

УДК 613.9:378

ИЗУЧЕНИЕ ПРОФИЛЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ПЕРВЫХ КУРСОВ В БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

М. А. ГАВРИЛЕНКО, В. В. ВОЙТОВ

Научный руководитель Е. А. КОПЫЛОВА, доц.

Белорусско-Российский университет

Могилев, Беларусь

Целью учебной программы по физической культуре в учреждениях высшего образования является сохранение и укрепление здоровья, повышение работоспособности, развитие физических, психофизических и интеллектуальных способностей организма.

Принимая во внимание улучшение уровня жизни, нестабильную динамику экологических условий, на первый план выдвигаются проблемы физического здоровья современного студента и оптимизация здоровьесберегающей деятельности в высшем учебном заведении.

Первое организационное занятие по физической культуре первого курса показало наличие определенного количества студентов с низким уровнем физической подготовленности, имеющих хронические патологии. Выяснилось, что родители не считают физическое воспитание важной образовательной областью, а в учебных заведениях среднего образования их освобождают от практических занятий по физической культуре. Это привело к отсутствию мотивации и боязни занятий физической культурой, снижению уровня физического и ментального здоровья [1].

В рамках постоянной работы по укреплению соматического здоровья и улучшению физической формы студентов первых курсов Белорусско-Российского университета были проанализированы данные медицинского осмотра за два учебных года: 2022/2023, 2021/2022. Получена важная информация, которая позволяет обеспечить эффективность образовательного процесса, реализовать необходимый объём двигательной активности, повысить интерес к занятиям физической культурой, что в совокупности способствует укреплению физического и ментального здоровья студентов.

Актуальность. Исследовательская работа весьма актуальна по нескольким причинам. Во-первых, она позволяет систематизировать данные о состоянии физического здоровья студентов, которые нуждаются в особой организации проведения занятий по физической культуре, во-вторых, закладывает фундамент для будущих исследований в области соматического здоровья студенческой молодёжи в вузе.

Данная работа основывается на сравнительном анализе соматического здоровья студентов первых курсов специальной медицинской группы Белорусско-Российского университета в 2021/2022 учебном году и дополнена полученными данными на основании медицинского осмотра за 2022/2023 учебный год.

Цель исследования. Провести сравнительный анализ данных диагнозов хронических заболеваний студентов первого курса специальной медицинской

группы на основании медицинского осмотра в 2022/2023 и 2021/2022 учебных годах в Белорусско-Российском университете.

Задачи исследования.

1. Определить количество юношей и девушек, занимающихся в специальных медицинских группах, их процентное соотношение и выявить тенденцию к росту или падению показателей.

2. Выявить количество юношей и девушек, полностью освобождённых от занятий физической культурой, их процентное соотношение и определить тенденцию к росту или падению показателей.

3. Определить динамику количественного и процентного числа студентов по группам заболеваемости на факультетах за 2022/2023 и 2021/2022 учебные годы.

Сравнительный анализ состояния здоровья студентов был выполнен на основании медицинского осмотра и распределения студентов на учебные группы для занятий физической культурой за 2022/2023 и 2021/2022 учебные годы. Использовалась математико-статистическая обработка результатов.

Исследование проводилось на автомеханическом, машиностроительном, строительном, электротехническом, экономическом и инженерно-экономическом факультетах. Регистрировалось количество студентов по группам заболеваемости А, Б, В, полностью освобожденных от занятий физической культурой, и общее количество обучающихся в университете на основании типовой учебной программы по физической культуре для учреждений высшего образования [2].

В 2022/2023 и 2021/2022 учебные годы в исследовании приняло участие 636 и 606 студентов соответственно.

Сведения о распределении студентов по группам заболеваемости на факультетах представлены в таблицах на рис. 1 и 2.

