

УДК 796.012.6:378.4

ПРОБЛЕМА МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ

М. Л. БУДАЕВ, М. Ф. ГРИГОРЬЕВ

Белорусско-Российский университет

Могилев, Беларусь

Актуальной остается проблема мотивации молодежи к занятиям в спортивных секциях в свободное время [1].

В 2020–2021 гг. было опрошено 74 человека возрастом от 17 до 22 лет.

Цель опроса – определить отношение молодежи к физической культуре и спорту, выявить мотивационные и препятствующие факторы к занятиям физической культурой и спортом в свободное время (рис. 1–4).

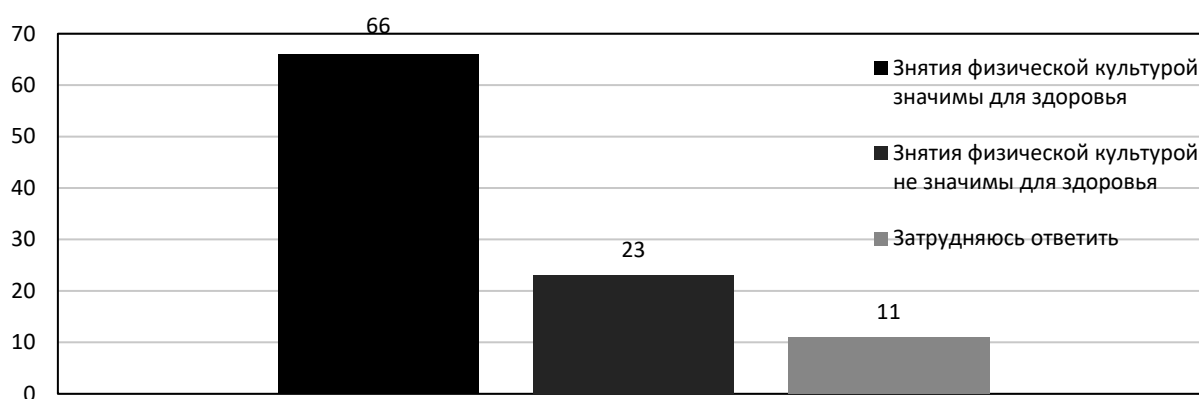


Рис. 1. Значимость для здоровья занятий физической культурой (в процентах)

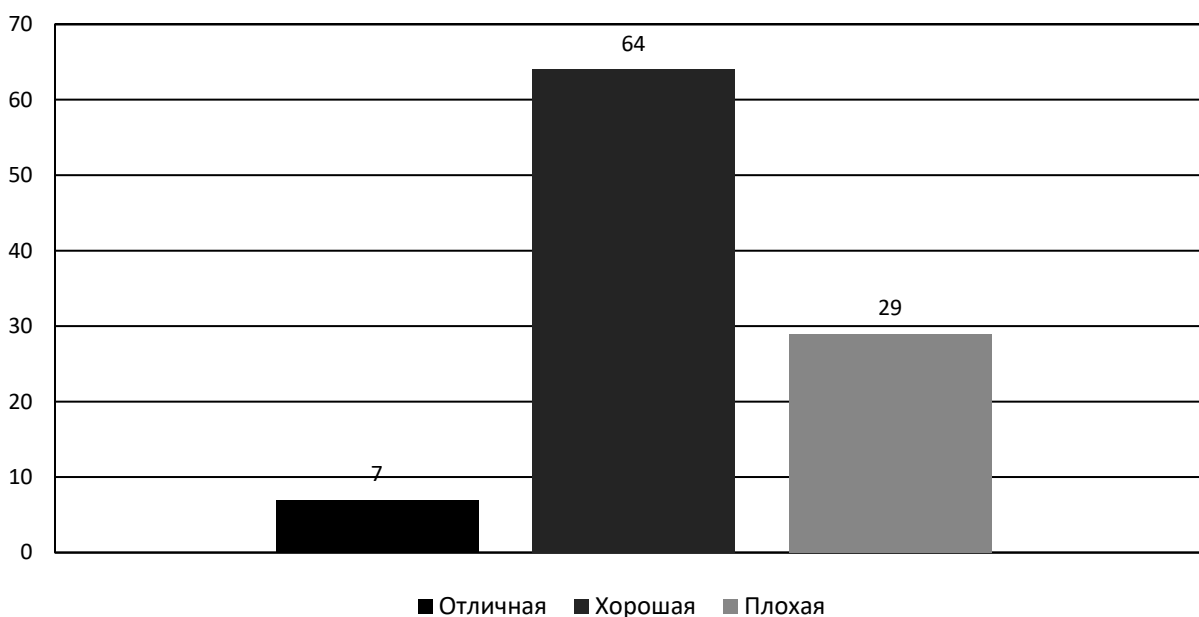


Рис. 2. Оценка собственной физической формы (в процентах)

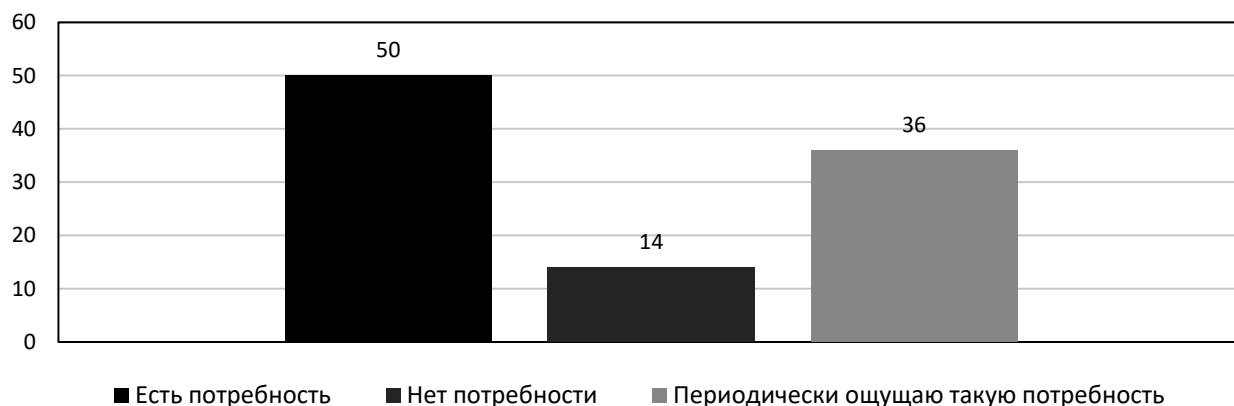


Рис. 3. Потребность в дополнительных занятиях физической культурой и спортом (в процентах)



Рис. 4. Факторы, отрицательно влияющие на возможность занятий интересующими видами физической активности (в процентах)

Наиболее значимым фактором, препятствующим необходимым занятиям физической культурой и спортом, по мнению анкетированных, является большая занятость, в связи с чем нехватка свободного времени для реализации своих потребностей в физической активности. Также опрошенные указывают на значимость вознаграждения за спортивные достижения, что является одним из ключевых мотивационных факторов привлечения молодежи к занятиям спортом.

Требуется активизация работы по разъяснению молодежи положительного влияния занятий физической культурой на организм человека, популяризация спорта и спортсменов в средствах массовой информации.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Будаев, М. Л. Взаимосвязь силовых показателей в контрольных упражнениях с результативностью борьбы в армрестлинге / М. Л. Будаев // Весн. Магілёўскага дзярж. ун-та імя А. А. Куляшова. Сер. С. Псіхалага-педагагічныя навукі (педагогіка, псіхалогія, методыка). – 2021. – № 2 (58). – С. 61–67.