

УДК 625
ОЦЕНКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ВОДИТЕЛЯ

А. А. АТРАШКЕВИЧ
Научный руководитель Н. А. ГРИШИНА
БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Физические и психофизиологические требования к водителям транспортных средств могут быть определены исходя из анализа деятельности водителя автомобиля. Водитель должен воспринимать большое количество информации о характере и режиме движения всех его участников, о состоянии значительного количества параметров дороги, окружающей среды, средств регулирования, о состоянии узлов и агрегатов автомобиля и т.д. Кроме того, водитель должен проводить переработку получаемой информации, в результате чего принимается соответствующее решение и действия. Весь этот процесс от восприятия до совершения действия требует определенных затрат времени.

Различают ощущения зрительные, слуховые, кожные, обонятельные, двигательные, вибрационные и др. В процессе движения на автомобиле зрительный анализатор является основным источником информации об окружающей среде. Снижение видимости влечет за собой увеличение дорожно-транспортных происшествий. В некоторых случаях у водителя при оценке объектов в окружающем пространстве могут возникать иллюзии. К зрительным иллюзиям, вызванным цветом, относится также искажение восприятия размеров объекта. На оценку расстояния до предметов влияет цвет, в который окрашены эти предметы.

Как средство получения информации слуховое восприятие является для человека вторым по значению психическим процессом. Слуховое восприятие зависит от трех факторов: слухового анализатора, источника звука и среды, которая передает изменения давления от источника звука к уху. Прослушивание музыки на большой громкости во время управления автомобилем может ухудшить реакцию и привести к ДТП.

Причинами снижения работоспособности водителей являются утомление, употребление алкоголя, болезненное состояние, прием некоторых лекарственных веществ и курение.

Наступление зрительного утомления находится в прямой зависимости от продолжительности рабочего дня водителя. Характерным и опасным симптомом утомления является сонливость, иногда приводящая к засыпанию за рулем. Сохранению работоспособности водителя способствует автомобильная дорога, если она красива, рационально вписывается в ландшафт и обеспечивает последовательную смену впечатлений.