каждый около пяти миллионов.



М. БЕЛЯЕВА.

## КАК ВЫРАБОТАТЬ ПОЗИТИВНЫЙ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ

СППС информирует

*Никогда не теряйте надежды и веры в лучшее, потому что после самой черной ночи всегда бывает светлый день и даже после самого сильного ливня ярко светит солнце.*

Окружающий нас мир слишком разнообразен, в нем в любой момент времени есть масса вещей, которые могут нас расстроить, и не меньшее множество вещей, которые могут нам понравиться, если мы обратим на них внимание.

Каждый день жизнь преподносит нам сюрпризы, и не все из них приятные. Как не скатиться в пучину сплошной издерганности и раздражения?

Быть счастливым — легко! Вы можете быть тем, кто играючи создает хорошее настроение людям рядом. Вы можете жить радостно, наслаждаясь игрой своих эмоций, но при этом принимать взвешенные решения. Ваша жизнь может быть наполненной яркими событиями, свободной от груза обид и негативных переживаний, каждый день может приносить вам радость и бодрость. Счастливые люди обладают хорошей памятью и вниманием, у них большой круг общения. Ни для кого не секрет, что человек в хорошем настроении лучше работает и достигает больших успехов. Получая удовольствие от успешной и продуктивной работы, такие люди берутся за выполнение все более сложных задач и выполняют их, получая новые поводы для удовольствия. Всем хочется быть оптимистами, но не у всех получается...

Советы, которые помогут взглянуть на жизнь оптимистически:

**1. Не позволяйте себе думать о плохом,** что бы ни случилось. Перестаньте смотреть грустные фильмы, читать тяжелые книги, сидеть у телевизора с вечерним выпуском новостей. Перед сном не думайте о проблемах, которые надо будет решать на следующий день. Лучше представьте себе, что все сложилось благополучно. Вполне возможно, все не так страшно и неотвратимость беды – лишь плод вашего негативно настроенного сознания.

**2. Не спешите делать выводы.** Оценивая ситуацию, которая вам кажется катастрофической, не спешите винить себя и окружающих. Попытайтесь посмотреть на

ее с другой стороны и найти хотя бы один положительный момент. Не бывает сплошных черных полос в жизни – хотя бы в мелкую белую крапинку, но не монотонно черные. Воспринимайте встречающиеся на вашем пути трудности как уроки, которые дает жизнь. Ваша задача – понять, почему так сложилось, принять ситуацию и извлечь из нее максимум выгоды.

**3. Формулируйте цели, верьте в их достижение.** Не позволяйте себе ни секунды сомневаться в успехе. Возможно все. Лишь подумав о неудаче, вы посылаете в мир сигнал о том, что вы готовы к негативному исходу. И он не заставит себя ждать.

**4. Будьте осторожнее со словами.** Мы недооцениваем их силу. Произнося слова позитивной или негативной семантики, вы посылаете в свой мозг соответствующую команду, тем самым настраиваясь либо на успех, либо на неудачу. Если вы говорите: «Я не хочу, чтобы мы сегодня опять поссорились с мамой», с большой вероятностью ссора произойдет. Частица «не» не воспринимается нашим подсознанием, и мы получаем утвердительную фразу. Учитесь программировать желаемый результат: «Я хочу, чтобы сегодня мы с мамой провели очень приятный вечер».

**5. Будьте искренни.** Вас не радуют чьи-то жизнерадостность, успех, обаяние? Признайтесь в этом. Пытаясь быть холодным, отстраненным и невозмутимым, вы отталкиваете от себя людей.

**6. Старайтесь видеть в людях хорошее.** Если вас раздражает какой-то человек, но вы вынуждены с ним общаться, постарайтесь увидеть в нем положительные качества и поощрять их. Это, с одной стороны, снизит степень вашего раздражения, а с другой – расположит его к вам. Постарайтесь говорить комплименты, только искренне, от всей души. Если вы будете относиться к человеку снисходительно

и доброжелательно, он, не желая вас разочаровывать, скорее всего, изменит свое поведение в нужную вам сторону. Ведь всем нам в глубине души хочется нравиться окружающим.

**7. Люди больше всего любят слушателей.** Вам совсем необязательно «выдавать» фейерверк остроумных, блестящих мыслей, чтобы вызвать расположение к себе. Внимательно слушайте других, и они будут обожать вас!



