

# Газета Белорусско-Российского университета

# Паралель

№ 4 (96)  
21 апреля  
2009 года

## СОБЫТИЯ МЕСЯЦА

**12.03, 19.03, 31.03, 14.04.2009 г.**

В рамках проекта «Обратная связь» состоялись встречи студентов автомеханического, машиностроительного, электротехнического и экономического факультетов с ректоратом университета.

**26.03. 2009 г.**

10 иностранных студентов, обучающихся в Белорусско-Российском университете, приняли участие в Вечере международной дружбы «Возьмемся за руки, друзья!», организованном Белорусским торгово-экономическим университетом потребительской кооперации (г. Гомель).

**03.04.2009 г.**

Состоялся семинар с участием научных руководителей, докторантов и аспирантов университета. На семинаре выступил председатель экспертной комиссии по машиностроению ВАК Республики Беларусь, заведующий кафедрой «Технология машиностроения» БНТУ, доктор технических наук, профессор Шелег Валерий Константинович. Тема выступления «Рекомендации ВАК Республики Беларусь по формулированию тем диссертаций и требования, предъявляемые к диссертационным работам» вызвала большой интерес у собравшихся. После выступления Шелег В.К. ответил на вопросы участников семинара.

**7.04.2009 г.**

Прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья: акция «мы выбираем здоровье», конкурс плакатов «Полет длиной в падение», интеллектуальная игра «Твое здоровье» (общ. №1,3). Также студенты приняли участие в областной акции «Здоровье – это здоровь».

По итогам конкурса плакатов «Полет длиной в падение» 1-е место поделили Шейда О. (строительный ф-т) и Шанцевалов Е. (электротехнический ф-т);

2-е место - Волкова Е. (строительный ф-т) и Краевский Е. (электротехнический ф-т); 3-е место заняла Терешкова И. (строительный ф-т). В номинации «Оригинальность идеи» победил Снобков Е. (электротехнический ф-т), «Пропаганда семейных отношений» - Чернышова Е. (строительный факультет), «Художественное исполнение» - Баханова М. и Синицкая Л. (машиностроительный ф-т).

Поздравляем победителей!

**15.04.2009 г.**

Состоялся семинар с кураторами академических групп на тему «Психология здоровья».

**16.04.2009 г.**

В университете прошел Единый день информирования «Сохранение и увеличение денежных сбережений населения – важнейшая задача банковской системы Республики Беларусь»

Прошел турнир по брейн-рингу среди факультетов университета в рамках вузовского фестиваля «Студенческая весна».

**16-17.04.2009 г.**

Прошла международная научно-техническая конференция «Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии» (подробная информация в следующем номере).

## XXI век: Единое образовательное пространство славянских государств

2–3 апреля 2009 года в городе Брянске прошла III-я международная научно-практическая конференция «Единое образовательное пространство славянских государств в XXI веке: проблемы и перспективы». Конференция проводилась по инициативе Брянского государственного технического университета, Современной гуманитарной академии (г. Москва), при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации, Федерального агентства по образованию, Администрации Брянской области и участии Международной ассоциации славянских вузов, Международной ассоциации вузов приграничных областей Беларусь и России, Международной ассоциации негосударственных образовательных учреждений.

В работе конференции приняли участие более 300 учёных, преподавателей, руководителей учреждений образования, общественных фондов и организаций из 37 городов Беларусь, России, Украины, Приднестровской Молдавской Республики.

Делегация Белорусско-Российского университета была представлена ректором университета профессором И.С. Сazonовым,

первым проректором профессором А.А. Жолобовым, проректором по учебной работе Е.И. Берестовым.



На конференции были заслушаны и обсуждены 186 научных докладов по таким направлениям, как:

- пути развития международных и межрегиональных связей в сфере интеграции науки, образования и культуры;
- социально-экономические и правовые аспекты развития информационного пространства;

- менеджмент в образовании;
- проблемы и перспективы современной педагогики;
- инновации в профессиональном образовании;
- информационные средства и технологии в современном образовании;
- дистанционное обучение: методология и стратегия развития.

Проведение такого рода конференций способствует восстановлению взаимовыгодных научных, образовательных и культурных связей, развитию взаимопонимания и дружбы между научно-педагогическими коллективами высших учебных заведений и общественными организациями независимых славянских государств, связанных общими для всех историческими и духовными ценностями.

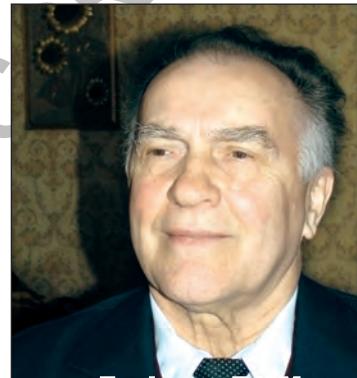
Символичен тот факт, что открытие конференции совпало с празднованием Дня единения народов Беларусь и России. Губернатор Брянской области Н. Денин наградил памятной медалью «65-лет освобождения Брянской области» ректора нашего университета И.С. Сazonова.

Соб. инф.

### История университета. Как это было...

## ВОЛОКОННО-ОПТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ В ММИ-МГТУ-БРУ

Начало формирования информационно-преобразовательных технологий методами и средствами волоконной оптики относится к апрелю 1961 г. Будучи студентом IV курса Уральского электромеханического института инженеров железнодорожного транспорта (УЭМИЖТ) я прочитал небольшую заметку ознакомительного характера «Чудесные волокна» в журнале «Зарубежная радиоэлектроника». В памяти это отложилось, и все дальнейшие поиски и сбор информации уже ориентировалась на чудесные волокна.



Профессор П.И.Марков

В 1964 г. через ЦК ВЛКСМ вышел на секретаря комитета комсомола Всесоюзного научно-исследовательского института светопроводящих волокон, где велись научно-исследовательские работы и имелось опытное производство оптических волокон. Здесь же отрабатывались технологии производства волоконно-оптических элементов. В этом же году, получив посыпку с элементами волоконной оптики из ВНИИ светопроводящих волокон, самостоятельно начал поисковые работы уже непосредственно со световодами.

В 1971 г. из Свердловска я переехал в Могилев, где был избран по конкурсу на преподавательскую

работу в ММИ. «Приехали» в ММИ и «световодные технологии».

К тому времени в СССР был организован Лыткаринский завод оптического стекла (ЛЗОС), один из цехов которого был нацелен на производство световодов, элементов и деталей из светопроводящих волокон. Руководством ЛЗОС была оказана поддержка в развитии этого направления в ММИ и обеспечена всяческая помощь в части элементной базы волоконной оптики.

