



Газета Белорусско-Российского университета

Паралель

№ 8 (188)
29 декабря
2018 года

**Уважаемые сотрудники и студенты!
Поздравляю вас с Новым Годом и Рождеством!**

Пусть этот год будет удачным и плодотворным, наполненным яркими событиями и добрыми делами.

Пусть мечты сбываются, а намеченные цели обретают реальное воплощение.

Желаю вам мира, добра, здоровья, благополучия, стабильности и неиссякаемой энергии.

Ректор Белорусско-Российского университета, профессор И.С. Сазонов.

БАЛ ВО ДВОРЦЕ

28 декабря во Дворце Независимости в Минске состоялся первый Республиканский новогодний бал для молодежи. На праздник было приглашено около 300 студентов и старшеклассников, добившихся успехов в учебе, научной и общественной деятельности, спорте и творчестве. Белорусско-Российский университет представили 5 студентов: Анна Драница – студентка электротехнического факультета, стипендиант Президента Республики Беларусь, стипендиант Федерации профсоюзов Беларусь; Владимир Далямаев – студент инженерно-экономического факультета, участник V Форума регионов Беларуси и России, призер республиканского конкурса художественного творчества студенческой молодежи «Арт-вакацы-2018»; Даина Лобкова – студентка экономического факультета, председатель волонтерского клуба «От сердца к сердцу», член Общественного республиканского студенческого совета; Михаил Снарский – студент строительного факультета, победитель республиканского конкурса художественного творчества студенческой молодежи «Арт-вакацы-2018», боец строительного отряда, ставшего в 2017 году победителем городского и областного конкурсов «Лучший студенческий строительный отряд»; Виктория Пантихова – студентка экономического факультета, обладательница титула «Королева Весны-2017» областного этапа Международного межвузовского конкурса грации и артистического мастерства, призер Республиканского турнира по борьбе самбо и первенства Республики Беларусь по армрестлингу среди юношей и девушек.

**Соб. информация.
Фото Владимира ДАЛИМАЕВА.**

Во время бала

БЕЛОРУССКОЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ 100 ЛЕТ

После освобождения белорусской территории от немецких оккупантов в 1918 году перед народом встал вопрос о создании собственной государственности.

В конце декабря 1918 г. ЦК РКП(б) принял решение об образовании Социалистической Советской Республики Белоруссии. 27 декабря при участии работников Северо-Западного областного комитета РКП(б) были рассмотрены вопросы о территории республики, структуре и составе ее правительства. 30 декабря 1918 г. в Смоленске состоялась VI конференция Северо-Западной области РКП(б), которая объявила себя I съездом коммунистической партии (большевиков) Белоруссии и подтвердила неразрывную связь с РКП(б). Съезд принял постановление о границах территории будущего государства, в состав которой вошли: Минская, Могилевская, Смоленская, Витебская, Гродненская губернии, населенные преимущественно белорусами.

В декабре 1918 – январе 1919 гг. в Белоруссии была создана единая система государственной власти:

комбеты слились с Советами, были ликвидированы военно-революционные комитеты.

Вечером 1 января 1919 г. по радио был оглашен Манифест об образовании Временного рабоче-крестьянского советского правительства Белоруссии. Эта дата считается датой провозглашения Советской ССР в составе РСФСР.

3 января 1919 г. облисполком Западной области и фронта самораспустился, передав власть временному правительству ССР Белоруссии. 5 января 1919 г. правительство ССР переехало из Смоленска в Минск. 16 января на пленуме ЦК РКП(б) было принято решение о выделении из Белорусской Республики губерний Витебской, Смоленской и Могилевской, оставляя в составе Белоруссии две губернии – Минскую и Гродненскую. Кроме того, были предложения начать подготовку к объединению с Литвой, а в перспективе – с Россией и другими советскими республиками.

2–3 февраля 1919 г. в Минске состоялся I Всебелорусский съезд Советов рабочих, крестьянских и

красноармейских депутатов, на котором было зачитано постановление ВЦИК РСФСР о признании независимости Социалистической Советской Республики Белоруссия. Съезд принял первую Конституцию республики, а также декларации об установлении федеративных связей с РСФСР и объединении Советских Социалистических Республик Беларуси и Литвы в единое государство.

27 февраля 1919 г. ССР Белоруссии объединилась с Литовской Советской Республикой в Социалистическую Советскую Республику Литвы и Белоруссии – ССР Литбелла. ССР Литбелла прекратила свое существование в связи с занятием ее территории войсками Польской Республики в ходе советско-польской войны.

После освобождения Красной Армии значительной части территории Белоруссии 31 июля 1920 г. восстанавливается самостоятельность республики, изменяется и ее название – Белорусская Социалистическая Советская Республика. В тот же день в газете «Советская Беларусь» была опубликована Де-

кларация о независимости БССР. БССР – одна из четырех республик, заключивших в 1922 году договор о создании СССР.

