

УДК 534.836.2

ВЛИЯНИЕ ШУМА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Н. М. ЧЕРЕВКО, П. А. ТУМИНСКАЯ
Научный руководитель Е. А. ШАРОЙКИНА
Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Шум сильно влияет на здоровье человека, вызывая многие хронические заболевания. Те, кто живет в больших городах, страдают от шума намного больше, чем те, кто живет в районных городах и поселках.

Шум – любой неприятный для слуха раздражитель, плохо влияющий на организм. В общем, шум – это сочетание разных звуков различной силы и частоты. Виды шума: гидравлический, механический, электромагнитный, аэродинамический.

Еще с древних времен шум приносил людям дискомфорт. Например, в Древнем Китае проводили казнь шумом. Такое наказание доставалось оскорбившим императора. Собирали различных музыкантов, которые играли без перерыва, пока приговоренный к казни не умирал.

Однако даже в наше время шум круглосуточно приносит людям огромные неудобства: соседи с ремонтом или шум с улицы от проезжающего транспорта.

Шум дорожного транспорта повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, увеличивает уровень «гормонов стресса» и даже влияет на появление ожирения.

Звуки разной частоты при одинаковой интенсивности воспринимаются по-разному. Область слухового восприятия, доступная человеческому уху, ограничивается порогами слышимости и болевого ощущения.

Звуки, которые воспринимает человек, можно разделить на уровни от 0 до 140 дБ. При уровне шума выше 80 дБ становится трудно разговаривать, уровень шума в 120 дБ вызывает ощущение давления в ушах, при 130...140 дБ шум создает болевое ощущение, при 160 дБ и выше происходит механическое повреждение органов слуха и внутренних органов, при уровнях порядка 180 дБ начинают разрушаться металлические соединения (заклепочные и сварные швы) [1].

Нами были проведены исследования шума на улицах г. Могилева: на пр-те Мира – 76...86 дБ, на Пушкинском проспекте – 75...87 дБ, на ул. Ленинской – 81...88 дБ, на ул. Королева – 81...82 дБ и на ул. Фатина – 83...90 дБ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Шаршунов, В. А. Охрана труда при строительстве и эксплуатации автомобильных дорог: справочное пособие / В. А. Шаршунов, А. В. Щур, О. В. Голушкова. – Минск : Мисанта, 2021. – 642 с.