Уже в 1971 г. в ММИ велись хоздоговорные работы по волоконной тематике. Далее сотрудничество было продолжено с могилевскими заводом «Электродвигатель» (главный метролог Г.Я.Лишанский) и объединением «Химволокно» (главный метролог Г.М.Айрапетянц). Интерес к волоконной оптике в республике был проявлен и в Белорусском центре метрологии и стандартизации (директор А.И. Янус, заместитель директора З.С.Никифорова) и на минском заводе №407 гражданской авиации (З.Е.Аксельрод), с которыми велись поисковые исследования по технической волоконно-оптической эндоскопии. Аналогичные работы проводились и с Оршанским станкостроительным заводом (гл. инж. А.К.Милосердый), другими предприятиями.

Выполненные работы по волоконно-оптическим технологиям в ММИ были одобрены Управлением науки Министерства образования и науки БССР (зам. министра И.И.Леоновичем) и оказались включены в перечень приоритетных работ. Под председательством начальника Управления науки В.А.Синяева неоднократно проводились совещания с обсуждением хода работ в этом направлении.

С 1976 г. в ММИ по инициативе Управления науки Минвуза БССР работы проводились по Государственной целевой программе

(шифр 002) «Информационно-измерительные системы на волоконной оптике» в соответствии с Постановлением Совета Министров БССР, в котором были определены отрасли для внедрения результатов разработок: станкостроение, авиационная техника, дорожное машиностроение и химия.

В начале все научно-исследовательские работы выполнялись на кафедре «Автоматизация и вычислительная техника». Первым «добровольцами»-исследователями были В.М.Потапов и В.В.Писарик. С приходом Н.М.Пантелеева усилилась поисковая направленность исследований. Одновременно были разработаны и изготовлены макеты и образцы волоконно-оптических датчиков линейных размеров, а также устройства для передачи изображений. Расширение работ и увеличение хоздоговорного финансирования позволило сформировать коллектив группы НИСа при кафедре «Автоматика и вычислительная техника» (А и ВТ).

Постепенно подбирались и специалисты конструкторско-технологического профиля. Пришел на работу В.А.Шкаленко, а потом В.Ф.Поздняков и О.М.Воробьев. Это значительно усилило конструкторско-технологические разработки и экспериментальные исследования по координатным измерениям. Разработку эндоскопического направления возглавил В.А.Шкаленко, много сделавший в производстве эндоскопических средств для авиационно-космической отрасли.

По инициативе Минвуза БССР и поддержке соискателей программы 002 в 1978 г. проводилась Республиканская НТК «Волоконная оптика и ее применение в технологических измерениях» с участием многих организаций Советского Союза и институтов АН БССР.

Успешное выполнение заданий программы 002 и активный выход

на просторы СССР обеспечил дальнейший рост объемов научно-исследовательских работ и прирост численности сотрудников уже на новой кафедре «Электротехника», которой я заведовал.

В научном совете ГКНТ СССР в составе секции «Волоконная оптика» был представлен и Могилевский машиностроительный институт. Такое участие обеспечило не только доступ к закрытой информации, но и элементный базе оборонных предприятий, а также к задачам ведущих министерств военно-промышленного комплекса СССР.

Научно-технический уровень разработок для авиационно-космической отрасли обеспечил финансирование и производственno-техническое оснащение. Значительное выделение средств на производственную базу позволило оснастить лаборатории кафедры современным станочным оборудованием и приборами, приобрести первые вычислительные машины. Активное участие ректората (ректоров В.И.Холзакова и В.И.Ходырева, а также проректоров С.Ф.Старохозева и В.А.Молочкива, начальника НИСа В.П.Бельского) способствовало обеспечению кадрами и производственными площадями.

Итогом такой активной работы явилось признание уровня ММИ и его ведущей роли в области информационно-преобразовательной техники. В 1980 г. Постановлением Совета Министров СССР «О расширении работ в области волоконной оптики» Могилевский машиностроительный институт был определен головным в СССР в направлении «информационно-измерительных систем на волоконной оптике». Было поручено организовать подготовку специалистов по направлению интроскопии для предприятий народнохозяйственного и оборонного комплексов.

Продолжение на стр. 2.

# ВОЛОКОННО-ОПТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ В ММИ-МГТУ-БРУ

*Продолжение. Начало на стр. 1.*

Первый набор студентов по специальности «Физические методы контроля» был произведен в 1982 г. в количестве 25 человек. Старостой группы был П.В.Барченко, ныне один из активнейших разработчиков устройств на современной волоконно-оптической и градиентной оптике.

Активное участие студентов в УИРС позволяло привлекать новые творческие силы. Наряду с исследованиями и разработками студенты участвовали и в изобретательской работе. Начиная со второго курса, студенты познавали премудрости волоконной оптики. Особый вклад в данном направлении сделали студенты А.И.Кац, В.Н.Усик, А.А.Нозик, А.М.Сухаревский и другие. К этому времени группа НИСа по кафедре «Электротехника» составляла 32 сотрудника.

С открытием аспирантуры при кафедре «Электротехника» наработанный научно-технический материал приобретал своих потенциальных потребителей. С организацией набора студентов (1982 г.) и открытием профирирующей кафедры «Физические методы контроля» (1984 г.) (с уклоном на волоконно-оптические системы) Приказом Минвуза СССР был определен круг задач кафедры.

Осенью 1984 г. состоялась первая защита кандидатской диссертации в Ленинградском технологическом институте С.С.Сергеевым (ныне зав.кафедрой ФМК). В последующем состоялись защиты кандидатских диссертаций А.А.Афанасьева, Н.В.Кудинова, В.Ф.Позднякова, А.И.Якимова, В.Н.Усики, А.Г.Старовойтова, В.Ф.Гоголинского, С.В.Плетнева (ныне доктор технических наук).

В 1972 г. началась активная изобретательская деятельность в области

волоконно-оптических технологий. Авторское свидетельство по заявке от 23.06.72 г. под номером 437588 было выдано ММИ в 1974 г. В дальнейшем по результатам этой работы сотрудниками было получено около ста авторских свидетельств.

Первое изобретение по эндоскопам было сделано 3 марта 1978 г. В перспективе это направление было определено как ведущее с большими объемами инвестиций.



Одна из разработок лаборатории «Волоконно-оптическая диагностика» - эндоскоп для диагностики объектов авиационной техники с видеофиксацией изображения.

Первый патент Республики Беларусь по инициативе В.Н.Усика получила в 1992 году научно-техническая лаборатория «Волоконно-оптическая диагностика», которой он и руководил.