В марте 1924 года и декабре 1926 года часть территории РСФСР, а именно части Витебской, Смоленской, Гомельской губерний, были переданы в состав БССР. Таким образом, территория республики увеличилась более чем вдвое.

До 1936 года официальными языками республики наряду с белорусским и русским были польский и идиш. Лозунг «Пролетарии всех стран, соединяйтесь!» был начертан на гербе БССР на всех четырех языках. 15 января 1938 г. в составе БССР образована Могилевская область. 10 октября 1939 г. между СССР и Литовской Республикой был заключен Договор о передаче ей из состава БССР Вильню и части Виленской области. Законом СССР от 2 ноября 1939 г. к БССР была присоединена Западная Белоруссия.

Указом Президиума Верховного Совета СССР граница между БССР и Литовской ССР была установлена 6 ноября 1940 г.. В 1943 г. на Тегеранской конференции за основу будущей советско-польской границы была принята «линия Керзона», а передача Польше из состава БССР Белосточини была компенсирована передачей ССР северной части Восточной Пруссии (будущая Калининградская область). 25 июня 1945 г. БССР и Украинская ССР подписали Устав ООН, вступивший в силу 24 октября того же года. В числе 51 страны мира они являются учредителями ООН.

15 марта 1935 г. за успехи в социалистическом строительстве и развитии народного хозяйства БССР награждена орденом Ленина.

В 1958 году Белорусская ССР награждена вторым орденом Ленина. 27 декабря 1968 г. – орденом Октябрьской Революции.

19 сентября 1991 г. Белорусская ССР переименована в Республику Беларусь, после чего оставалась в составе СССР еще около трех месяцев.

В марте 1994 года была принята новая белорусская Конституция.

**Составитель
канд. филос. наук, доцент
В.Д. ПОДОШЕВКО.**

Читайте
в
номере:

Новогодние
традиции

Стр. 2–4

Палитра
творчества

Стр. 3

«Время
выбрало
нас»

Стр. 4



Какие новогодние традиции существуют в вашей семье

Катерина Шитикова

Ставим елку, дарим подарки, готовим центральный день новогодние блюда, украшаем дом снаружи светодиодными лентами, лепим снеговика, запускаем фейерверки.

Дарья Игнатова

В преддверии новогодних праздников мы вместе (всей «толпой») выбираем друг другу подарки; вместе идем за «живой» елкой, потому что бабушка каждый год мечтает именно о такой; накрываем праздничный стол тоже вместе.

Иван Славинский

Традиция – 31 декабря смотреть фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!»

Мария Мартынова

Перед приближающимися праздниками вместе с семьей украшаем дом, ставим елку, вешаем гирлянды, наполняем дом запахом мандарин и стараемся друг другу поднимать новогоднее настроение.

Анна Семенова

Под бой курантов мы пишем желание на листке бумаги, скижаем, бросаем в бокал с шампанским и залпом выпиваем его. И желания сбываются. А еще у нас есть традиция: из кожуры мандаринов делать человечков.

Иван Ясинский

Собираясь всей семьей за праздничным столом.

Наталья Хатулькова

Моя семья маленькая. Не у всех Новый год ассоциируется с шумной компанией. Лицо для меня возможность побывать наедине со своими мыслями в новогоднюю ночь – бесценна. Стараюсь по возможности встретить Новый год в пути. Будь это пражское метро или поезд международных линий, или просто «покатушки» по городу – не имеет значения. Поездка растворяет праздничную суету, необходимость закупать продукты, придумывать меню и развлечения для гостей. Можно расслабиться и встретить Новый год спокойно и размеренно, а можно – с дорожным приключением, как в новогоднем кино.

Эльвира Гобралева

Просыпаться 1 января дома, наблюдать, как дети открывают подарки, и радоваться вместе с ними.

Алена Захаревич

Перед Новым годом покупаем елочные игрушки и потом, когда всей семьей собираемся дома, украшаем елку. Вечером 30 декабря варим глинтвейн и начинаем готовить некоторые праздничные блюда.

Даяна Лобкова

Стараемся встречать Новый год в новой одежде (это могут быть просто носки). Немного странная традиция – в полночь 31 декабря пригаем на пол с дивана или стула, как бы впрывгивая в новый год. Провожая старый год, вспоминаем все хорошие события, которые произошли с нами.

Дмитрий Кузьменков

В моей семье не так много новогодних традиций, однако я их помню еще с 4-х лет, и они сохранились до сих пор. Например, фирменный домашний новогодний торт. И, конечно же, семейное праздничное застолье с мандаринками и шампанским под бой курантов.

