

УДК 159.922.2:656.7.082

ВЛИЯНИЕ КАТАСТРОФ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МОЛОДЕЖИ

Д. С. ЛАПУНОВ

Научный руководитель О. П. МАРИНЕНКО, канд. пед. наук, доц.
Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Психика человека представляет собой сложную структуру, включающую бессознательный и сознательный уровни. При этом в последнем выделяют относительно постоянные составляющие (психические свойства) и более изменчивые – процессы и состояния. Психическое состояние, глобально понимаемое как общая характеристика психической деятельности человека, влияет на его активность в процессе деятельности. В контексте рассмотрения интенсивных негативно-эмоциональных событий понятие «психическое состояние» может быть расширено до оценки психологии человека в принципе.

Современный мир с его технологическими, производственными и экономическими изменениями приводит, к сожалению, к большому количеству катастроф. Катастрофа, понимаемая как крупная авария, повлекшая за собой человеческие жертвы, разрушения, уничтожение значительного количества материальных ценностей, негативно влияет на состояние не только непосредственных участников подобных событий.

Катастрофы, по источнику возникновения подразделяемые на природные, экологические, военные, техногенные, социально-экономические и медико-биологические, могут иметь различный масштаб (от регионального до планетарного) и в различной степени влиять на состояние их участников, вызывая такие нарушения, как тревожные расстройства, фобии, стресс, расстройство сна и аппетита и пр. При этом даже при отсутствии непосредственного участия в подобных событиях члены современного общества не застрахованы от негативных ощущений. Популярность и доступность современных средств массовой информации, прежде всего интернета, приводит к широкому усвоению негативных новостей широкими массами населения, включая молодежь.

Основной задачей научной работы было определение влияния катастроф на состояние современной молодежи. В опросе участвовало 108 респондентов, которые являлись студентами Белорусско-Российского университета.

Было выяснено, что только 2 % опрошенных стали непосредственными участниками катастроф. Вместе с тем, по результатам анкетирования, 46 % опрошенных столкнулись в своей жизни с негативными эмоциональными состояниями, включая стресс. Результаты анкетирования позволили сделать вывод, что, несмотря на относительно малую распространенность феномена стресса, современная молодежь может подвергнуться его разрушительному влиянию в будущем, что потенциально способно исказить жизнь молодого поколения.