По инициативе Могилевского горисполкома и при одобрении Администрации Президента Республики Беларусь Постановлением Совета Министров Республики Беларусь 21 мая 1997 г. при Могилевском маши-

ностроительном институте был организован «Научно-исследовательский центр (НИЦ) волоконно-оптической техники (ВОТ)» со штатом из 7 сотрудников и трех аспирантов (директор - О.М.Воробьев, научный руководитель - профессор П.И.Марков). Министерством образования и ГКНТ Республики Беларусь были определены 5 госбюджетных научно-исследовательских тем. НИЦ ВОТ выполнились 4 хоздоговорные работы для предприятий республики. Основные работы выполнялись временными научными коллективами (до 50 человек) в составе 2-х профессоров, 2-х докторов технических наук, 1 доктора физико-математических наук, 1 доктора медицинских наук, около 25-ти кандидатов технических, физико-математических и биологических наук. Главным научным консультантом был академик А.М.Гончаренко.

Наряду с координатными измерительными машинами и эндоскопами были разработаны и изготовлены волоконно-оптические датчики расхода авиационного топлива (О.М.Воробьев, А.И.Кац, П.В.Барченко и др.), информационно-измерительный комплекс «Игла-1» для космической техники и многое другое.

В это время по поручению председателя Могилевского облисполкома начались работы по ремонту эндоскопической, рентгеноскопической и другой медицинской техники. Было разработано и изготовлено свыше 200 терапевтических приборов, что явилось началом формирования медицинского направления, в последующем выделившегося в самостоятельную организацию ООО «НПП ЭКОМП» (директор А.И.Кац, главный инженер В.И.Леопольд). Оперативность работы ООО «НПП

ЭКОМП» в сочетании с качеством производимой медицинской техники позволяет ему достойно представлять оптико-волоконные технологии в России и странах СНГ.

Всегда значительный интерес в республике и за рубежом вызывали гибкие волоконно-оптические и градиентные эндоскопы. Научно-техническая лаборатория «Волоконно-оптическая диагностика», возглавляемая В.Н.Усиком, функционирует в университете с 1990 года. Она имеет в своем составе единственное в Республике Беларусь производство современной эндоскопической техники технического применения. Коллектив лаборатории успешно работает над проблемами совершенствования средств диагностики труднодоступных мест. За истекшее время лабораторией выполнено более 120 научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ, связанных с разработкой средств диагностики труднодоступных мест объектов различного назначения. Разработаны и внедрены современные конструкции эндоскопической техники, позволяющей оперативно вести диагностику сложных объектов.

Разработки являются весьма рентабельными и востребованы промышленностью (внедрение осуществлено практически на всех белорусских ТЭЦ, службах безопасности и охраны Республики Беларусь, белорусских лабораториях технической диагностики и неразрушающего контроля, нефтегазоперерабатывающих и нефтегазоперекачивающих предприятиях и т.д.). Осуществляется разработка и продажа специализированных средств диагностики предприятиям России и стран ЕС на основе международных контрактов.

Организованным в 1995 году по

инициативе проректора по НИР В.А.Молочкива студенческим конструкторским бюро (СКБ) проводится активное сотрудничество со студентами. Начальником СКБ А.П.Марковым студенчество привлекается к разработкам, поисковым работам и патентованию научных разработок. Ежегодно с участием студентов публикуется 8-10 статей, заявляются 3-4 изобретательских предложения.

По результатам исследований и разработок публикуются статьи и монографии по оптико-волоконной тематике.

Впервые в 1984 г. издательством «Наука и техника» АН БССР была опубликована книга «Волоконно-оптические преобразователи в приборах технологического контроля». В 1987 г. Ленинградским отделением «Машиностроение» издана книга «Волоконно-оптическая интроскопия». При организационно-финансовом участии С.В.Плетнева питерским издательством «ЛИТА» в 2001 г. издано научно-методическое пособие «Волоконно-оптические методы и средства дефектоскопии».

В 2007 г. при финансовой поддержке и содействии минского «УП Белгазпромдиагностика» (директор А.В.Иванов) С.С.Сергеевым организована работа и издана монография «Волоконно-оптические системы технологического контроля динамических объектов».

При активной помощи члена-корреспондента НАН РБ Е.И.Марковича в 2007 г. издательством «Белорусская наука» издана монография «Визуально-оптическая дефектоскопия и размерный контроль в литеином производстве».

Творческое сотрудничество с организациями Республики Беларусь, учреждениями НАН способствует дальнейшему научно-техническому развитию волоконно-оптических технологий, особенно в решении прикладных задач современных производств.

Профессор П.И.МАРКОВ.

## ПОБЕДИЛА ДРУЖБА!



Ведь не важно, откуда мы родом,  
Из какой чужедальней страны.  
Государства - потом; мы народами,  
Дружбой крепкой вовек скреплены!

М. Гео.

Уже за неделю до конкурса «Вечер национальных культур» в стенах университета живо обсуждалась конкурсная программа и уникальная возможность продегустировать блюда национальных кухонь Китая, Туркменистана, Ливана, Сирии, Беларусь... Впрочем, все по порядку.

19 марта в буфете I корпуса собирались все желающие посмотреть захватывающее зрелище: за звание самых-самых в конкурсе боролись 5 команд: «Бульбаш» (Беларусь), «Аль Асад Сирия» (Сирия, Палестина), «Ливанский мир» (Ливан), «Вулкан» (Китай), «Яшлык» (Туркменистан), которым предстояло испытать свои силы в 3 турах (презентация страны, национальное творчество, национальная кухня).

Инициаторами и организаторами конкурса выступили международный отдел и первичная организация ОО «БРСМ» университета. Оценивало конкурсную программу жюри в составе: ректора Белорусско-Российского университета И.С.Сазонова, проректора по воспитательной и информационной работе А.В.Казанского, проректора по учебной работе Е.И.Берестова, ведущего специалиста управления зарубежными связями Министерства образования Республики Беларусь М.Ю.Ежовой, методиста центра международного сотрудничества (сектора образовательных услуг) М.В.Мишиной, начальника международного отдела университета А.Ф.Короткевича.

Надо отметить, что работа жюри была не из легких. Каждая команда буквально сражала своими талантами и желанием победить.

Так, всех присутствующих во главе с жюри покорил Обайда Хамдач (Ливан), который в одиночку представлял свою страну. Он не просто достойно соревновался наравне с другими командами, но и в полной мере показал свой певческий талант - известный русский романс «Очарована, околдован» в его исполнении с восточным акцентом произвел настоящий фурор - ему подпевали все присутствующие на празднике.

Настоящим открытием вечера стала Сухэр Ибрагим Магди, исполнявшая песни на арабском языке. Огненное платье, черные, как смоль, волосы, разящий взгляд и гордая улыбка восточной красавицы оставили след в сердцах зрителей.

Яркими моментами конкурса стали туркменский танец в виртуозном исполнении Аннаклычева Бигенча и Садыковой Джакан; старинная китайская песня, которую дуэт исполнили Сюй Муюе и Гао Я, а выступления Хеджази Ахмада и Сулаймана Висама дали возможность насладиться стихами великого Омаря Хайяма. В исполнении «Бульбашей» прозвучала белорусская народная песня «Речанка».