Юлия Хрулинчик

24 декабря мы идем покупать пушистую соснову высотой метра два. Украшаем ее с мамой, а брат оформляет окно огоньками и снежинками, вешаем на стены мишурку, на дверь – картинку с символом года. Когда приготовления закончены, выключаем свет и включаем фонарики. Обязательно едим мандаринки. А самая главная традиция – мы встречаем Новый год всегда дома, всей семьей, а 1 января – обязательно тортомороженое.

Никита Сапожник

Мне кажется, что у всех одинаковые традиции!

Валерия Осицова

Никаких традиций нет. Обычный Новый год.

Кристина Нирман

На столе всегда мандарины и салат оливье. Каждый год украшаем елку и дом внутри и снаружи). Под бой курантов пишем желания на бумаге, поджигаем ее, бросаем в шампанское и выпиваем).

Антон Мартынов

Традиция... Мы раскладываем «тот самый стол» и накрываем его. Это простая, но вечная традиция.

Илья Маковецкий

Жарить шашлык так, чтобы мангал на траве зеленостоял. В последние годы это уверенно получается.

Александр Журавлев

Отметить Новый год в кругу семьи, а 1 января – посетить всех родственников.

Анастасия Анисимова

Под бой курантов писать желания на листиках, а затем бросать их в копилку в виде животного – символа года.

Алеся Свириденко

Мужчины (муж и сын) ставят и украшают елку.

Продолжение на стр. 2-3

ВЫВУЧАЕМ ГІСТОРЫЮ СВАЁЙ РАДЗІМЫ

«Маленства край! Ты з намі да сканання, чысты, святы, як перша кахране», – пісаў пра Навагрудчыну Адам Міцкевіч.

Любоў да сваёй зямлі, сваіго народа – зразумелая і натуральная з'ява для кожнага чалавека. Зразумелая і натуральная, таму што ён нарадзіўся ў гэтай краіне, рабіў тут першыя крокі, пазнаваў навакольны свет, упершыню вымавіў слова «мама». У гэтай краіне жыло не адно пакаленне яго продкаў. Аднак гэта любоў не ўзнікае сама па сабе, яе трэба далікатна і ненадакучліва прывіваць, прычым з самага ранняга дзяцінства.

Першы ўрокі патрыятызму дзіця атрымлівае ў сям'і. Бацькі перадаюць яму сваё ўспрыманне жыцця: сваю любоў да прыроды, да народнай песні, да народных традыцый, да людзей, якія робяць жыццё лепшым і цікавішым.

9 лютага 2018 года на ўрачыстай цырымоніі ўручэння дзяржаўных узнагарод лепшым работнікам аграрнай галіны Прэзідэнт Рэспублікі Беларусь А.Р. Лукашэнка абавязаў 2018 год Годам малой радзімы.

Кіраўнік дзяржавы адзначыў: «Беларусь – прыгожая і добраўпрадаваная краіна з чыстымі гарадамі, багатай прыродай. Дзяржава шмат зрабіла ў гэтым кірунку і не спыніцца на дасягнутым. Але няма мяжы дасканаласці, і залёсцы зноўдзецца, дзе прымяніць уласныя сілы. Беларусь – наш агульны дом, і ў нашых інтарэсах зрабіць яго ўтольным і ўзорным. Даўцце пакажам, што мы сапраўдны і рулівы гаспадары сваёй зямлі. Нас шмат, і таму наўраты самы ціплы ўклад кожнага адыграе сваю ролю, зробіць краіну яшчэ прыгажэйшай».

Знаёмства з культурай, герайнай гісторыяй і традыцыямі роднага краю – аснова грамадзянска-патрыятычнага выхавання маладога пакалення. Без любові да малой радзімы не бывае любові да краіны ў целым.

В установах адукацыі, на прадпрыемствах краіны праводзіцца шэраг мерапрыемстваў, накіраваных на папулярызацыю нацыянальных традыцый, пашырэнне духоўнай свядомасці беларусаў, асабліва моладзі. Выкладчыкі секцыі «Беларуская і руская мова» нашага ўніверсітэта рэалізавалі праект «Вывучаем гісторыю малой радзімы», у межах якога адбылося шмат розных і цікавых падзеяў.

Ва ўстановах адукацыі, на прадпрыемствах краіны праводзіцца шэраг мерапрыемстваў, накіраваных на папулярызацыю нацыянальных традыцый, пашырэнне духоўнай свядомасці беларусаў, асабліва моладзі. Выкладчыкі секцыі «Беларуская і руская мова» нашага ўніверсітэта рэалізавалі праект «Вывучаем гісторыю малой радзімы», у межах якога адбылося шмат розных і цікавых падзеяў.

