

УДК 796:378.4

АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА В БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Л. А. САДОВСКАЯ

Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Спорт представляет собой общественное явление, неразрывно связанное с физической культурой, а также политическим строем, экономикой, состоянием здравоохранения и культурой во всех ее проявлениях.

Занятия спортом не ограничены только решением задач физического развития и совершенствования, но и выполняют функции общества в области морали, этики, патриотического воспитания.

Стремление добиться значительных результатов в том или ином виде спорта, авторитета в кругу сверстников, разнообразить активный отдых – основные акценты мотивации для занятий спортом у студенческой молодежи.

Спорт также является одним из аспектов образа жизни, способного обеспечить сохранение, восстановление и улучшение здоровья.

Ежегодно в мире появляются новые виды спорта. Некоторые из них становятся популярными у тысяч людей, к другим же интерес постепенно ослабевает. Драйвером всего нового, как правило, становится молодежь [1, 2].

Цели работы: изучить, соответствует ли современным требованиям и вызовам модель развития спорта в Белорусско-Российском университете; изучить приоритеты студенческой молодежи в области спорта.

Были проанализированы результаты анкетирования, проводимого выборочно среди студентов всех факультетов Белорусско-Российского университета, в котором приняло участие 567 человек.

Результаты ответов на вопрос о желании заниматься каким-либо видом спорта во время учебы следующие: 337 человек (59,4 %) ответили положительно, 230 человек (40,6 %) не интересуются занятиями спортом. Разница – 107 человек (18,8 %).

Из предложенных видов спорта для тренировок предпочтение было отдано следующим видам: волейболу – 96 человек (17 %), футболу – 43 человека (7,5 %), армрестлингу – 39 человек (6,9 %), настольному теннису – 31 человек (5,5 %), баскетболу – 23 человека (4 %). Всего 232 человека (40,9 %).

Таковыми видами, как дзюдо, полиатлон, гандбол, самбо, каратэ, смешанные единоборства, хоккей, хотели бы заниматься всего 46 человек, что составляет 8,1 % от всех желающих: 13 человек (2,3 %) – единоборства и всего по несколько человек в остальных перечисленных видах.

Часть студентов – 59 человек (10,4 %) хотела бы посещать секции по видам спорта, не представленным на момент анкетирования в Белорусско-Российском университете. Было предложено культивировать технические виды (так как большинство обучающихся в данном вузе составляют юноши), стритворкаут, аэробику, спортивные танцы и др.

Ответы на вопрос о заинтересованности студентов в спортивных мероприятиях отображены в табл. 1.

Табл. 1. Заинтересованность студентов в спортивных мероприятиях

Спортивное мероприятие	Факультет						Количество человек	Процент
	авто	фупи	стр.	маш.	изф	эл.		
Соревнования по видам спорта	19	6	13	19	25	19	101	18
Спортландии	0	2	1	2	0	0	5	0,9
Подвижные игры	0	1	4	1	6	1	13	2,3
Спортивные викторины	1	0	0	0	1	0	2	0,3
Туристические слеты	5	12	2	5	7	2	33	5,8
Дискуссии на интересные темы	1	2	3	11	7	2	26	4,5
Участие в других мероприятиях	5	19	15	23	49	14	125	22
Всего	31	42	38	61	95	38	305	53,8
Не хочу участвовать	25	31	24	48	86	48	262	46,2
Всего	56	73	62	109	181	86	567	100

Кроме перечисленных выше вариантов спортивных мероприятий, студенческая молодежь высказалась за проведение летних и зимних спортивных праздников в университете и на факультетах, туристических походов (пеших, лыжных), велопробегов.

Выводы. Результаты анализа данных анкетирования студентов позволяют констатировать, что модель развития спорта в Белорусско-Российском университете нуждается в реформировании по нескольким направлениям.

1. Для привлечения большего количества молодежи к регулярным занятиям спортом во время обучения и создания возможностей для раскрытия спортивного потенциала нужно развивать интересующие студентов виды спорта.

2. В связи с нежеланием определенного числа обучающихся в университете принимать участие в спортивных мероприятиях из-за их непопулярности – 262 человека (46,2 %) от всех опрошенных, а также в целях укрепления здоровья, помощи в становлении личности каждого студента, популяризации новых видов активного отдыха, программа мероприятий должна быть скорректирована в соответствии с запросами молодого поколения.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Садовская, Л. А. Анализ подготовленности студентов к выполнению нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса / Л. А. Садовская // Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии: материалы Междунар. науч.-техн. конф. – Могилев: Белорус.-Рос. ун-т, 2018. – С. 494–495.
2. Самуйлов, Д. Н. Здоровый образ жизни / Д. Н. Самуйлов, О. С. Еромова // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Могилев, 9–10 дек. 2009 г. – Могилев: МГУ им. А. А. Кулешова, 2009. – С. 151.