

УДК 316.35:614.2

ДОНОРСТВО В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ КАК ПРОЯВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ – ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Е. А. КОПЫЛОВА

Белорусско-Российский университет
Могилев, Беларусь

Современное общество характеризуется динамическими социальными изменениями, в условиях которых особую актуальность приобретает проблема формирования и развития социальной ответственности среди молодых людей.

Донорство – важное проявление социальной ответственности и этических ценностей, способствующих развитию здравоохранения, поддержке общества и укреплению межличностных связей.

Актуальность темы обусловлена необходимостью повышения уровня гражданской ответственности молодежи, развития культуры донорства и формирования устойчивой социальной инициативы среди студентов.

В рамках работы проведен количественный анализ студентов-доноров в Белорусско-Российском университете в 2024/2025 учебном году в период проведения донорских акций, выявлены основные причины низкой распространенности и предложены пути дальнейшего развития.

Студенческая молодежь, представляющая одну из самых здоровых и социально активных частей населения, исторически является опорой донорского движения, формирует вокруг себя новую культуру отношения к донорству.

Информация о вовлеченности студентов Белорусско-Российского университета в донорское движение была предоставлена отделом по идеологической и воспитательной работе университета, также заместителями декана факультетов по идеологической и воспитательной работе.

Всего 111 студентов Белорусско-Российского университета в течение 2024/2025 учебного года принимали участие в масштабных донорских акциях Белорусского Красного креста (21.11.2024 г., 13.03.2025 г., 14.06.2025 г.) «У Беларусі Добрае Сэрца!», «БРСМ: в нашей крови – помогать!», также в акции, приуроченной ко Всемирному дню донора на базе учреждения здравоохранения «Могилевская областная станция переливания крови».

Анализ существующих данных показал, что наиболее активными донорами стали студенты машиностроительного факультета – всего 39 человек. На электротехническом и инженерно-экономическом факультетах донорами стали 20 студентов. На автомеханическом факультете участие в акциях приняли 16 студентов. Наименьшее число доноров зарегистрировано среди студентов факультета управления и инноваций и строительного факультета – по 8 человек.

Эти данные отражают различный уровень вовлеченности студентов в донорскую деятельность в зависимости от факультета.

Современная медицина не имеет искусственных заменителей цельной крови и ее основных компонентов. Поэтому донорство остается единственным источником их получения.

Следует отметить, что также донорами в университете являются студенты, которые сдают кровь по личной инициативе как на регулярной основе, так и в качестве разового донора.

Регулярное донорство имеет положительный профилактический эффект для самого донора: происходят стимуляция кроветворения и обновление клеток крови, снижается риск сердечно-сосудистых заболеваний, активизируется иммунная система.

Разовое донорство – сдача крови или плазмы один раз или по необходимости. Такой формат позволяет студентам помочь в острые периоды или при чрезвычайных ситуациях.

Донорство положительно влияет на психологическое состояние студентов, укрепляя их ощущение собственной значимости и полезности. Оно способствует снижению эгоцентризма и развитию альтруистичных качеств, что в целом способствует формированию более гармоничной и устойчивой личности.

Участие в донорском движении оказывает прямое и косвенное влияние на формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи.

Решение сдавать кровь платно или бесплатно каждый студент принимает самостоятельно и осознанно, основываясь на своих ценностях, мотивации и личных обстоятельствах.

Принимать активное участие в донорском движении имеют возможность не все студенты по объективным причинам – это нерегулярное и несбалансированное питание, академический стресс и недосыпание, низкая медицинская грамотность в вопросах донорства, эпизодическое употребление алкоголя и табакокурение. Эти причины могут способствовать снижению уровня гемоглобина и отводам от донорства.

Для развития донорства в студенческой среде предлагаем создавать комфортную инфраструктуру – мобильные донорские пункты в университете.

Важным направлением является внедрение долгосрочных мотивационных программ:

- предоставление корпоративных льгот (санаторные путевки, билеты на культурные мероприятия от профкома);
- включение в рейтинги активности (баллы за донорство, влияющие на стипендии, места в общежитии и трудоустройство);
- нематериальные поощрения (благодарственные письма на имя родителей, публикации списков доноров на сайте университета);
- использование современных технологий (приложения, напоминания);
- вовлечение в социальные проекты и создание студенческих клубов доноров.

Эти меры способствуют формированию устойчивой и мотивированной донорской культуры среди студентов, а сама донорская практика является мощным инструментом личностного развития и социального созревания.

В перспективе студенты могут стать ключевыми инициаторами формирования культуры добровольного донорства и укрепления системы здравоохранения.