

ИССЛЕДОВАНИЕ РЫНКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ПРЕДПОЧТЕНИЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ В БЕЛАРУСИ

Палагин В.В., Евтушевская С.А., Вайнилович Ю.В.

Межгосударственное образовательное учреждение высшего образования
«Белорусско-Российский университет», г. Могилев, Беларусь

Аннотация. В работе приводятся результаты исследования тренда здорового питания, анализ поисковых запросов по критерию «здоровое питание» в Республике Беларусь. На основании полученных результатов делается вывод об актуальности разработки сервиса по предоставлению быстрого питания со встроенным калькулятором подсчета калорий.

Ключевые слова: здоровое питание, проблемы питания, фастфуд, здоровый образ жизни, сервис доставки питания, учет калорийности.

Annotation. The paper presents the results of a study of the trend of healthy eating, an analysis of search queries by the criterion of "healthy eating" in the Republic of Belarus. Based on the results obtained, it is concluded that the development of a fast food service with a built-in calorie counting calculator is relevant.

Key words: healthy food, nutrition problems, fast food, healthy lifestyle, food delivery service, calorie accounting.

Введение. Плохое питание, отказ от традиционных продуктов, хронический стресс и отсутствие достаточного времени для отдыха часто приводят к ухудшению здоровья [1]. Сегодня люди нуждаются в эффективных решениях этой проблемы, и цифровые технологии предоставляют такую возможность.

Цель работы. Цель статьи – обосновать актуальность разработки сервиса по предоставлению питания со встроенным калькулятором калорий для людей, контролирующих свой вес.

Результаты исследований. По оценкам международного агентства социальных и маркетинговых исследований, 25% респондентов посещают предприятия общественного питания два-три раза в неделю, 19% – почти каждый день, 5% – больше чем один раз в день. Среди опрошенных есть категория потребителей (10%), которая не готовит дома только раз в две-три недели, 6% – раз в месяц, 4% обедают и ужинают вне дома не чаще, чем раз в полгода. Наибольшее количество респондентов посещают рестораны быстрого питания и столовые с целью пообедать (49%), около 30% предпочитают поужинать в кафе или пиццерии, 79% опрошенных при выборе категории предприятия предпочитают фастфуд [2, 3].

Исходя из выше сказанного, можно сделать вывод о том, что постоянное употребление фастфуда стало нормой для большинства современных людей. Легкий перекус в ресторане быстрого питания в общем случае содержит около 1000 килокалорий, полноценный обед – от 2500 до 3500 килокалорий. Для поддержания нормальной физической формы обычному человеку нужно, как правило, максимум 2000-2500 ккал в сутки. При этом физическая активность современного человека повседневно понижена. Данная тенденция в дальнейшей перспективе может привести к проблемам с лишним весом и здоровьем.

Однако, учитывая востребованность быстрого питания, полностью исключить вредное влияние блюд фастфуда в настоящий момент невозможно, можно лишь постараться уменьшить его вред для здоровья. Для этого на сервисах, предоставляющих возможность заказа продуктов быстрого питания, может быть внедрен функционал расчета калорий и предоставления персональных рекомендаций по оздоровлению рациона.

По данным сервиса Google trends в Беларуси за последние 12 месяцев статистика запросов по критерию «здоровое питание» превысила отметку в 421 балл (рисунок 1).

Наибольшее количество запросов было сделано областных городах Минск и Брест, где система дает показатель в 100 баллов. На третьем месте по баллам по популярности запросов идет Гродно - 66 баллов, на пятом месте находится Могилев – 54 балла.



Рисунок 1. Динамика популярности запросов здорового питания за последние 12 месяцев в Беларуси

Для сравнения на рисунке 2 приведен график таких же запросов в России. Популярность запросов по здоровому питанию превысило отметку в 800 баллов.



Рисунок 2. Динамика запросов здорового питания за 12 месяцев в России

На первом месте по количеству запросов находятся Набережные Челны, Архангельская область и Оренбургская область.

На рисунке 3 приведен график запросов по словам «счетчик калорий» в Беларуси за последние 12 месяцев.

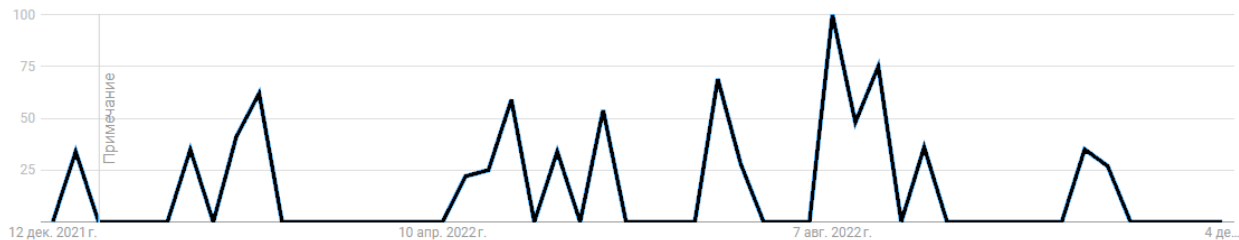


Рисунок 3. Динамика популярности запросов счетчик калорий за последние 12 месяцев в Беларуси

Выводы. Учитывая все выше сказанное, а также зарождение культуры здорового питания, интерес потребителей к данной сфере, развитие государственной политики в стране на текущем этапе, существует необходимость для сервисов по предоставлению быстрого питания в разработке функционала учета калорийности.

Подобный сервис должен предоставлять возможность любому человеку выбирать продукты, не меняя своих вкусовых предпочтений при этом отслеживать потребление калорий, а также по желанию получать персональные рекомендации при осуществлении заказа, что позволит предоставить информацию о рационализации своего питания. Данное нововведение станет удобным решением для большинства людей, так как они смогут оздоровить свое питание, не меняя при этом свой образ жизни.

Список литературы:

1. Голубцова, Д.А. Проблемы питания и формирование потребности здорового питания / Д.А. Голубцова, Е.А. Климова // Экономика и сервис: от теории к практике: материалы IV международной очной научно-практической конференции, Владимир, 25 мая 2016 года / Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых. – Владимир: Владимирский государственный университет им. Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых, 2016. – С. 255-259. – EDN YQSXPXN.

2. Анализ рынка быстрого питания Республики Беларусь [Электронный ресурс]: https://studwood.net/1273206/menedzhment/analiz_rynka_bystrogo_pitaniya_respubliki_belarus (Дата доступа: 27.02.2023).

3. Все о фастфуде [Электронный ресурс]: <https://sov.minsk.gov.by/social/zdravookhranenie/vse-o-fastfude> (Дата доступа: 27.02.2023).