

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Васюхневич М.В., Тапорчикова М.В.

Белорусско-Российский университет, г. Могилев

На современном этапе, в сложной военно-политической обстановке которая существует на сегодняшний день в мире, требует пристального внимания физическая подготовка работников силовых структур.

Физическая подготовка является одной из главных составных частей в профессиональной деятельности работников силовых структур. Структура физической подготовки изменяется и совершенствуется в связи с условиями, предъявляемые обществом.

Физическая подготовка служит главным звеном в соблюдении правопорядка в стране и государстве. Каждый сотрудник во время исполнения своих служебных обязанностей сталкивается с противостоянием преступников, требующих для задержания определенных физических качеств и физической подготовленности.

Основными функциями физической подготовки являются: образовательная (формирование необходимых умений, знаний и навыков), развивающая (формирование у сотрудников средствами физической подготовки высокого психофизического потенциала и высокого уровня работоспособности), воспитательная (формирование у сотрудников средствами физической подготовки положительных нравственных качеств).

Задачами физической подготовки являются:

- развитие профессионально важных физических качеств;
- формирование необходимых интеллектуальных и профессиональных психологических качеств личности (смелость, решительность, самодисциплина, настойчивость, бдительность и другие);
- подготовка к действиям, связанным с использованием специальных средств, табельного оружия, боевых приемов борьбы;
- подготовка к преследованию правонарушителей и длительному ускоренному передвижению;
- овладение системой практических умений и навыков самозащиты и личной безопасности в экстремальных ситуациях [2].

Профессиональная направленность физической подготовки должна быть взаимосвязана с психологической подготовкой.

Морально-психологическая подготовка способствует устранению психологических проблем, оказывает положительное воздействие на личностные качества сотрудника, а также способствует преодолению некоторых проблем:

- отрицательных привычек и негативных установок сотрудников к службе;
- недоработок в системе воспитания сотрудников;
- расхождения реальных действий сотрудников с должностными инструкциями [3].

Эффективным результатом в процессе физической подготовки работников силовых структур является правильно подобранные учетно-тренировочные занятия, а также методическое мастерство их руководителя. Руководители подразделений должны передавать свой профессиональный опыт по физической подготовке и спорту, популяризировать спортивные достижения, вовлекать весь личный состав в регулярные занятия спортом.

Учебно-тренировочные занятия должны быть правильно организованы и проведены. Содержание физической подготовки включает в себя воспитание определенных физических качеств: быстроты, силы, ловкости и большой выносливости. А также овладение дополнительными навыками: преодоления препятствий, плавания, рукопашного боя и передвижения на лыжах. Воспитание физических качеств должно соответствовать характеру деятельности работников силовых структур для более эффективного их результата. Сотрудники должны владеть большой работоспособностью в экстремальных ситуациях и быстро решать возникающие перед ними задачи.

Особое внимание уделяется занятиям по атлетической подготовке. Хороший гимнаст легко и быстро выполняет любое незнакомое двигательное действие. Это объясняется тем, что в двигательных центрах коры его головного мозга имеется достаточное количество устоявшихся условно-рефлекторных звеньев, из которых ему нетрудно связать новую цепь для выполнения незнакомого упражнения или действия. Именно в этом и заключается огромная ценность атлетической подготовки для боевого мастерства сотрудников [1].

Также особое внимание уделяется боевым приемам борьбы. Данный элемент физической подготовки сотрудника подвергается более точечной проверке, именно боевые приемы борьбы помогут будущему сотруднику пресечь противоправные действия правонарушителей. В содержание занятий включаются изучение боевых стоек, ударов и защиты от ударов, болевых приемов, бросков, удушающих приемов, освобождение от захватов и обхватов, пресечений действий с огнестрельным оружием, надеваний наручников, связываний, проведения личного досмотра, оказания помощи и взаимопомощи, действий с использованием специальных средств и автомата, а также тренировка в их выполнении. В процессе обучения очень внимательно нужно относиться к данному элементу служебной дисциплины, так как в результате неграмотных действий сотрудников он может нанести ущерб самому себе и выйти за рамки, дозволенные законом.

На занятиях по физической подготовке нужно соблюдать правильную методическую последовательность: ознакомление с упражнением (приемом и действием), разучивание его и тренировка.

Ознакомление способствует правильному пониманию разучиваемого упражнения. Показ тренера должен быть точным и образцовым, способствующим правильному восприятию упражнения обучаемыми. Разучивание упражнения в зависимости от его сложности может проводиться в целом, по частям или по разделением, а также с помощью подготовительных упражнений.

В процессе разучивания, возникающие ошибки в технике выполнения сотрудников, должны быть сразу исправлены и пояснены тренером. Ошибки

могут быть разного рода причин, а значит потребуют индивидуального способа решения. При групповом методе обучения ошибки являются типичными и общими для большинства.

Выполнение физических упражнений должно доводиться до автоматизма, в результате чего происходит «натаскивание» на результат в упражнениях, имеющих точную связь с профессиональной деятельностью сотрудника.

Физическая подготовка включает в себя: утреннюю физическую зарядку, спортивно-массовую работу, учебные занятия.

Система физической подготовки должна базироваться на учете возрастных особенностей сотрудников, соблюдении гигиенических требований и техники безопасности. Большое внимание должно уделяться предупреждению травматизма. Там, где соблюдается в полной мере техника безопасности и соблюдены все условия для занятий, исключены возможности получения травм и несчастных случаев.

Каждый сотрудник обязан систематически заниматься физической подготовкой, участвовать в учебных учениях и соответствовать своим должностным требованиям.

Сотрудники должны выполнять не реже 1 раза в квартал зачетные нормативы исходя из возрастных особенностей, половой принадлежности и звания: силовая гимнастика, нормативы на гибкость, разновидности челночного бега. А также уметь профессионально пользоваться оружием.

Таким образом, для поддержания правопорядка и успешного противостояния преступникам сотрудники силовых структур должны обладать высокой степенью физической подготовленности, чтобы уметь профессионально пользоваться оружием и боевыми приемами борьбы в различных ситуациях, как в рамках плановых занятий по служебно-боевой подготовке, так и в боевых ситуациях.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Физическая подготовка в подразделении: учебно-методическое пособие для курсантов и студентов, проходящих военную подготовку в военных учебных заведениях / Е.Д. Бойко [и др.]. – Минск: БНТУ, 2017. – 73 с.

2. Степанов, Г.И. Роль физической подготовки в профессиональной деятельности сотрудников ОВД и правовые основы применения физической силы. // Юридическое образование и наука, 2006, № 1.

3. Савинков, С.Н. Психологическая служба в силовых структурах: история становления, развития и современные проблемы // Психолого-педагогический журнал «Гаудеамус». 2021. Т. 20. – № 2 (48). – С. 15–24.