**8. Самое худшее, что вы можете сделать – это выставить себя в невыгодном свете.** Но если подобное произойдет, то окружающие люди будут относиться к вам с симпатией: ведь вы дали им возможность испытать чувство превосходства!

Основная идея позитивной психологии заключается в одном простом правиле: думайте о хорошем. Но, как оказывается, сделать это не так-то просто. По наблюдениям психологов, человек склонен ожидать неудачного исхода гораздо чаще, чем удачного. А все потому, что позитивное отношение к жизни требует гораздо больших энергозатрат, чем привычный для многих пессимистичный настрой. Быть оптимистом – это большой труд. Но стоит только попробовать, и вы убедитесь, что, думая о хорошем, вы сможете изменить к лучшему свою жизнь!

Психолог для многих ассоциируется с человеком, который видит всех насквозь и знает ответы на все вопросы. При этом его очень часто ставят в одну линейку с психиатром и психотерапевтом. Многие личное знакомство с психологом пугает из-за боязни того, что этот человек узнает все тайны и секреты с одного только взгляда. Но все это, конечно, только домыслы, связанные с незнанием особенностей профессии. Психолог – это человек, который помогает найти выход в затруднительной жизненной ситуации. В отличие от психиатра, он не работает с психически больными людьми и не лечит с использованием медицинских препаратов и гипноза, как психотерапевт. Благодаря определенным методам, он помогает разобраться человеку в сложившейся ситуации и найти выход самому, без посторонней помощи.

Я имею дело с людьми не в лучшие минуты их жизни. Ко мне идут с тревогами, страхами, проблемами и ошибками. Чего люди ждут от меня? Наверное, вещей простых и душевных: понимания и помощи. Понимания того, что творится в душе, проникновения в глубины, недоступные без проводника, и помощи в принятии и осознании самих себя. Для того чтобы это осуществить, я становлюсь «зеркалом», глядя в которое человек сможет увидеть себя. Именно в этом заключается своеобразие роли психолога.

Смысл работы психолога не в том, чтобы дать совет, как многие думают. На мой взгляд, задача заключается в том, чтобы в процессе общения у человека появились новые варианты поведения в беспокойной его ситуации. Важно также, чтобы клиент научился сам в дальнейшем обходиться без профессиональной психологической помощи. Иначе может возникнуть привыкание: с любой проблемой надо бежать за посторонней помощью. Это очень большая опасность в моей работе. Поэтому я и стараюсь построить нашу беседу таким образом, чтобы человек сам думал, искал правильное решение, находил выход. Так возникает собственная стратегия выхода из кризисных ситуаций. И это, как показывает опыт, гораздо лучше, нежели просто получить совет или рекомендацию.

## У ВАС ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ – У НАС ЕСТЬ РЕШЕНИЯ!

Здоровье человека – это не только здоровое тело, но и психическое равновесие. От того – в каком состоянии находится наша психика и зависит общее физическое состояние человека. Ведь не зря же говорят, что все болезни от нервов. Это уже доказанный факт, а не просто народное утверждение. Психолог – специалист, который помогает держать наше психическое состояние в норме, находить, казалось бы, простые ответы на очень сложные вопросы.

**Когда нужно обращаться к психологу?**

Признаки, свидетельствующие о том, что Вам нужна помощь:  
Постоянное чувство напряженности, усталость от затянувшегося конфликта  
✓ Участившиеся конфликты с близкими или коллегами по работе, ощущение, что Вас никто не понимает  
✓ Навязчивые мысли о своих проблемных отношениях с близкими или коллегами по работе, ощущение тупика, в который Вы сами загнали себя  
✓ Последствия серьезного стресса (развод, утрата близкого), который вызвал депрессию  
✓ Повышенная раздражительность, плаксивость, которые Вы ранее не замечали  
✓ Чувство неудовлетворенности собой и своими поступками  
✓ Колебания настроения или стойкое снижение его  
✓ Хроническое чувство усталости, бессонница  
✓ Потеря аппетита или наоборот его повышение (например, на фоне стрессовой ситуации)  
✓ Внезапные приступы страха или ощущение постоянной напряженности

Вам плохо или дискомфортно в окружающем мире, чувствуете пустоту и скуку вокруг, не испытываете положительных эмоций и интереса? Не отчаивайтесь! В жизни намного больше ярких, прекрасных моментов, чем кажется на первый взгляд.

