

## ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

### АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**Направление подготовки** 01.03.04 Прикладная математика  
**Направленность (профиль)** Разработка программного обеспечения  
**Направление подготовки** 09.03.01 Информатика и вычислительная техника  
**Направленность (профиль)** Автоматизированные системы обработки информации и управления  
**Направление подготовки** 09.03.04 Программная инженерия  
**Направленность (профиль)** Разработка программно-информационных систем  
**Направление подготовки** 12.03.04 Биотехнические системы и технологии  
**Направленность (профиль)** Биотехнические и медицинские аппараты и системы  
**Направление подготовки** 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника  
**Направленность (профиль)** Электрооборудование автомобилей и электромобили  
**Направление подготовки** 15.03.01 Машиностроение  
**Направленность (профиль)** Инновационные технологии в сварочном производстве  
**Направление подготовки** 15.03.03 Прикладная механика  
**Направленность (профиль)** Компьютерный инжиниринг  
**Направление подготовки** 15.03.06 Мехатроника и робототехника  
**Направленность (профиль)** Робототехника и робототехнические системы: разработка и применение  
**Направление подготовки** 21.03.01 Нефтегазовое дело  
**Направленность (профиль)** Эксплуатация и обслуживание объектов транспорта и хранения нефти, газа и продуктов переработки.  
**Направление подготовки** 27.03.05 Инноватика  
**Направленность (профиль)** Управление инновациями (по отраслям и сферам экономики)  
**Направление подготовки** 38.03.05 Бизнес-информатика  
**Направленность (профиль)** Цифровая экономика  
**Направление подготовки** 41.03.01 Зарубежное регионоведение  
**Направленность (профиль)** Европейские исследования  
**Квалификация** Бакалавр

|                                             | Форма обучения |
|---------------------------------------------|----------------|
|                                             | Очная          |
| Курс                                        | 1,2            |
| Семестр                                     | 1-4            |
| Лекции, часы                                | -              |
| Практические занятия, часы                  | 68             |
| Контактная работа по учебным занятиям, часы | 272            |
| Самостоятельная работа, часы                | 56             |
| Зачёт, семестр                              | 1-4            |
| Всего часов / зачетных единиц               | 328            |

#### 1 Цель учебной дисциплины

Целью учебной дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является формирование специалистов, умеющих обоснованно и результативно применять существующие и осваивать новые средства физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

#### 2. Планируемые результаты изучения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

**знать:**

- роль физической культуры и спорта в развитии человека и подготовке специалиста;
- основы государственной политики в области физической культуры и спорта;
- теоретико-методологические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- основные достижения в области физической культуры и спорта;
- гигиенические и организационные основы занятий физической культуры и спортом.

**уметь:**

- использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств;
- использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять правила безопасного поведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.

**владеть:**

- знаниями о социальной роли и ценностях физической культуры и спорта в профессионально-личностном формировании будущего специалиста;
- знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- знаниями о мотивационно-ценностном отношении к физической культуре и спорту, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта;
- средствами физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности.

### 3. Требования к освоению учебной дисциплины

Освоение данной учебной дисциплины должно обеспечивать формирование следующих компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### 4. Образовательные технологии

При изучении дисциплины используется модульно-рейтинговая система оценки знаний студентов. Проведения занятий проходят в традиционной форме.