

УДК 796.011.3

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

А. А. ЖУРОВА

Научный руководитель М. В. ВАСЮХНЕВИЧ

Белорусско-Российский университет

Могилев, Беларусь

Физическая культура в вузе является неотъемлемой частью образовательного процесса, её главной задачей выступает формирование физической культуры личности студента, сохранение здоровья, самосовершенствование, обеспечение готовности к будущей профессиональной деятельности. Актуальность работы заключается в недостатке физической активности у студентов.

Целью исследования является определение мотивации студентов к занятиям по физической культуре.

В результате исследования были получены следующие данные. Первый опрос предполагал выяснить отношение учащихся к занятиям физическими упражнениями. 40 % студентов имеет положительное отношение к занятиям физической культурой, однако это меньше половины. Второй вопрос заключался в выяснении мотивации к занятиям по физической культуре в вузе. Положительным является то, что учеба – это не основная причина занятий физической культурой, у большинства студентов (а именно 69 %) главный мотив – это поддержание физической формы тела и уровня здоровья. Был задан вопрос: «Если бы занятия по физической культуре были факультативными, посещали бы Вы их?». 40 % ответили, что посещали бы, 50 % – не посещали бы вообще, 10 % – посещали бы, но нерегулярно. Одним из вопросов был следующий: «Оцените занятия по физической культуре в Вашем учебном заведении». 45 % опрошенных очень нравится заниматься, у 52,7 % – нейтральная оценка, 1,8 % не нравится заниматься. На вопрос, в котором нужно было внести свои предложения по улучшению занятий по физической культуре, отвечали так: 78,9 % студентов все устраивает, 5 % хотелось бы больше разнообразия, 5,2 % не хотели бы, чтобы физическая культура стояла первой парой, остальным хотелось, чтобы ее отменили вообще. Исследование показало, что для большинства студентов первокурсников физическая культура и спорт являются в основном учебной дисциплиной в университете. По мнению автора, для того, чтобы повысить уровень мотивации к занятиям физическими упражнениями, нужно учитывать индивидуальные возможности и интересы студентов в выборе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, формировать у студентов осознанную потребность заниматься физическим упражнениями, в здоровом образе жизни и сохранении здоровья средствами физической культуры и спорта. Все это в совокупности поможет сформировать у студентов позитивную мотивацию заниматься физической культурой и спортом.