3 тур конкурса - презентация национальной кухни - доказал, что совместная трапеза может объединить все народы и нации. «Круглый стол» из национальных блюд ввел не только жюри, но и всех зрителей в легкое замешательство. Как из такого многообразия потрясающих блюд выбрать лучшее?! И тут надо отдать должное членам жюри, которые не растерялись и после небольшого обсуждения объявили победителя - команду «Яшлык» (Туркменистан). 2 место заняла команда «Аль Асад Сирия» (Сирия, Палестина); 3 место - «Ливанский мир» (Ливан).

В целом же результаты конкурса таковы: «Презентация страны»: 1 место - «Вулкан» (Китай); 2 место - «Аль Асад Сирия» (Сирия, Палестина); 3 место - «Яшлык» (Туркменистан); «Национальное творчество»: 1 место - «Ливанский мир» (Ливан), 2 место - «Вулкан» (Китай), 3 место - «Бульбаш» (Беларусь).

...Время пролетело незаметно. Убраны импровизированная сцена, гирлянды из воздушных шаров, - и только в воздухе остался витать дух международного единства, подтверждающий еще раз, что, там, где есть студенчество, задор, талант, желание творить, там нет поводов для вражды между странами и нациями.

Н. В. БЕГАНСКАЯ,  
методист международного отдела.



К конкурсу готовы

9-10 апреля 2009 года в г. Смоленске на базе Военной академии войсковой ПВО Вооруженных Сил РФ имени Маршала Советского Союза А.М. Василевского состоялась шестая международная олимпиада по информатике среди студентов (курсантов) образовательных учреждений высшего профессионального образования.

В олимпиаде приняли участие около 100 студентов и курсантов из 15 вузов Смоленской области и 4 вузов Республики Беларусь.

Олимпиада проводилась по двум номинациям: «Программирование» и «Офисные и прикладные программы». Итоги подводились в личном и командном первенстве.

Команда Белорусско-Российского университета получила **5 наград**, в том числе: в номинации «Командное первенство» «Программирование» - **1-е место**, в номинации «Личное первенство «Программирование» **3-е место** заняли студенты Дегтярев Алексей и Шрабов Антон, в абсолютном командном первенстве - **2-е место**, в абсолютном личном первенстве **3-е место** занял Дегтярев Алексей.

Руководителю команды старшему преподавателю кафедры АСУ Кашпару Александру Ивановичу было вручено благодарственное письмо Администрации Смоленской области и руководства Военной академии.

Торжественное награждение победителей состоялось 10 апреля 2009 года в Смоленской областной администрации с участием заместителя губернатора Смоленской области И.Г.Савченко.

Соб.инф.

## Навстречу весне

25 марта в Белорусско-Российском университете прошел ежегодный конкурс красоты «Мисс Весна-2009». Конкурс проводился в два тура. Первый - отборочный, в нем принимали участие все желающие девушки - представительницы факультетов университета, Архитектурно-строительного колледжа и лицея Белорусско-Российского университета. На этом этапе оценивались внешние данные, умение держаться на сцене, интеллект, находчивость и чувство ритма. По итогам I-го тура в финал прошло 7 участниц: Ольга Баранова (экономический факультет, 2-й курс), Наталья Гарбузова (строительный факультет, 4-й курс), Ольга Кирьянова (машиностроительный факультет, 3-й курс), Виктория Марченко, (электротехнический факультет, 5-й курс), Ольга Морозова (автомеханический факультет, 4-й курс), Анна Мурашко (учащаяся АСК, 1 курс) и Мария Рожина (ученица 9 класса лицея Белорусско-Российского университета),



Конкурс «Народные узоры»

той браслет, который девушке вручил заместитель директора торгового центра «Магнит» А.Н.Шуренков. Интересным был конкурс «Мир моих увлечений», в котором участница смогла в полной мере продемонстрировать свои таланты. Самым же чарующим и завораживающим стал конкурс «Дефиле в свадебных платьях», который не оставил равнодушным никого. Ещё бы! Ведь глядя на участниц конкурса программы, перехватывало дыхание и, даже сидя в зрительном зале, чувствовалось лёгкое волнение, ведь каждая участница выглядела, как настоящая королева, покоряющая сердца всех мужчин. Платья самых разных моделей были со вкусом подобраны для каждой девушки.

И вот главный волнующий момент: жюри объявляет результаты этого праздника красоты! «Мисс Улыбка» – Ольга Баранова, «Мисс Грация» – Анна Мурашко, «Мисс Индивидуальность» – Марина Рожина, «Мисс Элегантность» – Наталья Гарбузова, «Мисс Творчество» – Виктория Марченко, «Вице-мисс Весна-2009» – Ольга Морозова.

А главный титул «Мисс Весна-2009» достался Кирьяновой Ольге, которая, по итогам голосования на сайте «Белорусско-Российского университета», также стала и «Мисс Интернет».

Надежда Тимохина – «Мисс-Весна-2008» – по традиции передала корону новой красавице. Ольга же выразила благодарность всем, кто помог ей победить, в первую очередь, своим родителям и друзьям.

А в зале царила праздничная атмосфера и приподнятое настроение. Что может быть лучше, чем прекрасно проведённый вечер в кругу красавиц?!

Ольга АСТАПЕНКО.



## Накануне Всемирного дня здоровья...

Чтобы быть сильнее,  
надо быть, как вода.  
Нет препятствий – она течет;  
плотина – она остановится;  
прорвется плотина –  
и она снова потечет;  
в четырехугольном сосуде  
она четырехугольна;  
в круглом – кругла.  
Оттого, что она так уступчива,  
Она нужнее всего и сильнее всего.

**ЛАО – ЦЫ**

Психологи утверждают, что достичь жизненного успеха может только гармоничная, сильная, устойчивая личность. Такую личность можно назвать психологически здоровой. Психологическое здоровье - это состояние физического и психического комфорта, это состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свой потенциал, справляясь с обычными жизненными стрессами, плодотворно работать

и учиться, а также вносить вклад в жизнь своего общества.

6 апреля, накануне Всемирного дня здоровья, в нашем колледже прошло театрализованное представление «Психологическая карусель». Все собрались в актовом зале – «парке отдыха», чтобы тоску развеять и себя показать.

Девушки и юноши представляли составные части карусели, на каждой из которых делались остановки: Ψ – буква «пси»; интеллект; фантазии; характер и темперамент; общение; воля; эмоции и чувства.

Карусель «крутилась» по команде педагога-психолога, роль которого исполняла учащаяся 2 курса Музыканто娃 Юлия. На каждой остановке разыгрывалось представление из жизни учащихся, педагогов и просто из наших будней. Здесь были интеллектуалы и фантазеры, флегматики и холерики, застенчивые и уверенные в себе, отверженные и счастливые влюбленные. Очень впечатляющим зрелищем было исполнение двух танцев «Душа» (Козлова Светлана), «Любовь» (Гуринова Наталья). Посетители парка (зрители) и «артисты на сцене» участвовали в конкурсах и играх, преподаватели и учащиеся давали интервью.