Падзея 2. Недалёка ад Мірскага замка (60 км ад Мінска) знаходзіцца парк-музей інтэрактыўнай гісторыі «Сула». Тут у кожным кутку адчуваецца дзіўная атмасфера мінульых часоў. Таму менавіта сюды 11 лістапада ў сваёй чаргове падарожжа адправілася група студэнтаў разам з выкладчыкамі Н.У. Фёдаравай і В.В. Панежай. У Суле перад нашымі вачыма пайстала жывапіснае месца з замкам,

задача! У Станькаве студэнтаў чакала цікавая гульня – квест «У пошуках скарбаў Гутэн-Чапскіх». Наталія Уладзіміраўна Фёдарава распрацавала даволі цікавы маршрут. Каб адшукаць скарбы, «схаваныя ў недрах зямлі», «скарбашукальнікам» давялося прайсці праз розныя вырабаванні, выкананы даволі складаныя заданні, прымяніць не толькі веды, але і знаходлівасць. Завяршылася экспурсія пошукамі знакамітага дуба ў парку, пад якім адпачывала Дуброўскі.

Нягледзячы на туман, вецер і холад, настрой ва ўсіх быў цудоўны!



У парку-музеі інтэрактыўнай гісторыі «Сула»

цудоўным паркавым комплексам і возерам, на хвалах якога ціха пагайдваўся карабель. Падчас экспурсіі студэнты пазнаёміліся з цікавай гісторыяй жыцця быўших гаспадароў маёнтка – багата шляхецкага роду Ленскіх, наведалі домікі майстроў розных рамёств, лялечны тэатр «Батлейка» і нават завіталі ў гості да «чараўніц».



Новасірскі цэнтр беларускай культуры, удзельнікі семінара

кафедры «ВКонтакте» (наш хэштэг #год малой радзімы), на сایце Беларуска-Расійскага ўніверсітэта і на сایце «Однокласнікі» на старонцы групы «Беларусчак».

Падзея 1. Гэты навучальны год для студэнтаў першага курса пачаўся з цікавых экспкурсій па гістарычных мясцінах Беларусі. 7 каstryчніка выкладчыкі кафедры «Гуманітарная дысцыпліны» В.В. Панежай і Н.У. Фёдарава арганізавалі цікавай падарожжа (а гэта стала ўжо добраў традыцыя) у адзін з галоўных палітычных і культурных цэнтраў Вялікага княства Літоўскага – Навагрудак. Кожны квадратны метр напоўнены тут духам гісторыі. Падчас аглядавай экспкурсіі студэнты пазнаёміліся з багатай і цікавай на падзея гісторыяй Навагрудчыны. Менавіта на навагрудскай зямлі вырашаліся лёсы многіх дзяржаў, горад вытрымліваў напады крыжакоў, а мясцовы Фарны касцёл памятае вяселле Ягайлы і Софіі Гальшанскай. З горадам звязана жыццё многіх знамамітых асоб, у прыватнасці Адама Міцкевіча. Каля Замкавых гары ў горані выдатнага паста насыпаны Курган Бессмяротнасці, з якога адкрываецца цудоўны від на руіны замка і на горад. Далей наш шлях ляжыць на хутар Літоўка, што знаходзіцца недалёка ад Навагрудка. Гэта казачнае месца вытынана ў стылі «фэнтэзі». Літоўка – месца гістарычнае, апісаное ў пасме Адама Міцкевіча «Гражына». Фінальная бітва, якая, згодна тэксту, адбылася менавіта на гэтым месцы, знайшла сваё адлюстраванне на незвычайна прыгожым прыгукыні перад уваходам на тэрыторыю хутара. Зроблены

Побач з горадам Дзяржынскам ёсць невялікая вёсачка пад назвай Станькава. Менавіта тут знаходзіцца адна з самых цікавых славутасцяў Мінскай вобласці – палац канца XIX стагоддзя графа Эмерыка Гутэн-Чапскага.

Сваю гісторыю сядзібна-паркавы комплекс пачынае з канца XIV стагоддзя. У 1588 г. маёнтак належыў князям Драгастайскім. У XVI стагоддзі гаспадарамі маёнтка сталі вядомыя польскія магнаты Радзівілы. У XVIII стагоддзі з пасагам адной з дачок маёнтак перайшоў да Чапскіх. Сядзіба славілася раскошным паркам. У далёкі часы туц расло каля 500 відаў дрэў. Аднак галоўны славутасцю сядзібы з'яўляецца «Скарбніца», у якой знаходзіліся бібліятэка, нумізматычная і мінералагічная калекцыя, а таксама збор палотнаў жывапісу Чапскіх. Вядома, што граф Эмерык Чапскі сабраў найбагацейшую калекцыю кніг (каля 20 тысяч тамоў), у якой былі сапраўдныя рапрытэты, напрыклад, рэдкія кнігі, выдадзеныя ў Беларусі, старжытныя рукапісныя тэксты. Вялікую каштоўнасць маюць не толькі кнігі з аўтографамі відомых людзей – А. Ельскага, А. Міцкевіча, Я. Тышкевіча, але і калекцыя рэдкіх манет, сабраная гаспадарамі маёнтка. Яна ўклічала ў сябе старадаўнія манеты Расійскай імперыі, Польскага каралеўства і Вялікага княства Літоўскага.

