ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
АННОТАЦИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ

Направление подготовки: 6-05-0611-01, 6-05-0612-03, 6-05-0611-04, 6-05-0713-04, 6-05-0713-04, 6-05-0714-02, 6-05-0714-02, 6-05-0714-02, 6-05-0714-03, 6-05-0715-03, 6-05-0715-07, 6-05-0716-03, 6-05-0722-05, 6-05-1042-01

	Форма обучения
	Очная (дневная)
Курс	3
Семестр	5, 6
Практические (семинарские) занятия, часы	**68**
Зачет, семестр	5,6
Аудиторных часов по учебной дисциплине	**68**
Всего часов по учебной дисциплине / зачетных единиц	68/-

1. Целью учебной дисциплины «Физическая культура» в учреждении высшего образования является формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование соответствующих средств физической культуры и спорта для сохранения, укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности.

2. Планируемые результаты изучения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать: роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; гигиенические и организационные основы занятий физической культуры и спортом.

уметь: использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранения и укрепления здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта.

иметь навык: знаниями о социальной роли и ценностях физической культуры в профессионально-личностном формировании будущего специалиста; знаниями научно-биологических, методических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; знаниями о мотивационно-ценностном отношении к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта; средствами физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности.

3. Формируемые компетенции

Освоение данной дисциплины должно обеспечивать формирование следующих компетенций:

Наименования формируемых компетенций
Использовать занятия физической культурой и спортом, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний

4. Требования и формы текущей и промежуточной аттестации

Для оценки диагностики компетенций используются следующие формы: устная (собеседования, доклады на конференциях, устные зачеты); письменная (тесты, письменные отчеты по практическим упражнениям, рефераты, отчеты по научно-исследовательской работе, публикации статей, докладов);устно-письменная (отчеты по практическим упражнениям с их устной защитой, отчеты по домашним практическим упражнениям с их устной защитой), техническая (контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности).

Для оценки уровня знаний обучающихся используются следующие средства диагностики: практические (для основного, подготовительного, специально-медицинского и спортивного отделения с учетом учебного отделения, медицинских рекомендаций, курса) контрольные тесты физической подготовленности и физического развития, итоговые результаты спортивной деятельности; теоретические: (для основного, подготовительного, специально-медицинского и спортивного отделения с учетом учебного отделения, медицинских рекомендаций, курса) критериально-ориентированные тесты оценки теоретико-методического уровня подготовки; (для полностью освобожденных специально-медицинского отделения) написание рефератов, умение проводить функциональные пробы, осуществлять самоконтроль, участие в научно-исследовательской работе кафедры «Техносферная безопасность».