

УДК 616.89

ЛИЧНОСТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПАЦИЕНТОВ КАК ПРЕДИКТОР РАЗВИТИЯ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

И. С. САВИЦКИЙ, Д. О. КУРЯКОВА

Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Беларусь

Введение. Расстройства пищевого поведения являются актуальной проблемой современного общества, которая затрагивает порядка 9 % населения мира. Последние 20 лет наблюдается тенденция к росту заболеваемости данными нарушениями, так глобальная распространенность расстройств пищевого поведения увеличилась с 3,4 % до 7,8 % в период с 2000 г. по 2018 г. В свою очередь в Республике Беларусь, в настоящее время до 60 тыс. человек, преимущественно девушек и молодых женщин до 25 лет, страдают отклонениями пищевого поведения, при этом в год фиксируется до 1000 новых случаев заболевания нервной анорексией.

Развитие девиантного пищевого поведения зависит от сочетания многочисленных факторов. К числу которых следует отнести: наследственную предрасположенность, стиль воспитания ребенка, отношение к еде и к приёму пищи, связь процесса употребления пищи с ценностной ориентацией человека, и в том числе от их личностные особенности.

Основная часть. В рамках исследования был проведен ретроспективный анализ 29 историй болезни пациенток с установленными диагнозами нарушения пищевого поведения проходивших лечение в УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология» в период с 2016 г. по 2020 г. Проводился статистический анализ данных Миннесотского многоаспектного личностного опросника (ММРІ). Выявленные патопсихологические черты были сопоставлены с данными выборки группы из 56 здоровых девушек, которым также предлагалось выполнить ММРІ29, а также вопросы шкалы оценки пищевого поведения (ШОПП). Была произведена статистическая обработка данных по шкалам опросников, а также сравнительная обработка данных из двух исследований между собой.

Комплексная оценка личностного профиля пациенток с установленными диагнозами нарушения пищевого поведения показала, статистически значимое ($p \leq 0,05$) увеличение значений по следующим шкалам: невротического сверх контроля, импульсивности, демонстративности, а также психастении и индивидуализма.

Анализ ответов здоровых респондентов показал следующие результаты. Респонденты с повышенными значениями по шкалам ММРІ29: невротический

сверхконтроль, индивидуализм, а также психастения, демонстрировали специфические изменения по шкалам ШОПП. У данных респондентов, отмечалось увеличения медиан значений по шкалам булимия, неэффективность и интерцептивная некомпетентность, также наблюдалось значительное увеличение показателей по шкале неудовлетворенность собственным телом. Данный личностный профиль наблюдался у 37,5 % (n = 21) опрошенных девушек. Скрининговое интервью данной группы респондентов показало что у 61,9 % (n = 13) в анамнезе, хотя бы однократно, наблюдались периоды интенсивного контроля своего внешнего вида и собственного веса.

Заключение. Полученные данные указывают на значительную потенциальную прогностическую ценность исследований личностных профилей пациентов. Своевременный анализ достоверного и клинического значимого личностного профиля, с учетом полученных результатов, потенциально может использоваться в качестве метода ранней диагностики расстройств пищевого поведения, что также может дать возможность ранней профилактики данных расстройств.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Суворова, В. В.** Расстройства пищевого поведения, их распространенность среди подростков и молодых людей 14–25 лет / В. В. Суворова, В. В. Поздняк // Студенческая наука – 2021: материалы Всерос. науч. форума студентов с международным участием, Санкт-Петербург, 15–16 апр. 2021 г. – Санкт-Петербург, 2021. – С. 720–721.
2. **Лобашова, В. Л.** Распространенность нарушений пищевого поведения и избыточной массы тела / В. Л. Лобашова, А. П. Шепелькевич // Медицинский журн. – 2015. – № 2. – С. 23–28.