Мала хто ведае, але менавіта ў сценах графскай сядзібы ў 30-я гады XX стагоддзя здымалася знамітая мастацкая стужка «Дуброўскі» па матывах твора А.С. Пушкіна.

На вялікі жаль, адбылога памесця мала што захавалася. Аднак перад намі стаяла іншая

Падобны мерапрыемствы не толькі знаёміць грамадзян Расійскай Федэрацыі з гісторыяй, культурай, традыцыямі братнага беларускага народа, але і садзейнічаюць папулярызацыі культуры беларускага і рускага народаў, умацаванню сувязяў з грамадскімі абяднаннямі суйчыннікаў за мяжой, павышаюць культуру міжнацыянальных зносін.

Цікавасць да беларускай мовы, гісторыі, культуры, традыцый беларускага народа не страчвае сваёй актуальнасці і працягвае расці.

Вялікі мастак Віктар Васічкоў пісаў: «Дрэнны той народ, які не памятае, не шануе і не любіць сваёй гісторыі».

Вобраз малой радзімы – невялічкая піс

Какие новогодние традиции существуют в вашей семье

Продолжение. Начало на стр. 2

Надежда Синькевич

Мы с родителями и бабушка живем в соседних домах (частных). Каждый год (31 декабря в 23.00) мы все вместе провожаем старый год у нас дома, а затем переходим к бабушке и там под бой курантов встречаем Новый год! Потом возвращаемся к нам домой, где «побывал» Дед Мороз, и распаковываем подарки, затем снова идем в дом к бабушке за подарками от Деда Мороза, который «побывал» уже и у нее. А днем 1 января к нам приходит наша близкая подруга семьи, и мы продолжаем праздновать Новый год и обмениваться подарками!!!

Продолжение на стр. 4



Учебный процесс

Открытие лаборатории

21 декабря на кафедре «Технология машиностроения» состоялось открытие учебно-экспериментальной лаборатории «Аддитивные технологии», которая будет задействована в учебном процессе для 3D-моделирования и решения инженерных задач при выполнении лабораторных работ студентами специальностей «Технология машиностроения», «Автоматизация технологических процессов и производств», направления подготовки «Мехатроника и робототехника», а также использоваться в научно-исследовательской деятельности кафедры. Лаборатория оснащена мультимедийным оборудованием Hercules Strong, печатающим по технологии послойного нагревания поверхности (FDM Technology), 3D-сканером модели EinScan-Pro, упрощающим создание трехмерных моделей по имеющимся образцам. В 2019 году планируется приобретение 3D-принтера печати высокой точности EP-M250T, использующего технологию селективного лазерного плавления тонких слоев металлического порошка, что позволит создавать не только модели из пластика, но и готовые детали высокой точности и прочности.

Приглашаем заинтересованных лиц к сотрудничеству.

В. В. АФАНЕВИЧ.

Фото Е. ДЕМИДЕНКО.

15 лет успешной работы ЕРАМ Mogilev



Могилевское подразделение ЕРАМ объявило о праздновании 15-летнего юбилея. Региональный офис компании был открыт в декабре 2003 года и состоял из 6 специалистов.

Сегодня ЕРАМ Mogilev – это команда из 190 профессионалов в области Java, .NET, Front-End, Data Bases, Functional Testing, Test Automation и др. Активно развиваются DevOps и Business Analysis экспертизы. Могилевский офис тесно сотрудничает с подразделениями компании, расположеннымными как в Беларуси, так и за ее пределами. Специалисты ЕРАМ создают инновационные решения для компаний – мировых лидеров в банковском, финансовом и технологическом секторах, отраслях здравоохранения, страхования, путешествий, медицины и биотехнологий, розничной торговли и др.

«Я уверен, что ключевой фактор успеха – это люди, которые работают в ЕРАМ Mogilev, профессионализм сотрудников, их стремление с помощью передовых техноло-

гий помогать нашим партнерам менять мир к лучшему. Нам удалось построить сильное подразделение, которое является органичной частью глобальной структуры компании», – комментирует Виктор Шпунтов, директор подразделения ЕРАМ Mogilev.

«15 лет – важная веха, но мы не планируем почивать на лаврах, а будем дальше расширять свою экспертизу, растиать высококлассных специалистов и развивать IT-сообщество в регионе» – утверждает Алексей Рябченко, руководитель разработки ЕРАМ Mogilev.

