

УДК 378:378.115

ФЕНОМЕН ОДИНОЧЕСТВА В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

О. Г. ПОЛЗОВСКАЯ

Научный руководитель О. П. МАРИНЕНКО, канд. пед. наук, доц.
Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Одиночество в студенческом возрасте может вызвать такие проблемы, как раздраженность, агрессию, комплексы вины, в результате чего у человека может проявляться склонность к алкоголизму, наркомании и даже суициду. В основном одинокие люди начинают погружаться в себя, искать недостатки в себе или, наоборот, начинают искать людей, которые их поймут и примут такими, какие они есть.

В жизни студентов чувство одиночества занимает большое место: они обособляются, учатся быть самостоятельными, пробуют новые формы взаимоотношений с другими людьми. Многие в таком возрасте впервые съезжают от родителей, переезжают в другой город/страну, заводят новые знакомства, и для них одной из главных задач становится приспособление к новому обществу.

В ходе исследования было выявлено, что студенты Белорусско-Российского университета не страдают от одиночества. Доминирующим типом одиночества стало диссоциированное одиночество, рассматривающее это состояние в относительно позитивном ключе (выбрало 74 % опрошенных).

Большинство студентов проживают с родителями (44 %) или в общежитии (41 %). На 96 человек приходится только один, который отметил, что полностью несчастлив. У многих студентов в семье хорошие (39 %) или близкие к идеалу (42 %) взаимоотношения.

У молодежи большой круг общения, в основном у них больше пяти людей, которым они доверяют, это отметили 63 % респондентов. Многие не испытывали сильного предательства со стороны близких (81 %). По 10-балльной шкале свой уровень одиночества 62 % оценили в 5 баллов, и только 11 % отметили, что не чувствуют одиночества совсем.

Свободное время молодежь предпочитает проводить с самыми близкими людьми (43 %) и в шумных компаниях со знакомыми людьми (36 %). Однако 11 % студентов предпочитает проводить время наедине с собой.

В целом одиночество не является сильной проблемой среди студентов. Это обуславливается тем, что в студенческие годы люди начинают раскрываться, заводить новые знакомства. Лишь малое количество страдает от одиночества.

Отсутствие одиночества среди молодежи также происходит благодаря огромному количеству социальных сетей. Очень часто именно в этом возрасте люди знакомятся в сети Интернет и переходят на личное общение. Также социальные сети позволяют поддерживать связь на расстоянии. Это дает возможность общения с людьми из других городов и даже стран.