Карусель увлекла за собой всех. Она познакомила и подружила самых непохожих ребят и девчонок.

А когда зазвучала финальная песня, все участники вышли на сцену, чтобы исполнить завершающий куплет и главную фразу: «Как здорово, что все мы здесь сегодня

собрались!»

Праздник закончился пожеланием всем психологического здоровья:

Ψ – буква гси: «Психологического вам здоровья, а это значит...»

Интеллект: Мудрых и умных решений!

Фантазии: Добрых и прекрасных фантазий!

Характер и темперамент: Доверяйте друг другу и проявляйте заботу!

Общение: Будьте искренними и внимательными!

Воля: Будьте уверенными в себе!

Эмоции и чувства: Любите и берегите друг друга!

**Елена МАЛИКОВА,**  
участница «Психологической  
карусели», корреспондент кружка  
«Путь к успеху».

1 апреля в архитектурно-строительном колледже проходил День самоуправления, охвативший не только учебный процесс, но и жизнь в общежитии.

Учащиеся очень быстро, а главное естественно, влились в свои роли. Они с большой ответственностью и дисциплинированностью подошли к своим профессиональным обязанностям, доказав еще раз, как их таланты многогранны.

Ребята, выполнившие обязанности зам. директора по УВР – Бабанский Артур- и начальника воспитательного отдела – Станкевич Наталия – проводили собрания и инструктаж воспитателей общежития, решали многие важные организационные вопросы.

Социальный педагог - Крупская Наталья- и педагог- психолог - Коваленко Янина - самостоятельно проводили анкетирование групп.

Особо нужно отметить Лабутин Е., Павловец Ю., Павловец С., Ермалович Д., Коржакову М., которые исполняли обязанности воспитателей общежития.

Так, Ермалович Диана для проживающих на 6 и 8 этажах провела мероприятие «Смеяться не грех» с различными развлекательно-познавательными играми, шуточными тестами.

На 5 и 7 этажах Павловец Юлия и Павловец Светлана организовали развлекательный вечер «Настроение и здоровье». Девушки увлекли всех присутствующих непринужденной беседой, рассказали об истории Дня смеха и о традициях его празднования в других странах.

«Воспитатели» Коржакова Мария и Лабутин Елена провели беседы «1 апреля - День смеха», которые включали исторические факты и казусы празднования Дня дурака, розыгрыши, веселые игры и многое другое.

Не осталась без внимания учащихся и жилищно-бытовая сфера общежития, где Жура Виктория заменила заведующую общежитием, а Остапенко Марина – костеляншу; дежурного по общежитию – Шиникова Светлана и паспортистку – Зимина Анастасия.

Итогом настоящего трудового дня была праздничная дискотека, организованная Трапейко Артуром и прошедшая на «ура».

В этот день не осталось ни одного равнодушного человека, все смеялись и веселились, а смех, как известно, продлевает и делает нашу жизнь ярче.

## «СМЕЯТЬСЯ НЕ ГРЕХ»



**Председатель совета общежития, учащийся группы 2«А» Е. ЧИЖОНОК.**



**Здравствуйте, уважаемые читатели газеты «Параллель»!**

Пришло время нашей новой встречи, чему я, по обыкновению, очень рад.

Весна 2009 года, как, впрочем, и все предыдущие весны, - горячая пора для наших учащихся и педагогов. Наступила четвёртая четверть, значит, пришло время подводить итоги работы в учебном году. Каждый лицеист уже практически построил свой Дом Знаний, который в четвёртой четверти нуждается только в отделочных работах, чтобы потом его испытать на прочность на централизованном тестировании (выпускникам) и экзаменационной сессии (девятиклассникам). В общем, лицей вновь на трудовом марше к своим новым (не сомневаюсь в этом) ярким победам.

А между тем эта весна стала знаковой для лицея ещё и потому, что с интервалом в месяц красивые и яркие юбилеи отпраздновали две наши замечательные женщины – заместитель директора по учебной работе Барановская Тамара Анатольевна и педагог-психолог Киселёва Наталья Геннадьевна. Разумеется, я не премину воспользоваться таким случаем и ещё раз от себя и от всего лицея поздравляю

их с праздником! Здоровья, счастья и добра Вам, дорогие Тамара Анатольевна и Наталья Геннадьевна!

Чуть ниже, уважаемые читатели, Вы прочтёте трогательное эссе, вышедшее из-под пера нашего психолога. В нём нет статистических выкладок, нет сложнейших терминов и каких-то научных выводов. (Наталья Геннадьевна, кстати, автор многих отличных статей по психологии в очень солидных изданиях), но в нём есть тепло души, признание в любви к лицу и лицистам и чувство своей счастливой сопричастности к лицейской истории.

На этом я прощаюсь с Вами. До новой встречи в мае, дорогие читатели «Параллели»!

**С уважением,  
заместитель директора лицея  
по воспитательной работе  
М. А. БАРАНОВСКИЙ.**

...И сколько б ни минуло лет...

За окном весна. Весь мой кабинет купается в лучах солнца. «Вся комната янтарным блеском озарена...». Пушкин писал эти строки в январе, а за моим окном апрель. За окном весна 2009 года - шестая лицейская весна. Сколько за это время лицистов прошло через мой кабинет, кабинет педагога-психолога лицея Белорусско-Российского университета? Все они такие разные, интересные, неповторимые, порой противоречивые. Кто-то из мудрых сказал, что великим даром обладает тот, кто умеет поворачивать к себе каждого человека его лучшей стороной. Работая психологом с первого дня открытия лицея, стараюсь развивать в себе эту способность.

Перед глазами проходят разные детские лица: озорные, серьёзные, настороженные, с хитрецой. Какие же лица запечатились ярче других? Конечно, лицистов первого выпуска. Прошло пять лет. На каком же они сейчас курсе? Неужели уже заканчивают четвёртый? Не верится, как стремительно летит время... Ин-

тересно, для них оно летит так же неудержимо, как и для меня, или иначе? Вспомнились стихи С. Я. Маршака:

Мы знаем: время растяжимо.  
Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его...