В подразделении открыт собственный центр подготовки специалистов в сфере разработки и тестирования программного обеспечения. Учебная лаборатория компании в Белорусско-Российском университете действует уже более 10 лет. В самой компании уже несколько лет работает филиал кафедры «Автоматизированные системы управления» этого же университета. Сотрудники компании выступают в

качестве экспертов на профессиональных мероприятиях. В 2018 году ЕРАМ Mogilev была организована первая в регионе конференция для IT-специалистов – MitCon, ставшая площадкой для общения и обмена опытом экспертов и тех, кто делает первые шаги в IT. Сотрудники подразделения на волонтерской основе регулярно проводят занятия по программированию и робототехнике (программа eKids) для детей сотрудников и ребят, имеющих барьеры к получению дополнительного образования.

В декабре 2018 года компания с белорусскими корнями отмечает 25 лет с момента основания.

О компании ЕРАМ.

Основанная в 1993 году компания ЕРАМ Systems Inc. (NYSE: EPAM) сегодня является ведущим мировым поставщиком услуг по разработке программного обеспечения и цифровых платформ, дизайну-агентством. Используя свой многолетний технологический опыт и

компетенции в сфере консалтинга, дизайна и инновационных стратегий, ЕРАМ тесно сотрудничает со своими клиентами для создания передовых решений, которые превращают сложные бизнес-задачи в реальные бизнес-возможности. Среди партнеров ЕРАМ известные мировые компании: SAP, Adidas, Google, Microsoft и многие другие.

В 2012 году ЕРАМ – первая белорусская публичная компания, разместившая акции в рамках IPO на Нью-Йоркской фондовой бирже (NYSE).

Команды профессионалов ЕРАМ работают с заказчиками более чем в 25 странах в Северной Америке, Европе, Азии и Австралии. Компания 4 раза подряд (2013–2017 гг.) была признана одной из 4-х технологических компаний, вошедших в список Forbes «25 самых быстрорастущих публичных технологических компаний».

Отдел PR и коммуникаций
EPAM Belarus.

Фестиваль «Палитра творчества»



Наталья Лазакович

тельства Россотрудничества в Республике Беларусь, социальнокультурного общественного объединения «Наследие».

В этом году в творческой борьбе за призовые места приняло участие более 200 конкурсантов из 14 учреждений образования Республики Беларусь и Российской Федерации: Брестского государственного технического университета, Брянского государственного технического университета, Брянского государственного инженерно-технологического университета, Брянского государственного университета имени академика Петровского, Тульского государственного университета, Псковского государственного университета, Белорусско-Российского университета, Могилевского государственного университета имени Аркадия Кулешова,

Белорусской государственной сельскохозяйственной академии, Могилевского государственного университета продовольствия, Могилевского государственного медицинского колледжа, Социально-гуманитарного колледжа УО «Могилевский государственный университет имени Аркадия Кулешова», Архитектурно-строительного колледжа, Могилевского института Министерства внутренних дел Республики Беларусь.

Первый фестивальный день впечатлил новыми голосами конкурса популярной песни «Студенческий листопад». Второй день стал самым насыщенным: в этот день прошли фотоконкурс, конкурс современного и эстрадного танца «Танцы 100%» и конкурс «Театр+».

Фестиваль завершился ярким гала-концертом и награждением победителей.

Дипломов III степени удостоены 10 коллективов и индивидуальных

исполнителей, дипломов II степени – 11 участников конкурса.

Дипломами лауреатов I степени награждены:

– в номинации «Вокальный ансамбль» – квартет «Bright Music» (Брянский государственный университет им. академика Петровского);

– в номинации «Солист-вокалист» – Александр Нестеров (Брянский государственный университет им. академика Петровского);

Дипломов I степени удостоены:

– в номинации «Вокальный ансамбль» – вокальная группа «Триумф» (Брестский государственный технический университет);

– в номинации «Солист-вокалист» – Татьяна Короткина (Белорусско-Российский университет);

– в фотоконкурсе «Мой родной уголок Земли» – Никита Шатров (Белорусская государственная сельскохозяйственная академия) и Ян Метелица (Белорусско-Российский университет);

– в фотоконкурсе «Студенческий АРТ-ПОЛЕТ» – Евгений Бушуев (Брянский государственный технический университет);

– в номинации «Современный танец» – танцевальный коллектив «Miracle» (Брянский государственный технический университет) и коллектив современного спортивного танца «EXCITE» (Белорусско-Российский университет);

– в номинации «Эстрадный танец» – коллектив современного и эстрадного танца «Dance-cocktail» (Белорусско-Российский университет);

– в номинации «Чтец. Женская роль» – Роман Рудский (народная театральная студия «Слово», Брестский государственный технический университет);

– в номинации «Чтец. Женская роль» – Мария Толсташева (театр-студия «Парадокс», Белорусская государственная сельскохозяйственная академия) и Наталья Лазакович (театральный коллектив «Апельсин», Белорусско-Российский университет);

Лидия ДЕМИДОВА.
Фото Юлии ГУБАРЕНКО,
Радиона УСТИНОВА.



