

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ КАК ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В.А. Болдовский, Е.А. Копылова,
МОУ ВО «Белорусско-Российский университет»

В данной работе рассматривается роль ментального здоровья в обеспечении экологической безопасности, а также потенциал применения искусственного интеллекта в этой области.

Ключевые слова: МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ, ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

This paper considers the issue of the role of mental health in providing environmental safety and the artificial intelligence's application potential on this subject.

Keywords: MENTAL HEALTH, DEVIANT BEHAVIOUR, ENVIRONMENTAL SAFETY, ARTIFICIAL INTELLIGENCE

В последние десятилетия вопрос ментального здоровья стал одной из ключевых тем в области науки и практики. В условиях глобальных вызовов, таких как изменение климата, загрязнение окружающей среды и социальные конфликты, ментальное здоровье населения приобретает особое значение. Одним из аспектов, который требует внимания, является взаимосвязь между ментальным здоровьем и экологической безопасностью. Экологическая безопасность напрямую зависит от психологического благополучия людей в силу их активного участия в процессах взаимодействия с экосистемами.

Ментальное здоровье является фундаментальным условием для осознанной защиты окружающей среды, так как повышенный уровень стресса и депрессии снижает способность к рациональному поведению в отношении природы. Эмоциональное благополучие стимулирует активное участие граждан в экологических проектах и соблюдение норм охраны окружающей среды.

Психологически устойчивое население способно адекватно реагировать на экологические вызовы. Люди, страдающие от психологических расстройств, могут проявлять девиантное поведение, которое негативно сказывается на природе. Например, агрессивные действия, такие как вандализм или несанкционированные свалки, часто являются следствием низкого уровня ментального здоровья [1-6].

Современные технологии, включая искусственный интеллект (ИИ), играют важную роль в мониторинге общественных мест. Эти системы позволяют не только отслеживать экологические параметры, но и анализировать поведение людей, что в свою очередь, позволяет предсказывать и предотвращать экологически опасные действия девиантного поведения граждан для предотвращения экологических угроз [7].

Интеллектуальный анализ данных позволяет собирать информацию о ментальном здоровье населения, например, через обзор социальных сетей, медицинских записей или поведенческих паттернов. Это помогает выявлять группы риска, склонные к девиантному поведению, которое может негативно влиять на экологию (например, вандализм, загрязнение окружающей среды, нерациональное использование ресурсов) [8-9].

Системы анализа большого объема данных позволят глубже изучить влияние экологических факторов на психологическое состояние человека и общество в целом. Использование этих инструментов способствует определению корреляций между состоянием окружающей среды, уровнем загрязнения и показателями ментального здоровья, также прогнозированию рисков для населения на основе анализа моделей поведения людей.

Использование искусственного интеллекта позволит следить за поведением человека в реальном времени, выявляя отклонения от нормы. Например, системы способны анализировать уровень стресса, агрессии или апатии, которые могут привести к экологически опасным действиям. Это особенно важно в условиях урбанизации и роста психологических нагрузок. С помощью ИИ имеется возможность разработать модели, которые будут предсказывать, как изменения в экологической обстановке, например, ухудшение качества воздуха или воды способны вызывать стресс и тревогу у населения, что, в свою очередь, может влиять на психическое состояние людей.

Наблюдение за уровнем девиантного поведения с помощью технологий искусственного интеллекта позволит своевременно вмешиваться и предотвращать экологические катастрофы. Например, системы могут предупреждать о возможных актах вандализма в природных зонах или предсказывать риски нерационального использования природных ресурсов. Искусственный интеллект способен разрабатывать индивидуальные программы психологической поддержки, учитывая влияние экологических факторов.

Ментальное здоровье становится неотъемлемым элементом стратегий по обеспечению экологической безопасности. Внедрение интеллектуальных электронных систем и искусственного интеллекта открывает новые возможности для мониторинга, анализа и профилактики негативного поведения людей в отношении природы; оптимизации государственных программ по охране окружающей среды на основе глубокого анализа психологических аспектов взаимодействия человека и экосистем.

