

УДК 796.011.3

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ

М. Л. БУДАЕВ, М. Ф. ГРИГОРЬЕВ

Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Исторически физическая культура формировалась под влиянием потребностей общества в физической подготовке к труду [1].

В современном обществе физическая культура определяется как система, направленная на гармоничное развитие духовных и физических сил человека [2].

Одной из значимых проблем современности является рост заболеваемости, что впоследствии становится причиной снижения общего уровня здоровья. Возможной причиной этого может являться безразличное или отрицательное отношение к занятиям физической культурой.

В период с 2020 по 2022 учебный год было опрошено 20 студентов на I–III курсах обучения.

Было определено отношение студентов различных курсов к занятиям физической культурой (рис. 1).

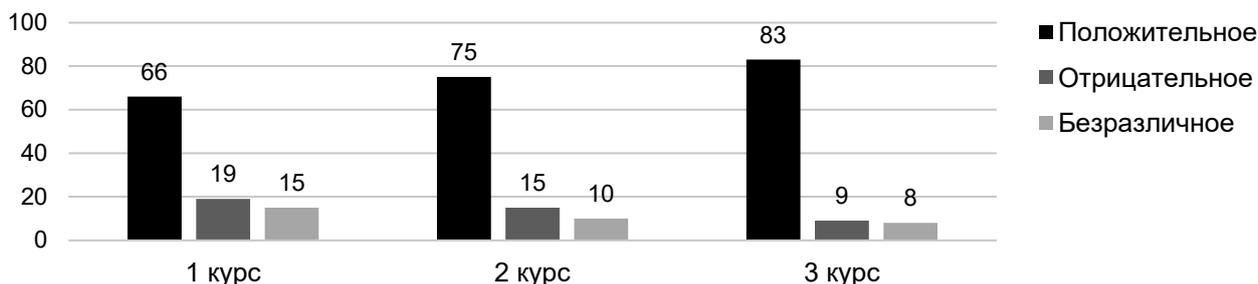


Рис. 1. Диаграмма отношения студентов различных курсов к предмету «Физическая культура»

Согласно опросу, в процессе обучения наблюдается рост интереса к предмету «Физическая культура», который обусловлен всесторонним развитием студентов в процессе обучения.

Физическая культура является важным многофункциональным механизмом оздоровления, самореализации, развития в системе образования.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Будаев, М. Л. Проблема контроля подготовленности армрестлеров / М. Л. Будаев, М. Ф. Григорьев // Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии: материалы Междунар. науч.-техн. конф. – Могилев: Белорус.-Рос. ун-т, 2021. – С. 460–461.
2. Силовая подготовка в армрестлинге: учебно-методические рекомендации / Сост. М. Л. Будаев. – Могилев: Белорус.-Рос. ун-т, 2021. – 16 с.