Участники конкурса



Татьяна Короткина

НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Жилищно-бытовая комиссия при профкоме студентов подвела итоги ежегодного конкурса на лучшее оформление комнат общежитий к Новому году.

Студенты приняли активное участие в мероприятии, проявив творчество, фантазию и оригинальность.

При подведении итогов учитывались санитарное состояние комнаты, креативность оформления, создание атмосферы праздничного настроения.

Победителями стали:

- комната № 312 (общежитие № 1);
- комната № 207 (общежитие № 2);
- комната № 810 (общежитие № 3).

Поздравляем победителей!



Профсоюзная жизнь

Команда № 207

ПРОФКОМ СТУДЕНТОВ.
Фото Виктории КОРЖОВОЙ.

Какие новогодние традиции существуют в вашей семье

Продолжение.
Начало на стр. 2-3

Анна Елисеева

31 декабря утром мы кладем под елку и, не дождаясь вечера, вскрываем их. Это стало традицией.

У нас есть еще одна классная традиция: на бумаге каждый пишет какое-нибудь предсказание (например, «тебя ждет крупная покупка» или «в новом году отправишься в путешествие дважды»), потом бумагу сворачивает и кладет в коробочку. По очереди мы вытягиваем, читаем, пишем свое имя и снова сворачиваем. Складываем обратно в эту волшебную коробочку, а через год проверяем, сбылось ли предсказание.

Валерия Осипова

В Новый год в кругу семьи проводим конкурсы, различные игры, и это стало традицией.

Валентина Панежа

Нравится покупать маленькие игрушки, символизирующие Новый год. Собрала хорошую коллекцию.

Валерия Макаренко

Собираемся всей семьей за большим столом, в полночь ищем подарочки под елкой, потом звоним родственникам и поздравляем.

Наталья Казанская

Новый год – это семейный праздник. Главная традиция – встречать его дома с семьей!

Мария Дашикевич

Мы каждый год пересматриваем «Иронию судьбы». Без нее и Новый год не новый.

Мария Далямаева

Никаких особых традиций в семье нет. Просто стараемся собираться все вместе на этот праздник и отмечать его в семейном кругу.

Александр Бондарев

Елку убираем только после Крещения.

Виктория Кожемяко

У нас есть коробка с ангелом Хранителем и набором карточек-предсказаний, которые мы выбираем себе случайным образом и предсказываем события на наступающий год.

Михаил Снарский

Елка, конфеты, подарки

Анна Терехова

Новогодние традиции в нашей семье, наверное, самые обычные и ничем не примечательные. Мы все вместе украшаем дом и наряжаем елку. Наш главный командир – моя младшая сестра. 31 декабря мы обязательно готовим много еды, причем не важно, отмечаем мы праздник дома или идем в гости. А в 12 часов ночи, под бой курантов, складываем бумагу с нашими желаниями и опускаем ее в бокал, веря, что все задуманное обязательно произойдет.

Александра Новикова

1 января собираемся вместе со всеми родственниками.

Оvez Авеэзбаев

Каждый Новый год мы собираемся вместе всей семьей. Некоторые живут в других городах, но все равно приезжают на праздник в дом, где выросли. Отец всегда начинает свой тост так: «Пускай и наступающий год будет таким же радостным и счастливым, пускай семья вновь соберется за этим столом и в последующие праздники...»

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Белорусско-Российский
университет
212005, г. Могилев, пр. Мира, 43,
ауд. 451, тел. 23-03-45
E-mail: cvt@bru.by

ПОЧЕМУ Я ВЫБРАЛ БЕЛАРУСЬ?



**Оvez АВЕЭЗБАЕВ
(Туркменистан)
Почему ты выбрал для обучения Беларусь и наш университет?**

В Белорусско-Российском университете учится мой брат, именно он посоветовал мне поступить сюда, т.к. уровень образования белорусских вузов высоко ценится в нашей стране. Молодые специалисты, получившие образование в Беларуси, легко находят себе работу. Я не жалею, что выбрал именно Беларусь и Белорусско-Российский университет.

В нашей стране ты живешь уже несколько лет, смог ли понять характер белорусов?

За 4 года проживания в Могилеве, я понял, что белорусский народ очень доброжелательный, мирный и отзывчивый. За это время у меня не было ни одного конфликта с белорусскими ребятами. Здесь я познакомился с интересными людьми, обрел друзей, которые всегда готовы помочь.

Помню случай: я только приехал в незнакомый еще тогда Могилев, спросил у прохожего дорогу, а он не поленился и сам провел меня. Я был очень удивлен, т.к. ему вообще не надо было идти в том направлении.

Чем отличается учеба в твоей стране от учебы в Беларуси?

Я думаю, что человек, который учится за границей, набирается опыта, расширяет кругозор, изучает другую культуру, узнает для себя много нового.