Однако, несмотря на потенциальную пользу искусственного интеллекта для охраны здоровья и природы, при проведении наблюдения должна быть этическая и социальная ответственность, точный и достоверный анализ данных, доступность использования технологий ИИ.

Таким образом, интеграция заботы о ментальном здоровье человека и использование искусственного интеллекта в области экологии, может стать ключом к устойчивому развитию общества и обеспечению экологической безопасности.

ПЕРЕЧЕНЬ ССЫЛОК

1. Копылова, Е. А. Теоретические основы и практические стратегии формирования соматического здоровья студентов специальной медицинской группы / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный// Вестник Белорусско-Российского университета. – 2024. – № 4(85). – С. 94-102. – DOI 10.24412/2077-8481-2024-4-94-102. – EDN ABBUHR.

2. Копылова, Е. А. Применение современных технологий реабилитации при проведении занятий по адаптивной физической культуре в высшем учебном заведении / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Специальное образование и социокультурная интеграция : материалы Международной научно-практической конференции «Специальное образование и социокультурная интеграция - 2022: традиции и инновации», Саратов, 14–15 октября 2022 года / Саратовский

национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского. Том Выпуск 5. – Саратов: Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, 2022. – С. 440-447. – EDN ЕСJYQH.

3. Васюхневич, М. В. Навыки soft-skills как гуманитарная составляющая компетенции выпускников вузов технического профиля / М. В. Васюхневич, Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Новые материалы, оборудование и технологии в промышленности : Материалы Международной научно-технической конференции молодых ученых, Могилев, 26–27 октября 2023 года. – Могилев: Белорусско-Российский университет, 2023. – С. 192. – EDN XWZZQF.

4. Копылова, Е. А. Значимость социально-гуманитарных дисциплин при обучении студентов в вузе технического профиля / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Общественные и гуманитарные науки. Военная подготовка : Материалы 87-й научно-технической конференции профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов (с международным участием), Минск, 17 января 2023 года / Отв. за издание И.В. Войтов. – Минск: Белорусский государственный технологический университет, 2023. – С. 89-91. – EDN UNWHCI.

5. Копылова, Е. А. Олимпийское образование школьников и студентов в соответствии с принципами "Fair Play" / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки : сборник научных статей / Учреждение образования "Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина". – Брест : Установа адукацый "Брэсцкі дзяржаўны ўніверсітэт імя А.С. Пушкіна"=Учреждение образования "Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина", 2021. – С. 83-85. – EDN DVJZSB.

6. Васюхневич, М. В. Инклюзивная практика проведения учебных занятий по физической культуре со студентами / М. В. Васюхневич, Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии : Материалы Международной научно-технической конференции, Могилев, 21–22 апреля 2022 года / Редколлегия: М.Е. Лустенков (гл. ред.) [и др.]. – Могилев: Межгосударственное образовательное учреждение высшего образования "Белорусско-Российский университет", 2022. – С. 475-476. – EDN QCCYAH.

7. Копылова, Е. А. Опыт миокинетической диагностики в комплексном психологическом исследовании студентов-баскетболистов / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Известия Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины. – 2021. – № 5(128). – С. 26-32. – EDN JDLLHD.

8. Копылова, Е. А. Применение информационных технологий в баскетбольном матче / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии : Материалы Международной научно-технической конференции, Могилев, 26–27 апреля 2018 года / Главный редактор И.С. Сазонов. – Могилев: Государственное учреждение высшего профессионального образования "Белорусско-Российский университет", 2018. – С. 398-399. – EDN XRFNQT.

9. Копылова, Е. А. Значение корпоративной культуры в становлении личности студента-спортсмена вуза в современных условиях / Е. А. Копылова — Текст: непосредственный // Материалы, оборудование и ресурсосберегающие технологии : Материалы Международной научно-технической конференции, Могилев, 25–26 апреля 2019 года / Редколлегия: М.Е. Лустенков [и др.]. – Могилев: Межгосударственное образовательное учреждение высшего образования "Белорусско-Российский университет", 2019. – С. 475. – EDN KACFJW.