Пусть равномерны промежутки,

Что разделяют наши сутки,

стенах нашего «старшего брата» - Белорусско-Российского университета. Передо мной «вещественные доказательства» их успешности в учёбе: информация, предоставленная деканатами Белорусско-Российского университета. Приятно видеть знакомые фамилии, а рядом с ними высокий балл успеваемости. У меня к ребятам первого выпуска особое отношение. Поэтому и храню до сих пор, и буду хранить, вероятно, ещё долго социометрические матрицы первых лицейских классов, их анкеты, характеристики, которые ребята писали на самих себя, в далёком теперь уже октябре 2003 года? Почему? Я знаю ответ на этот вопрос. Но боюсь показаться слишком сентиментальной. Ребята этого не поймут. Они ещё слишком молоды... А у меня к ним, действительно, особое отношение. Ведь они – первые лицеисты. Мне они при первой встрече показались такими взрослыми, ведь до лицея я работала с детьми более младшего школьного возраста. Немного испугавшись, я стала общаться с ними на «вы», а Мария Антонович (заместитель директора по воспитательной работе), наверное, до сих пор думает, что это был хитрый психологический приём.

На первом в нашей лицейской жизни выпускном вечере я напутствовала ребят словами из стихотворения А. Дементьева и сейчас опять хочу им сказать:  
Не смеите забывать учителей,  
Они о вас тревожатся и помнят,  
И в тишине задумавшихся комнат  
Ждут ваших возвращений и вестей...  
...Они вас ждут. Они следят за вами  
И радуются всякий раз за тех,  
Кто снова где-то выдержит экзамен  
На мужество, на честность, на успех...

Не смеите забывать учителей!

**Педагог-психолог лицея  
Н. Г. КИСЕЛЕВА.**

Но положив их на весы,  
Находим долгие минутки  
И очень краткие часы.  
Уверена, что содержимое жизни наших первых выпускников – интересное, полезное и им самим, и окружающим их людям. Достаточно сказать, что все они поступили в лучшие вузы страны, более половины из них обучаются в

стенах нашего «старшего брата» - Белорусско-Российского университета. Под таким девизом 18 марта в спортивном зале Белорусско-Российского университета прошла спартандия.

За право обладания титулом победителя соревновались команды трех общежитий университета. Конкурсы были самые разнообразные – это и бег в парах со связанными ногами, и прыжки в длину, эстафеты «Прыжок за прыжком», «Перенеси три мяча». Девушки смогли проявить себя в конкурсе «Равновесие», а капитаны – в конкурсе «Найди свой мяч».

С первого до последнего конкурса по очкам вела команда «Барракуды» общежития №1, которая и стала обладателем диплома 1 степени, второй стала команда общежития №2, третье место заняла команда общежития №3.

Заряд положительных эмоций получили не только участники команд, но и зрители. А самыми лучшими болельщиками единогласно, по мнению жюри, признана команда поддержки общежития №2. Она не только поднимала боевой дух своей команды, но

и смогла принести 3 заветных очка, которые помогли приблизиться к победе.



Достойным дополнением к дипломам стали ароматные и вкусные пироги от организаторов. И пусть это не Олимпийское золото, но участниками ценится также высоко.

**Марина БЕЛЯЕВА.**

## Неизвестный Гоголь

В читальном зале обслуживания научных сотрудников организована книжная выставка, посвященная 200-летию Николая Васильевича Гоголя (1809-1852) «Неизвестный Гоголь. Главные тайны Гоголя: правда и домыслы».



Николай Васильевич родился в местечке Великие Сорочинцы Миргородского уезда Полтавской губернии, в семье помещика. Остается много тайн, связанных с жизнью и с творчеством Гоголя, например, тайна второго тома «Мертвых душ». «Известно, что перед смертью Гоголь исповедуется и причащается, а затем сжигает беловую рукопись второго тома «Мертвых душ», за исключением нескольких начальных глав. Но это произведение имеет настолько мощную энергетику, настолько понятно, какой замысел оно в себе несло, что можно сказать – оно существует, - рассказывает профессор истории русской литературы РГГУ Дмитрий Бак. – Этот том, в отличие от первого, должен быть посвящен светлым сторонам жизни России». Но главная

тайна Гоголя, по мнению Бака, в том, что произведения писателя неисчерпаемы, они «многотолковые», потому каждое новое поколение читает их по-своему, открывает неожиданные смыслы.

Помимо писательского дара, Гоголь обладал талантом комического актера, славился своим лицедейством, а еще создал специальный труд о церковных службах – «Размышление о Божественной литургии».

Дмитрий Бак подчеркнул малоизвестную, но важную деталь: на знаменитой картине Александра Иванова «Явление Мессии» (или «Явление Христа народу») – в облике одного из персонажей изображен Гоголь. По его словам, Гоголь познакомился с Александром Ивановым в Италии. Художник тонко почувствовал и изобразил на картине гоголевскую «избраннысть».

«Современники нередко упрекали Гоголя в гордьне, особенно после выхода в свет в 1847 году книги «Выbraneые места из переписки с друзьями». Писатель был убежден в том, что его голос должна услышать вся Россия и преобразиться от его книг. В этом он видел смысл своей жизни и труда, воспринимал свое писательство как своего рода мессианство», – отмечает Бак.

«Писатель пережил страшную душевную трагедию, которая привела его к смерти. Вопреки собственному призыву к нравственной проповеди, к изображению вечных ценностей, светлых сторон жизни, он так и не смог от сатирического изображения России в первом томе своей великой поэмы перейти к изображению позитивному. Второй том «Мертвых душ» был сожжен, а с ним сгорела и жизнь великого наследника Пушкина», – считает Бак.

**Людмила АСТЕКАЛОВА.**

## Молодежь выбирает здоровье!

Под таким девизом 18 марта в спортивном зале Белорусско-Российского университета прошла спартандия.

За право обладания титулом победителя соревновались команды трех общежитий университета. Конкурсы были самые разнообразные – это и бег в парах со связанными ногами, и прыжки в длину, эстафеты «Прыжок за прыжком», «Перенеси три мяча». Девушки смогли проявить себя в конкурсе «Равновесие», а капитаны – в конкурсе «Найди свой мяч».

С первого до последнего конкурса по очкам вела команда «Барракуды» общежития №1, которая и стала обладателем диплома 1 степени, второй стала команда общежития №2, третье место заняла команда общежития №3.

Заряд положительных эмоций получили не только участники

## Год родной земли

**Более полу века в городском облике Могилёва отсутствовал один из его главных символов – городская ратуша. И вот менее чем за год в городе на Днепре был восстановлен практически «с нуля» этот шедевр архитектуры с более чем трехсотлетней историей. Став одним из прекраснейших городских зданий, ратуша радует горожан своим видом и вызывает восхищение у гостей областного центра.**

Если же вернуться к истории, возведение ратуши началось в Могилеве в 1578 году после получения городом в 1577 году Магдебургского права. Первоначально она была деревянной, поэтому неоднократно сгорала дотла, и ее местонахождение менялось.

