

УДК 796.011.2

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ МНОГОБОРЬЯ В СИСТЕМЕ БОЕВОЙ ПОДГОТОВКИ

*М. В. ТАПОРЧИКОВА, ст. преподаватель*

*М. В. ВАСЮХНЕВИЧ, ст. преподаватель*

Белорусско-Российский университет

Могилев, Беларусь

**Аннотация.** Модернизация, происходящая в структурах внутренних дел, влечет за собой существенное расширение круга практических служебных обязанностей, для выполнения которых сотрудникам потребуется активно задействовать свои физические данные и моторные навыки. Эти задачи не ограничиваются лишь прямым преследованием и единоборством с нарушителями правопорядка, но также включают возможность участия правоохранителей в масштабных военных операциях в составе армейских подразделений.

**Ключевые слова:** специальная физическая подготовка, боевая подготовка, служебный квадратлон, оптимальные двигательные задания.

Вопросы оптимального содержания боевой подготовки сотрудников и военнослужащих государственных вооруженных формирований не теряют свою актуальность. Физическая подготовка – это фундамент, на котором строится боевая выучка военнослужащего. Различные методики циклических, скоростно-силовых видов единоборств приводят к повышению качественных показателей подготовленности военнослужащих и эффективному решению служебно-боевых задач различного уровня сложности.

Использование служебно-прикладных комплексных многоборий ограничивается контрольными упражнениями и возможностью для наиболее подготовленных курсантов и сотрудников проявить себя в соревновательной среде [1]. Однако если эти многоборья станут основными средствами профессионально-прикладного обучения на определенных этапах подготовки для основной массы обучаемых, это позволит эффективно решить главную задачу – сделать подготовку максимально приближенной к повседневной служебно-боевой деятельности.

Четкое направление использования разных специализированных физических упражнений на спортивный результат, а также их эффективность, в отдельных случаях, как средств восстановления и реабилитации в период подготовки к основным стартам и после соревновательной нагрузки. Такие подходы к процессу боевой подготовки сотрудников силовых структур позволяют существенно приблизить учебно-тренировочный процесс к требованиям, достигаемым на заключительном этапе обучения в вузе и в дальнейшем процессе подготовки.

Цель работы – обозначить комплексные многоборья как основные средства в системе физической подготовки курсантов специальных учебных заведений, сотрудников и военнослужащих государственных вооруженных формирований, объективные виды контроля уровня их подготовленности к выполнению служебных задач.

Задачи работы:

1) определить оптимальный двигательный состав и содержание комплекс-

ных многоборий;

2) обосновать необходимость использования в учебно-тренировочном процессе спринтерских, средних и стайерских разновидностей многоборий;

3) сформулировать направления дальнейших исследований и пути внедрения результатов в практику.

Главной задачей учебно-тренировочного процесса по дисциплине «Специальная физическая подготовка» в высших учебных заведениях в системе боевой подготовки сотрудников и военнослужащих государственных вооруженных формирований является его максимальное приближение к индивидуальной реализации обучаемыми двигательных качеств и навыков, необходимых в их профессиональной деятельности.

Многие виды спорта сформировались на основе военизированных систем физического воспитания и тесно связаны с подготовкой молодежи к военной службе.

Специальная физическая подготовка для курсантов, сотрудников и военнослужащих государственных силовых структур на всех своих этапах, без исключения, должна иметь ярко выраженную комплексную профессионально-прикладную направленность [2]. Она выражается в предлагаемых для выполнения и изучения физических упражнениях, количественные и качественные показатели выполнения которых имеют тенденцию к постоянному росту.

Необходимыми двигательными навыками для сотрудника и военнослужащего любой государственной силовой структуры являются навыки пешего ускоренного передвижения с элементами преодоления естественных препятствий и преследования правонарушителя или противника; навыки форсирования естественных водных преград и передвижения по воде без применения плавательных средств; навыки ведения огня из разных видов табельного огнестрельного оружия в различных условиях и ситуациях; навыки ведения единоборства с противником или непосредственного контактного противостояния с группой противников в сочетании с навыками ведения рукопашного боя индивидуально или в составе подразделения.

С помощью моделирования и создания комплексов физических упражнений в соответствии с типовыми алгоритмами действий сотрудников и военнослужащих в реальных ситуациях выполнения ими служебных и боевых задач, а также внедрением этих комплексов и упражнений в практику подготовки возможно добиться существенного повышения результативности учебно-тренировочного процесса и его конечных результатов.

Служебный кватротлон – новый вид профессионально-прикладного комплексного многоборья, который включает в себя четыре вида упражнений: бег или кроссовая подготовка; плавание в бассейне или на открытой воде; стрельба из разных видов боевого оружия (пистолета и автомата); соревновательные поединки по правилам борьбы самбо, боевого самбо, дзюдо.

Выполнение программы служебного кватротлона может делаться как с перерывами между отдельными видами, так и непрерывно, с разной последовательностью выполнения отдельных видов программы в зависимости от поставленных задач. В программу бега или кроссовой подготовки, а также

плавания могут включаться элементы преодоления препятствий и транспортировки партнера или дополнительного груза. Стрельба из боевого оружия может содержать различные условия выполнения нестандартных упражнений, а соревновательные поединки – элементы рукопашного боя и действий в составе группы или против группы соперников. Весь комплекс может выполняться как индивидуально, так и в составе подразделения или группы; как непосредственное средство реализации учебно-тренировочного процесса, средство контроля или вид соревновательной деятельности [3].

Проведенные исследования учебно-тренировочного процесса и материальных возможностей массового использования служебного квадратлона в системе боевой подготовки государственных вооруженных формирований позволяют сделать следующие выводы:

– служебный квадратлон – это ключ к существенному обогащению и практической ориентации учебно-тренировочного процесса, обеспечивающий беспрецедентное приближение к реалиям служебно-боевой деятельности;

– упражнения из служебного квадратлона хорошо подходят для проверки знаний на разных этапах обучения, а также для соревнований среди курсантов, сотрудников и военных.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Васюхневич, М. В.** Роль физической подготовки для работников силовых структур / М. В. Васюхневич, М. В. Тапорчикова // Актуальные вопросы общей и профессионально-прикладной физической подготовки в учебных заведениях силовых структур : сб. материалов III Междунар. науч.-практ. конф. – Мн. : УГЗ МЧС, 2023. – С. 26–28.

2. **Левин, С. В.** Методика развития специальной скоростно-силовой выносливости биатлонистов-юниоров в подготовительном периоде / С. В. Левин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 12 (82). – С. 93–97.

3. **Лодяев, Н. Ф.** Военное троеборье / Н. Ф. Лодяев. – М. : Военное изд-во, 1988. – 256 с.

Контакты:

mashuta.1987.1987@mail.ru (Тапорчикова Мария Викторовна);

fisbru@tut.by (Васюхневич Мария Владимировна).

УДК 355.23

### **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТРАНСФОРМАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ВОЕННЫХ КАФЕДРАХ**

**М. В. ТАПОРЧИКОВА**, *ст. преподаватель*

**М. О. КУЗМЕНКО**, *специалист*

Белорусско-Российский университет

Могилев, Беларусь

**Аннотация.** Рассматриваются актуальные вопросы трансформации образовательного процесса на военных кафедрах и факультетах в условиях стремительного развития беспилотных авиационных комплексов (далее – БАК). Обосновывается необходимость внедрения