Вспомни свои первые впечатления о Беларуси.

Мои первые впечатления – климат вашей страны. Из солнечного Туркменистана я прибыл в прохладную и приятную для меня дождливую Беларусь. Выйдя из здания аэропорта, я понял, что очень легко одеть. В моей стране в это время стояла жаркая погода.

Мне очень нравится лес, где после дождя вдыхаешь очень чистый воздух.

Расскажи о своих достижениях за время обучения.

Я принимал участие в ежегодной Республиканской олимпиаде по русскому языку в БГУ, за что награжден грамотой и сертификатом. Также я награжден грамотой за хорошую успеваемость и активное участие в общественной жизни университета. Моим родителям были направлены благодарственные письма. Родители мной гордятся, а я счастлив этим.

Беседовала Юлия ГУБАРЕНКО.



ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС

В рамках Национального молодежного студенческого форума 14 декабря состоялся финал республиканского конкурса «Волонтер года», в котором приняли участие 12 финалистов из высших учебных заведений республики. Наш университет представляла студентка 4-го курса экономического факультета, председатель клуба волонтеров «От сердца к сердцу» – Даяна Лобкова.

С помощью группы поддержки Даяна представила свою визитную карточку, где освятила волонтерскую деятельность и провела презентацию проекта «Время выбрали нас».



В ХОЛОДА ПИТАЙСЯ ПРАВИЛЬНО

С наступлением холодного времени года наш организм готовится к работе в режиме сокращенного энергопотребления. Короткий световой день сказывается на снижении выработки серотонина – гормона на удовольствия, нехватка которого в нашем организме приводит к снижению уровня работоспособности и желания совершать какие-либо действия. Из-за недостатка витамина D человек быстро утомляется, становится пассивным. Поэтому в этот период необходимо соблюдать особенности рационального питания.

Правило первое: не голодать!

Пища, употребляемая в холодное время года должна быть калорийной. Необходимо употреблять блюда из рыбы, мяса, птицы, т.е. с большим содержанием «тяжелых белков». «Мясные» белки не служат заменой молочным, поэтому их необходимо совмещать.

Безусловно, не обойтись без углеводов. Исключение углеводов из рациона приведет к снижению иммунитета и повышенному риску заражения инфекционными заболеваниями. Энергомкесные продукты, такие как хлеб, каши и различные злаки, лучше употреблять в первой



половине дня, а белковую пищу – мясо или рыбу с овощами, как и молочные продукты – во второй.

Правило второе: витамины и еще раз витамины!

Овощи нужно выбирать соответствующие сезону, пока в них содержится максимум полезных витаминов, минералов и микроэлементов. Свежая зелень обладает вкусовыми качествами, бактерицидными свойствами, благодаря фитонцидам помогает организму

бороться с инфекциями, поэтому зимой необходимо включать в рацион петрушку, укроп, зеленый лук, различные виды салатов. Моченые яблоки и квашенную капусту тоже стоит употреблять в пищу, поскольку в них много витамина C.

Полезны витамины A и E. Они содержатся в моркови, грецких орехах, подсолнечном масле, семенах подсолнечника, томатах, сливочном масле, щавеле, брокколи и др.

Витамин Е помогает защитить кожу от обветривания и мороза. Витамин A участвует в защитной функции

нашего организма – сохраняет иммунитет, активирует иммунные клетки и имеет серьезные антиоксидантные свойства – помогает нашим клеткам не погибнуть, когда они «борются» против микробов и бактерий.

Правило третье: пейте воду!

Даже зимой нужно выпивать не менее 1,5 литров жидкости, причем из них не меньше литра чистой воды. Остальная жидкость может быть в виде компотов, настоев или теплых чаев. Очень полезным в холодное время года будет наполовину разбавленный водой апельсиновый фреш. Помните, что его нужно выпивать в течение пяти

минут после приготовления, иначе содержащийся в нем витамин С будет разрушен под воздействием кислорода.

Правило четвертое: горячие блюда – обязательно!

Обязательно употребляйте ежедневно горячие блюда, теплые напитки – это способствует хорошей работе пищеварения.

Правило пятое: разнообразие!

Меню должно быть максимально разнообразным. Продукты желательно чередовать ежедневно: каши каждое утро делать из разных круп, соки выжимать из различных фруктов и овощей, менять сорта хлеба и виды мясных блюд. Многообразие блюд и дробный принцип приема пищи дадут вашему организму достаточное количество энергии для активной жизнедеятельности в холодное время года. А если вы «приобретете» один, два или три килограмма за период холодов, то не огорчайтесь, с наступлением лета, при соблюдении принципов рационального питания, они «уйдут»!

УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии».
Foto Ксении ДИКАЛОВОЙ.



Свидетельство о регистрации № 1042 от 20.01.2010 г.

Редактор:
Ольга ПОТАПКИНА