В сентябре 1679 года горожане приступили к строительству каменной ратуши, основной корпус которой был построен к 1681 году, а полностью строительство завершено в 1698. Здание было крыто черепицей, имело 2 крыльца (большое и малое), над которыми размещались позолоченные флюгера (ветреницы). Как показывают исторические и археологические материалы, первый этаж здания предназначался для проведения судов, также там находились канцелярия и комната, где хранились документы магистрата. Второй этаж занимал магистрат. Самый нижний цокольный этаж размещал в себе склады, тюрьму и сокровищницу. Парадные помещения – «зала» и «светлица» – находились в корпuse башни и украшались иконами, портретами королей. В них проходили и заседания городской Рады.

В 1773 году после вхождения Могилева в состав Российской империи в городе начинается активное строительство. Коренной перестройке подвергается и здание ратуши: изменили внутреннюю планировку, перестроили башню, крышу покрыли листовой жестью. В здании появляются детали, характерные

для архитектуры XVIII века (широкая лестница, обрамление окон и другие декоративные формы).

По новому проекту в нижнем этаже ратуши размещались комната для пристава, архив магистрата, кладовые, мелкорозничная лавка и комнаты, сдававшиеся внаем (гостиница). На втором этаже находилась городская Дума и магистрат, который исполнял к тому времени функции городского суда.

В 1780 году со смотровой площадки ратуши город осматривали императрица Екатерина II и австрийский император Франц-Иосиф II. Помимо венценосных особ, в ратуше бывали Александр Пушкин, Гавриил Державин, Николай Гоголь, Тарас Шевченко, Винцент Дунин-Марцинкевич...

В результате реформы 1870 года исполнительными органами городского самоуправления стали городские управы, отдельные службы которые и находились в здании ратуши до Октябрьской революции 1917 года.

В отдельные годы XIX-нач. XX веков в здании размещались уездный суд, госпиталь, пожарная служба. В 1915-1918 годах, во время нахождения в Могилеве Ставки Верховного Главнокомандующего, в ратуше размещалась мощная военная радиостанция.

Во время героической обороны Могилева летом 1941 года над городом все время реял алый флаг, установленный на ратуше, как символ борьбы народа с захватчиками. Пуллеметчик, укрепившийся на вершине ратуши и перекрывший к себе все доступы, сражался с оккупантами до последнего патрона, когда город был уже, по сути, захвачен фашистами. Во время войны ратуша оказалась

сильно поврежденной. Тем не менее, 28 декабря 1952 года на совещании архитекторов БССР по охране памятников архитектуры было принято решение о ее восстановлении. 11 сентября 1953 года горисполком



Зал для городских собраний и приёмов.

объявил ратушу памятником архитектуры, а работы по ее реставрации должны были быть завершены к концу 1953 года.

Однако реставрация ратуши так и не была начата. А на рассвете одного из июльских дней 1957 года неожиданно и по неизвестным для могилевчан причинам она была взорвана.

Вместе с тем, надежда на восстановление городской святыни всегда жила в сердцах могилевчан. В мае 1992 года произошла символическая закладка 1-го камня на старом месте будущей ратуши и ее освящение на торжественном молебне. Могилевские власти приняли решение о воссоздании городской ратуши. Но стройка не пошла. Смена власти, финансовые трудности, а в итоге – заасфальтированная изъясленная строительным мусором площадка, а также камеры, транслирующие в режиме реального времени городские пейзажи на установленный в вестибюле монитор.

Особо хочется отметить эксклюзивные башенные часы, сложный часовой механизм которых умещается на небольшой площадке почти под куполом ратуши. Конструкция с двумя черными циферблатами, один из которых развернут в сторону Советской площади, а второй – улицы Болдина, расположена на высоте около 33 метров. Диаметр циферблотов составляет 1,5 м, длина стрелок, которые поднимали с помощью вышки МЧС, – порядка 90 см, позолоченные римские цифры вылиты из нержавеющего металла.

Ход часов обеспечивает механизм с тремя гирями весом до 100 кг каждая. Предусмотрен также привод для колокольного боя, который стал настоящим «голосом Советской площади». А два колокола, подаренные Могилевской православной епархией, каждые полчаса отмечают время ударами. Специалисты говорят: если перевести их на язык музыки, это будет «соль» и «ля» второй октавы. Чтобы колокольный звук разносился далеко по окрестностям, в круглое окошко ратуши вставлены деревянные жалюзи.

Ход часов обеспечивает механизм с тремя гирями весом до 100 кг каждая. Предусмотрен также привод для колокольного боя, который стал настоящим «голосом Советской пло-

щади». А два колокола, подаренные Могилевской православной епархией, каждые полчаса отмечают время ударами. Специалисты говорят: если перевести их на язык музыки, это будет «соль» и «ля» второй октавы. Чтобы колокольный звук разносился далеко по окрестностям, в круглое окошко ратуши вставлены деревянные жалюзи.

Среди многочисленных часовых дисков особый интерес представляет «календарь». Стрелка-указатель на механизме должна делать полный оборот за 500 лет и по ходу своего неспешного движения указывать на круглые даты самых значимых в многовековой истории Могилева событий, выгравированных на диске. Допустим, в 2508 году поднимется по кругой лестнице очередной часовой щипок проверить механизм – и увидит, что стрелка остановилась напротив надписи: «2008-й год: Могилеву возвращается его символ – ратуша с механическими часами».

## Кстати

Такой вид, как сегодня, могилевская ратуша имела в конце XVII века. На то время, по мнению специалистов, она была лучшим произведением гражданской архитектуры Беларуси.

Алеся НИКОЛАЕВА.

Фото автора.

## ВНИМАНИЕ!

В университете функционирует региональный центр коллективного пользования (ЦКП) исследовательским оборудованием и приборами, который находится в корпусе №4, а. 306-311.

ЦКП имеет оборудование:

1. **Температурная испытательная камера WТ 120/70.** Предназначена для изучения температурного воздействия при исследованиях, разработке, производстве и контроле качества.

2. **Атомно-эмиссионный спектрометр ЭМАС-200ДМ.** Предназначен для точного химического анализа металлов и сплавов.

3. **Микротвердомер Виккерса ZHV.** Предназначен для измерения микротвердости по Виккерсу.

4. **Портативный компьютерный термограф «Иртис-2000С».** Предназначен для визуализации тепловых

полей различных объектов контроля с дальнейшей их регистрацией и компьютерной обработкой.

5. **Металлографический комплекс на базе микроскопа МКИ-2М-1.** Предназначен для контроля качества металлов и сплавов и исследования их структуры.

6. **Сканирующий электронный микроскоп VEGA II SBH в комплекте с приставкой INCA ENERGY 350/XT.** Предназначен для исследования структуры материалов и сплавов.

7. **Магнитный структуроскоп КРМ-Ц-К2М и РОСКЕТ РС.** Предназначен для неразрушающего контроля механических свойств и остаточного ресурса металлоконструкций.

Для проведения научных исследований на оборудовании необходимо обращаться с докладной запиской, содержащей цель и задачи исследований, к проректору по научной работе М.Е.Лустенкову.