Факультет	Пол	Группа А		Группа Б		Группа В		Полностью освобождённые	
		2022-2023	2021-2022	2022-2023	2021-2022	2022-2023	2021-2022	2022-2023	2021-2022
Автомеханический	Юноши	5	4	4	0	6	3	1	4
	Девушки	0	0	0	0	0	0	0	0
Машиностроительный	Юноши	14	4	2	2	10	4	2	11
	Девушки	1	0	0	0	1	1	0	0
Строительный	Юноши	4	2	1	0	3	6	0	3
	Девушки	1	1	0	0	0	2	1	0
Электротехнический	Юноши	4	7	3	1	5	7	1	13
	Девушки	0	0	1	0	0	0	0	0
Экономический	Юноши	3	3	0	1	2	2	2	4
	Девушки	4	9	1	2	2	6	3	2
Инженерно-экономический	Юноши	14	10	6	5	9	10	5	10
	Девушки	6	3	0	3	9	5	7	1
По всем факультетам	Юноши	44	30	16	9	35	32	11	45
	Девушки	12	13	2	5	12	14	11	3

Рис. 1. Сведения о распределении студентов по группам заболеваемости на факультетах за 2022/2023 и 2021/2022 учебные годы

Факультет	Пол	Группа А	Группа Б	Группа В	Полностью освобождённые	Всего студентов
Автомеханический	Юноши	+1/20%	+4/100%	+3/50%	-3/75%	+13/19.4%
	Девушки	0/0%	0/0%	0/0%	0/0%	
Машиностроительный	Юноши	+13/250%	0/0%	+6/150%	-9/82%	+23/19.5%
	Девушки	+1/0%	0/0%	0/0%	0/0%	
Строительный	Юноши	+2/50%	+1/0%	-3/50%	-3/100%	-6/9%
	Девушки	0/0%	0/0%	-2/100%	+1	
Электротехнический	Юноши	-3/75%	+2/200%	-2/29%	-12/92%	+4/5%
	Девушки	0/0%	+1	0/0%	0/0%	
Экономический	Юноши	0/0%	-1/100%	0/0%	-2/50%	-10/14%
	Девушки	-5/67%	-1/50%	-4/67%	1/50%	
Инженерно-экономический	Юноши	+4/40%	+1/20%	-1/10%	-5/50%	+7/3%
	Девушки	+3/100%	-3/75%	+4/80%	+6/500%	
По всем факультетам	Юноши	+14/47%	+7/78%	+3/9%	-34/76%	+30/5%
	Девушки	0/0%	-3/60%	-2/14%	+8/263%	

Рис. 2. Динамика количественного и процентного числа студентов по группам заболеваемости на факультетах за 2022/2023 и 2021/2022 учебные годы

Выводы. Проведённое исследование показало: процентное и количественное соотношение юношей и девушек в специальных медицинских группах на факультетах в 2021/2022 учебном году составляло 69 % (71 юноша) и 31 % (32 девушки), в 2022/2023 учебном году – 78,5 % (95 юношей) и 21,5 % (26 девушек).

Сравнительный анализ данных диагнозов хронических заболеваний студентов первого курса специальной медицинской группы в 2022/2023 учебном году показал увеличение числа юношей и уменьшение числа девушек на 9,5 %.

Процентное и количественное соотношение студентов, полностью освобождённых от занятий физической культурой в 2022/2023 учебном году, составляет 50 % (11 юношей) и 50 % (11 девушек). В 2021/2022 учебном году показатели были следующие: 94 % (45 юношей) и 6 % (3 девушки). В 2022/2023 учебном году общее количество студентов на 26 меньше по сравнению с 2021/2022 учебным годом. Следует отметить, что количество юношей стало на 34 человека меньше.

Результаты исследования имеют практическую и теоретическую значимость, т. к. позволяют в дальнейшем корректировать учебный процесс с учетом заболеваемости студентов, следить за динамикой и проводить сравнительный анализ полученных результатов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гавриленко, М. А. Анализ соматического здоровья студентов первого курса специальной медицинской группы Белорусско-Российского университета / М. А. Гавриленко, В. В. Войтов // 58 студенч. науч.-техн. конф. Белорус.-Рос. ун-та. – Могилев: Белорус.-Рос. ун-т, 2022. – С. 41–44.
2. Типовая учебная программа по физической культуре для учреждений высшего образования / В. А. Коледа [и др.]. – Минск: БГУ, 2016. – 33 с.