

УДК 796.853.232

АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ 2021 ГОДА ПО ДЗЮДО

В. С. ЧУБКОВА, К. А. МИХАЛЬЧЕНКО  
Научный руководитель А. В. ДОРОЩЕНКО  
Белорусско-Российский университет  
Могилев, Беларусь

На протяжении нескольких десятилетий в практической деятельности спортивной борьбы масштабно используется термин «техничко-тактическая подготовка» – *процесс*, который ориентирован, главным образом, на обучение техничским действиям в борьбе дзюдо, их совершенствование и способы использования в условиях соревнований.

Цель работы: проведение анализа техничко-тактической подготовки сборной РБ по дзюдо на Чемпионате Европы 2021 г. в Будапеште.

Был проведен анализ видеозаписей 15 поединков с соревнований высокого ранга, в которых принимали участие сильнейшие дзюдоисты Беларуси. Мониторингу подверглась соревновательная деятельность шести борцов высокого класса. Проводился хронометраж схваток с целью определения эффективности техничко-тактической подготовки дзюдоистов.

Исследования техничских действий в соревновательных схватках показали, что наиболее результативными приемами, получившими оценки, являются бросок через бедро, бросок через спину с колен, бросок прогибом. Базируясь на изложенных выше сведениях, мы рассчитали коэффициент эффективности проводимых техничских действий. В связи с чем из совокупного объема используемых приемов борьбы в процессе соревновательных поединков был выявлен незначительный процент оцененных техничских действий. Наибольшее количество высоких оценок получили приемы в «стойке»: броски через спину с колен, броски через плечи с колен, которые преимущественно используются спортсменами в весовой категории 66...81 кг, и задние подножки, применяемые в большей степени дзюдоистами весовой категории 90...100 кг.

Небольшое количество применяемых атакующих действий говорит о том, что функциональные возможности спортсменов не позволяют эффективно выполнить техничко-тактические задачи, т. к. недостаток функциональной подготовки искажает структуру техничских действий, что приводит к снижению результативности на последних минутах поединка.

Таким образом, представленные сведения дают основания утверждать, что техничко-тактическая подготовка нуждается в дальнейшем совершенствовании тренировочного процесса.