ВНИМАНИЕ!  
ПОЖАРООПАСНЫЙ ПЕРИОД!

С наступлением весны устанавливается теплая солнечная погода. Многие сотрудники и студенты университета выходные дни спешат выехать на природу, отдохнуть на даче, в пригородных лесах и на водоемах. Не обходится такая отдых без разведения костров. Дачники «наводят порядок» на своих участках: сжигают прошлогоднюю листву и мусор. Дети, «играя», выжигают сухую траву. Отдыхающие в лесу спешат отведать шашлык, разводя для этого костры. Начинаются, так называемые, весенние палы прошлогодней травы и стерни. Из-за нашей беспечности, иногда и просто бескультурья, нарушаются экология, горят луга, леса и торфяники, а зачастую и жилые дома.

По этой причине с апреля месяца и до дождливой осени возникает пожароопасный период.

Для того чтобы не допустить пожара в лесу, необходимо помнить, что сухой торф, мох, листья, трава и мелкие сучья являются легкогорючими материалами.

Будьте предельно осторожны с огнем на природе. По возможности откажитесь от разведения костров. Чтобы ваша неосторожность не стала причиной лесного пожара, выполните следующие простые правила:

- не поджигайте сухую траву на полях или в лесу. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, чем опасны травяные палы;

- не разводите костер в сухом лесу или на торфянике. Прежде всего, убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве. Прежде, чем развести костер, сгребите лесную подстилку с кострища и вокруг него в радиусе одного метра;

- перед уходом хорошо залейте костер. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей, если сохранились - то залейте еще раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар;

- не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу различными пиротехническими изделиями: петардами, бенгальскими огнями, свечами и т.п.;

- не заезжайте в лес на автомобилях и особенно мотоциклах. Искры из глушителя могут вызвать пожар, особенно в сухом лесу с лишайниковым покровом;

- постарайтесь объяснить вашим друзьям и знакомым, что их неосторожность может послужить причиной пожаров.

Необходимо помнить, что в соответствии с Кодексом Республики Беларусь «Об административных правонарушениях» разжигание костров в запрещенных местах влечет предупреждение или наложение штрафа в размере до двенадцати базовых величин.

Если вы обнаружили начающийся пожар - постарайтесь затушить его сами. Достаточно просто затоптать пламя или захлестать его ветками.

Если вы не можете потушить его своими силами - сообщите о найденном очаге возгорания в лесхоз, лесничество, МЧС.

Если вы оказались в зоне лесного пожара, для сохранения жизни окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок. Пригнувшись, двигайтесь по возможности параллельно фронту огня. Если вы обнаружили горячее торфяное поле (болото), то не пытайтесь сами тушить пожар. Двигайтесь против ветра, внимательно осматривая и оценивая шестом дорогу. Горячая земля и дым из нее показывают, что торф выгорает, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть.

Берегите себя!

В.П. ПИЛИК,  
начальник штаба гражданской обороны университета.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## Здоровье

«Алкоголь – растущая опасность» – так характеризует Всемирная организация здравоохранения актуальность алкогольной проблемы. «Похититель рассудка» – так именуют алкоголь с давних времен.

Уже сколько раз твердили миру, что чрезмерное употребление спиртосодержащих напитков ведет к неминуемой беде, однако алкоголиков меньше не становится. Всем известно, что любую болезнь легче предупредить, чем потом долго и упорно лечить. Внедрение норм трезвости в нашу жизнь окажет оздоровительное, благотворное влияние на все ее сферы, поможет каждому полнее и глубже осознать, как прекрасен и многоцветен этот мир – мир творческого труда и созидания, мир поиска и открытий. Только трезвость дает человеку колоссальные преимущества в жизни. Её благотворное воздействие многогранно. Как бы человек не был уверен в том, что он будет знать меру и добросовестно к ней стремиться, это не даст ему никакой гарантии в том, что у него не возникнет алкогольная, табачная, наркотическая зависимость.

Трезвость дает человеку возможность раскрыть и развить все свои творческие, интеллектуальные и духовные возможности, переданные

ная деятельность, осуществляется функция памяти, в результате чего наблюдается деградация личности, потеря ответственности и интереса к жизни. Современные ученые установили, что «сморщеный мозг выявлен у 95 % алкоголиков и у 85 % пьющих «умеренно».

Трезвость укрепляет волю и развивает личность человека: отказ от химического «веселья», «расслабления», «раскрепощения», «снятия стресса, усталости» стимулирует его находить новые и совершенствовать имеющиеся навыки и умения для решения этих проблем. Трезвые методы отдыха и снятия стресса укрепляют человека, наполняют его энергией и силой, возвышают дух. Вопреки нормальному порядку вещей, когда у человека после отдыха появляется потребность в труде, улиц, потребляющих алкоголь, после праздничных и выходных дней замечается неохота к труду: непобедимая лень, дурное расположение духа, головная боль, чувство похмелья, что приводит их к продолжению пьянства и новым прогулкам. После употребления алкоголя нормальный сон не восстанавливает у человека обычной бодрости и не дает ощущения отдыха.

М.В. ЯКОВЛЕВА.

Продолжение в следующем номере.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
Белорусско-Российский  
университет  
212005, г. Могилев, пр. Мира, 43,  
ауд. 451, тел. 26-65-03



Свидетельство о регистрации № 2507 от 26.10.2006 г.

Заказ 2895. Тираж 1000. Сверстано и отпечатано в УПКП «Могилевская областная укрупненная типография имени Спиридона Соболя» (г. Могилев, ул. Первомайская, 70) ЛВ № 0056823 от 2.03.2004 г. ЛП № 0056604 от 16.02.2004 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов.

тивные башенные часы, сложный часовой механизм которых умещается на небольшой площадке почти под куполом ратуши. Конструкция с двумя черными циферблатами, один из которых развернут в сторону Советской площади, а второй – улицы Болдина, расположена на высоте около 33 метров. Диаметр циферблотов составляет 1,5 м, длина стрелок, которые поднимали с помощью вышки МЧС, – порядка 90 см, позолоченные римские цифры вылиты из нержавеющего металла.

Ход часов обеспечивает механизм с тремя гирями весом до 100 кг каждая. Предусмотрен также привод для колокольного боя, который стал настоящим «голосом Советской площади». А два колокола, подаренные Могилевской православной епархией, каждые полчаса отмечают время ударами. Специалисты говорят: если перевести их на язык музыки, это будет «соль» и «ля» второй октавы. Чтобы колокольный звук разносился далеко по окрестностям, в круглое окошко ратуши вставлены деревянные жалюзи.

Ход часов обеспечивает механизм с тремя гирями весом до 100 кг каждая. Предусмотрен также привод для колокольного боя, который стал настоящим «голосом Советской пло-

щади». А два колокола, подаренные Могилевской православной епархией, каждые полчаса