

ЗНАЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Макаренко О.П.

Белорусско-Российский университет, г. Могилев

Построение в Беларуси гражданского общества и курс на развитие и укрепление правового государства требуют новых подходов к профессиональной подготовке работников силовых структур.

Высокий уровень подготовленности сотрудников к эффективным действиям в штатных и экстремальных условиях имеет чрезвычайно важное значение для успешного решения задач обеспечения надлежащего правопорядка и общественной безопасности в стране.

Профессиональная деятельность работников силовых структур характеризуется сложностью и многогранностью. Большое количество служебных функций и задач требуют от них широкого спектра знаний, навыков и умений. Иными словами – достижение должного уровня профессионализма.

Для достижения оптимального уровня кадрового обеспечения усиление качественного состава и повышение престижа профессии силовых структур необходима высокая профессиональная подготовка сотрудников. Профессионализм в деятельности силовых структур определяется как совокупность исключительных знаний и умений, которые позволяют им выполнять правоохранительные функции. Приоритетным направлением системы профессиональной подготовки является физическая подготовка личного состава, которая направлена на всестороннее гармоничное развитие, воспитания в них высоких морально-волевых качеств, формирование навыков применения приемов самозащиты без оружия, преодоление полос препятствий, привитие личному составу потребности физического и морального совершенствования, а также всесторонней готовности к выполнению служебных обязанностей. Высокий уровень физической подготовленности как составной части профессиональной подготовки гарантирует эффективность выполнения служебных задач, обеспечения личной безопасности и его окружения [1].

В системе профессиональной подготовки работников силовых структур физическая подготовка занимает достаточно важное место. Надлежащий уровень физической подготовки является одним из главных требований к кандидатам на службу. Современная ситуация в стране выдвигает достаточно высокие требования к уровню физического развития кадров, что является одной из важнейших предпосылок профессиональной деятельности, способствует повышению эффективности профессионального обучения и высокой работоспособности. Показателем физического развития являются разнообразные измерения отдельных физических качеств (силы, гибкости, выносливости, скорости и т.п.), пространственные параметры антропоморфических данных и массы тела, а также общее состояние здоровья.

Учитывая профессиональную значимость физического развития, условием формирования физической культуры, как составного компонента их профессиональной культуры, является целенаправленное физическое воспитание в процессе профессиональной деятельности и профессионального образования. Систему физической подготовки принято подразделять на два основных направления: общую и специальную физическую подготовку. Целью первой является создание необходимых предпосылок для обеспечения высокого уровня развития морфофункциональных структур организма, его всестороннего развития, а также укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей, достижения высокого уровня работоспособности, овладения

жизненно важными прикладными навыками, стимулирования восстановительных процессов.

Общая физическая подготовка является базовой для специальной физической подготовки, которая в свою очередь фактически является физиологической основой для достижения высоких результатов в служебной деятельности. Иногда специальную физическую подготовку называют физической кондицией, или физической предпосылкой, определяющей возможности работников силовых ведомств выполнять задачи профессиональной деятельности с высокой степенью успешности. Специальная физическая подготовка способствует достижению объединения объективной готовности в эффективных профессиональных действиях с минимальным риском для собственной жизни и здоровья и направлена на формирование специальных знаний, умений и навыков применения мер физического воздействия, приемов самозащиты и рукопашного боя в реальных обстоятельствах оперативно-служебной деятельности, в том числе в условиях значительных физических и психических нагрузок; формирование навыков преодоления препятствий, передвижения в различных условиях оперативно-служебной деятельности; формирование и совершенствование профессионально важных физических и психических качеств; обеспечение профессиональной трудоспособности и надежности организма (достижение высокого уровня функционирования систем и органов, которые получают наибольшую нагрузку в процессе служебной деятельности); формирование профессиональных черт характера, в первую очередь – смелости, решительности, выдержанности, уверенности в собственных силах и тому подобное. В основе специальной физической подготовки находится использование различных видов спортивной борьбы и восточных единоборств [2].

Сотрудник силовых структур в отличие от спортсмена, который отлично владеет лишь характерными для определенного вида спорта двигательными навыками и физическими качествами, должен знать и умело владеть всеми приемами физического воздействия и иметь хорошо развитые физические качества. В течение всей службы он должен активно работать над поддержанием и совершенствованием их, ведь от этого часто зависит как его жизнь, так и жизнь других людей. В основе повышения физической работоспособности человека лежит принцип взаимосвязи структуры и функции, при ведущей роли функции, которая базируется на соответствующей структуре и активно влияет на ее развитие. Именно на этом основываются методы воздействия на физическое развитие организма человека через использование разнообразных упражнений.

Специальная физическая подготовка является важной предпосылкой приобретения профессионализма к действиям в типичных и экстремальных ситуациях, обеспечения общественного порядка и публичной безопасности, выполнения сложных задач. Резонансные события, происходящие в стране и за рубежом убеждают в необходимости совершенствования уровня его профессионализма, прежде всего за счет усиления роли специальной физической подготовки, предусматривающий комплекс смоделированных

алгоритмов действий в типовых и экстремальных ситуациях, в том числе с широким использованием мер специальной физической подготовки. Использование в учебном процессе подготовки кадров, комплексной системы профессионально-прикладной физической подготовки, которая будет отвечать специфике профессиональной деятельности сотрудников силовых ведомств и предусматривать сочетание общетеоретической и специально-ориентированной физической подготовки. Разработка и утверждение обязательных программ физической подготовки для студентов обучающихся в вузах силовых ведомств в содержании которых рекомендуется провести градацию на теоретический курс подготовки, общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку.

Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников силовых структур станет более эффективной, если будет базироваться на методике комплексного развития профессионально значимых качеств. При этом комплексный характер подразумевает освоение боевых приемов борьбы, владения табельным оружием, а также физическую подготовку, основанную на развитии силовых, скоростных, двигательно-координационных качеств, но со значительным акцентом на совершенствовании скоростно-силовых способностей. Высокий уровень развития профессионально необходимых двигательных способностей сотрудников будет способствовать повышению эффективности выполнения ими служебно-оперативных задач.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Колюхов, В.Г. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел. М.: ЦОКР МВД России, 2006. – 136 с.

2. Парамонов, А.В. Роль скоростно-силовых способностей в системе профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников спецподразделений / А.В. Парамонов, С.Н. Симонов // VIII Державинские чтения. Психологи и педагогика. Физическая культура и спорт: Материалы научно конференции преподавателей и аспирантов.– Тамбов: Изд-в ТГ им. Г.Р. Державина, 2004. – С. 174–175.