

УДК 614

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ

Л. А. САДОВСКАЯ

ГУ ВПО «БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНЕВЕРСИТЕТ»

Могилев, Беларусь

Развитие современной науки и техники предъявляет человеку высокие требования к физическому состоянию и увеличивает нагрузку на психическую и умственную деятельность. Здоровье человека определяется возможностями адаптации организма к факторам внешней среды и к физическим нагрузкам. Но влияние неблагоприятных факторов на здоровье человека настолько велико, что внутренние защитные силы организма не в состоянии справиться с ними. Адаптационные механизмы начинают действовать в сторону уменьшения работоспособности различных органов и систем. Отрицательное влияние сказывается на всех контингентах населения. Приведенные ниже данные медицинского осмотра студентов показывают – молодежь является уязвимой для различных заболеваний.

Для студентов, как для людей преимущественно умственного труда, характерна низкая двигательная активность и нервно-эмоциональные перегрузки вследствие возрастающего потока научной информации, необходимости ее переработки в сжатые сроки, неуклонное повышение интенсивности учебного процесса. Эти и другие причины нарушают вегетативные функции организма. Не обеспечивается необходимый уровень обмена веществ и окислительных процессов; наступают изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы.

Цель проделанной работы – выявить тенденцию увеличения или уменьшения численности здоровых студентов строительного факультета в 2013–2017 гг.

В медицинском осмотре приняло участие 587 человек: 113 – в 2013 г.; 135 – в 2014 г.; 139 – в 2015 г.; 115 – в 2016 г. и 85 человек в 2017 г.

Основными заболеваниями студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, являются: сколиоз второй степени – суммарно за пять лет в специальную медицинскую группу по этому заболеванию попало 20,7 % студентов; бронхиальная астма – 12,5 %; миопия высокой степени – 11 %. Далее, в процентном отношении заболевания распределяются следующим образом: вегето-сосудистая дистония – 8,4 %; нефроптоз второй степени – 8 %; хронический гастрит – 6,9 %; пролапс митрального клапана – 3,1 %; ожирение второй степени – 5,7 %; артериальная гипертензия – 3,6 %; плоскостопие – 5 %.



Следует отметить, что ряд заболеваний диагностируется и в подготовительной, и в специальной медицинских группах. Однако, в специальной они прогрессируют и отягощены рядом других заболеваний.

В подготовительной группе резко увеличилось число студентов с миопией средней степени – 7 % в 2017 г. и 2,6 % в 2013 г. Тревогу вызывает диагностирование диффузного зоба – 3,4 % в 2017 г. против 0 % в 2013 г.

Статистика ежегодных медицинских осмотров первокурсников выглядит следующим образом. К основной группе отнесено: 61 % студентов в 2013 г.; в 2014 г. – 53,3 %; 2015 г. – 56 %; 2016 г. – 53 %; 2017 г. – 54 %.

В основной группе абсолютно здоровых насчитывается: 2013 г. – 32,7 %; 2014 г. – 40,7 %; 2015 г. – 24,4 %; 2016 г. – 22,6 %; 2017 г. – 16,4 %; с небольшими отклонениями: в 2013 г. – 28,3 %; в 2014 г. – 12,6 %; 2015 г. – 31,6 %; 2016 г. – 30,4 %; в 2017 г. – 37,6 %.

Подготовительная группа: 2013 г. – 17,5 %; 2014 г. – 27,4 %; 2015 г. – 18,7 %; 2016 и 2017 гг. – по 28 %.

Специальная медицинская группа: 2013 г. – 21,2 %; 2014 г. – 19,2 %; 2015 г. – 25 %; 2016 г. – 19 %; 2017 г. – 17 %.

Количество студентов, отнесенных к основной медицинской группе, с 2013 по 2017 гг. снизилось с 61 до 54 % – на 7 %. На 9,3 % стало больше студентов основной медицинской группы, имеющих небольшие отклонения в состоянии здоровья, – с 28,3 % в 2013 г. до 37,6 % в 2017 г. Абсолютно здоровых студентов, обучающихся на первом курсе строительного факультета, в 2017 г. стало в два раза меньше – 16,4 % против 32,7 % в 2013 г. В подготовительной группе: 2013 г. – 17,5 %, 2017 г. – 28 %. Увеличение количества студентов на 10,5 %.

Только по специальной медицинской группе, куда направляются студенты с серьезными отклонениями в состоянии здоровья, статистика обнадеживает: 21,2 % в 2013 г. против 17 % в 2017 г. Уменьшение количества таких студентов на 4,2 %. Количество полностью освобожденных от занятий физической культурой так же пошло на убыль: 3 человека – 2,6 % – в 2013 г, 1 человек – 1,1% – в 2017 г.

Полученные результаты медицинского осмотра – начало накопления научных данных для возможного прогнозирования качественного состава строительной отрасли в недалеком будущем. Но самое главное – это руководство к действию по реабилитации и снижению заболеваемости молодежи. Оздоровление обучающейся молодежи, восполнение недостатка двигательной активности – приоритетные направления физического воспитания в университете.