Специалисты социально-педагогической и психологической службы всегда рады Вам помочь и поддержать в трудной жизненной ситуации!

Приходите в каб. 116, 119 или звоните по телефону 25-89-98.  
Время работы с 8.15 до 17.15

Материалы подготовила педагог-психолог С. Г. БУКАЧЕВА.



## На заметку проживающим в общежитии

### ДЛЯ САМЫХ АКТИВНЫХ! ДЛЯ САМЫХ СПОРТИВНЫХ!

- чтобы быть стройными и уверенными в себе;
- чтобы найти себе занятие по душе;
- чтобы достичь высоких спортивных результатов;
- и наконец, чтобы прийти в состояние полного физического, душевного и социального благополучия

у нас в университете работают секции:

**армрестлинг;**  
**баскетбол;**  
**волейбол (мужской, женский);**  
**дзюдо;**



**каратэ;**  
**легкая атлетика;**  
**многоборье;**



**настольный теннис;**  
**самбо;**  
**футбол (мужской, женский).**

Кафедра Фис

Спортклуб

### Студенческий клуб

приглашает в творческие коллективы

#### КОЛЛЕКТИВ ЭСТРАДНОГО ТАНЦА «DANCE-КОКТЕЙЛЬ»

Коллектив эстрадного танца «Дансе-коктейль» Белорусско-Российского университета был создан в 1994 году. Разнообразный репертуар лег в основу названия коллектива. В репертуаре коллектива как народные, так и эстрадные, современные танцы.

Коллектив эстрадного танца «Дансе-коктейль» достойно представляет университет на многих конкурсных программах и фестивалях самодеятельного творчества. На протяжении своего существования неоднократно становился дипломантом и лауреатом международных, республиканских и областных конкурсов.

#### ВОКАЛЬНАЯ СТУДИЯ «СУЗОРЪ»

В студии ведется подготовка солистов-вокалистов, вокальных дуэтов и ансамблей. Ребята принимают участие во всех вузовских, городских мероприятиях, выступают на республиканских и международных фестивалях и конкурсах популярной песни. Участники студии становились победителями молодежного шоу «Шлягер ищет таланты» в рамках Международного фестиваля «Золотой шлягер», международного фестиваля студенческого творчества «Мы вместе!» (г. Брянск), конкурса популярной песни «Студенческий листопад», республиканского конкурса «АРТ-вакацыи».

#### ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ «НЕФЕРТИТИ»

Ансамбль «Нефертити» создан в 2010 году. Репертуар ансамбля разнообразен: это и современные песни, и песни прошлых лет. Ансамбль принимал участие в конкурсе популярной песни «Студенческий листопад» и в других мероприятиях вуза. За два года своего существования ансамбль нашел своих поклонников не только в стенах университета, но и за его пределами.

#### ТЕАТРАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «АПЕЛЬСИН»

Занятия в театральном коллективе помогают его участникам держаться более свободно, раскрепощенно, естественно не только на сцене, но и в жизни. Руководитель вместе со студентами подбирает интересный репертуар, ставит миниатюры. Ребята

участвуют во всех вечерах, проходящих в университете. Пользуются успехом у зрителей.

#### ФОТОВИДЕОСТУДИЯ «10-Я МУЗА»

Ни одно мероприятие в вузе не проходит без участия студии. Студенты постигают азы операторского, режиссерского и журналистского мастерства: готовят материал, осуществляют компьютерный монтаж, делают репортажи с мест событий. Их статьи и фотографии публикуются в студенческой газете «Параллель».

Ежегодно работы студентов принимают участие в Минском открытом фестивале студенческого кино и видео «Киногрань», в конкурсе студенческих видеофильмов «Видеорадиус БНТУ», в республиканском конкурсе художественного творчества «АРТ-вакацыи».

#### ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ «БРЕЙК-ДАНС»

Объединяет любителей современных танцев. В нем с большим интересом занимаются люди, увлекающиеся брейкдансом и электродансом. Занятия помогают знакомиться с новыми тенденциями в этой сфере и осваивать их. Коллектив активно принимает участие и побеждает на фестивалях BREAK DANCE «STREET STYLE - 2011» (г. Кричев), «Брэйк - бум» (г. Орша), открытом чемпионате «Лайнс Бат» (г. Могилев), танцевальном конкурсе «Velcom 3G dance 2011» в рамках фестиваля «Non-stop» (г. Могилев), международном чемпионате «Челз Extreme Games Belarus - 2012» (г. Минск).

#### СТУДИЯ «СТИЛЬ И ГРАЦИЯ»

В программе студии – дефиле – подиумная походка, пластика рук, основы макияжа, работа с фотографом. Основное направление студии – подготовка девушек к ежегодному университетскому конкурсу красоты «Мисс Весна». Победительницы конкурса участвуют в городском и республиканском конкурсах красоты. Занятия в студии способствуют развитию творческого самовыражения и индивидуальности.

#### КРУЖОК «ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО»

Занятия в кружке помогают освоить азы сценической речи, литературного произношения, подготовить ведущих для сцены с правильным произношением и хорошей дикцией. Также учат свободно и грамотно общаться как в повседневной жизни, так и на учебных занятиях.

#### КВН

КВН Белорусско-Российского университета сегодня – это 8 команд, два фестиваля ежегодно, более 100 участников в каждой игре, более 1000 болельщиков и зрителей. Студенты университета активно участвуют в организации и проведении игр КВН в г. Могилеве, занимают лидирующие позиции в Гомельском турнире команд КВН, представляют университет на фестивалях команд КВН Республики Беларусь в г. Минск, Подмосквой лиге Международного союза КВН в г. Красногорске, участвуют в Международном фестивале «КиВиН» г. Сочи.

#### КЛУБ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР

Большой популярностью у студентов университета пользуются интеллектуальные игры. На базе университета работает клуб интеллектуальных игр «IQ - клуб». Ежегодно проводятся международные фестивали по интеллектуальным играм «Мартовский лев» и «Зимний лис». Команды университета становились победителями конкурса интеллектуальных игр «Что? Где? Когда?» на фестивале «Мы вместе!» (г. Брянск), игры «Перевертыши», проводимой Академией управления при Президенте Республики Беларусь, фестиваля «Папараць-кветка», проводимого МГУ им А. Кулешова, призером «Кубка княгини Ольги» (г. Витебск), фестиваля «Несцерка» (г. Минск), международного турнира по интеллектуальным играм «Зимний лис» (г. Могилев).

#### СТЭМ «БРУЛИКИ»

Идея создания студенческого театра эстрадных миниатюр «БРУЛИКИ» зародилась в КВНовской студенческой среде. Помимо выступлений ребята пишут сценарии концертных программ для факультетов, университета, готовят молодую смену. За время своей творческой деятельности стали победителями международного фестиваля студенческого творчества «Мы вместе» (г. Брянск), республиканского конкурса художественного творчества студентов высших учебных заведений «АРТ-вакацыи».

Мы ждем вас в ауд. 300 к. 1

Общежития относятся к объектам с массовым пребыванием людей. А на таких объектах оплошность одного человека может повлечь гибель других людей.

По информации Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь за 1 полугодие 2012 года в общежитиях и ведомственном жилом фонде республики произошел 151 пожар, погибло 18 человек, травмировано 7 человек. Огнем уничтожены и повреждены 95 строений. Прямой ущерб составил 0,99 млрд. рублей. 144 пожара, или 95,4% от общего числа, произошло по причинам, связанным с человеческим фактором (неосторожное обращение с огнем (55,6%), нарушение правил устройства и эксплуатации печей, теплогенерирующих агрегатов и устройств (13,2%), нарушение правил монтажа и эксплуатации электросетей и электрооборудования (11,3%) и др.).

Хочется в очередной раз напомнить проживающим в общежитии основные требования пожарной безопасности:

- на территории и в помещениях общежитий запрещается применение открытого огня и курение;
- в жилых и подсобных помещениях общежитий запрещается использовать электронагревательные приборы;
- при подключении к сети токоприемников должна учитываться допустимая нагрузка электросети. Неисправные электросети и электрооборудование необходимо немедленно отключать до устранения неисправностей и приведения их в пожаробезопасное состояние;

- запрещается оставлять без присмотра электроприборы, за исключением приборов, нормативными документами на которые допускается их эксплуатация без надзора (приказом ректора запрещена эксплуатация холодильников старше 10 лет);
- расстояние от светильников до горючих материалов должно быть не менее 0,5 м;
- в кухнях общежитий не допускается использование электронагревательных приборов (кипятильники, чайники, электрические плиты и другие электроприборы) не заводского (кустарного) изготовления;

- на путях эвакуации не допускается размещать какие-либо предметы, складировать оборудование и материалы, устанавливать мебель.

А если все-таки пожар возник. Что необходимо предпринять?

В случае пожара в Вашей комнате:

- немедленно сообщите о случившемся в пожарную аварийно-спасательную службу по телефону **101**, вахтеру и членам добровольной пожарной дружины (ДПД) общежития;

- приведите в действие с помощью кнопки дистанционного пуска на том этаже, где возник пожар, пожарную сигнализацию;

- до прибытия пожарной аварийно-спасательной службы примите меры к оповещению людей о пожаре, их эвакуации, к предотвращению паники;

- обеспечьте отключение газовых приборов и трубопроводов, электроэнергии и включение при необходимости аварийного освещения;

- приступите к тушению пожара имеющимися средствами (стволы от внутренних пожарных кранов, первичные средства пожаротушения и другие).

При этом:

- необходимо оценить возможность безопасного подхода к месту загорания без средств защиты органов дыхания на расстояние действий по тушению огнетушащей струи пожарного крана или огнетушителя;

- не открывать (закрывать) окна и двери в месте пожара, т.к. приток свежего воздуха способствует развитию горения;

- запрещается тушить водой горящие на кухонной плите растительные или животные масла, так как это приводит к выбросу горячей жидкости и распространению пламени по всему помещению и одежде тушащего загорание. Горение масел (горючих жидкостей) ликвидируется путем отключения газовой конфорки (электрической плиты) и набрасыванием влажной ткани на очаг загорания (идеально использовать порошковый огнетушитель);

- запрещается тушить водой электроприборы, включенные в сеть. Загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети (вынуть вилку из розетки, отключить автомат в электрощите или предохранитель электросчетчика);

- организовать встречу пожарных аварийно-спасательных подразделений. Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, выйдите из комнаты и закройте дверь, не запирая ее на замок; обязательно сообщите о пожаре дежурной по этажу, членам ДПД, вахтеру или представителю администрации; покиньте опасную зону и действуйте по указанию администрации или пожарной службы.

В случае пожара вне Вашей комнаты:

- немедленно сообщите о случившемся в пожарную аварийно-спасательную службу по телефону **101**, вахтеру и членам ДПД;

- приведите в действие с помощью кнопки дистанционного пуска на том этаже, где возник пожар, пожарную сигнализацию;

- до прибытия пожарной аварийно-спасательной службы примите меры к оповещению людей о пожаре, их эвакуации, к предотвращению паники;

- покиньте Ваш номер после того, как закроете окна и дверь, и выйдите из здания через безопасный выход. Не рекомендуется пользоваться лифтом при эвакуации.

Если коридоры и лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещение нельзя, оставайтесь в Вашей комнате, открыв настежь окна. Закрытая и хорошо уплотненная дверь может надолго защитить Вас от опасной температуры. Чтобы избежать отравления дымом, закройте щели и вентиляционные отверстия смоченными водой полотенцами и постельными принадлежностями. Переждать пожар можно на балконе или лоджии, при этом необходимо закрыть за собой балконную дверь.

Постарайтесь сообщить в пожарную аварийно-спасательную службу по телефону **101** и администрации о своем местонахождении. С прибытием к месту происшествия пожарных подойдите к окну и подайте знак об оказании Вам помощи. Берегите себя.

Ведущий специалист по ГО и ЧС университета В.П. ПИЛИК.

## Уважаемые студенты!

**Администрация студенческой столовой предлагает вам в вечернее время с 18.00 до 21.00 приятно провести досуг с возможностью заказать меню с ресторанным выбором блюд и минимальной наценкой**

**Вы можете также провести дни рождения, другие студенческие мероприятия. Заказ на приготовление блюд согласно предложенного ассортимента можно оформить заранее.**

**Справки по телефону: 22-59-64**

**Ждем Вас!**

**Администрация**



#### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Белорусско-Российский университет  
212005, г. Могилев, пр. Мира, 43,  
ауд. 451, тел. 28-85-03  
E-mail: OVR@bru.mogilev.by



Свидетельство о регистрации № 1042 от 20.01.2010 г.

Редактор:  
Ольга ПОТАПИНА