

УДК 796.012; 61:796/799
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ КАК ОДИН ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА

Д. Н. САМУЙЛОВ, Н. А. ПЕРЕЦ, В. Ф. ПИСАРЕНКО, А. В. ЩУР
Государственное учреждение высшего профессионального образования
«БЕЛОРУССКО-РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Могилев, Беларусь

Современные социально-экономические условия диктуют необходимость поддержания здоровья личности как важного фактора успешного развития общества и производства. Несмотря на пропаганду ведения здорового образа жизни и занятий физической культурой в повседневной культуре общества, наблюдается снижение общего уровня здоровья молодежи, в т. ч. студентов. Данный фактор негативно воздействует на экономическую ситуацию, так как требует дополнительного финансирования лечения заболеваний, вызванных малоподвижным образом жизни и длительным нахождением в закрытых помещениях.

Кафедра «Физвоспитание и спорт» университета длительный период времени ведет мониторинг уровня подготовленности обучающихся, осваивающих содержание образовательной программы высшего образования I ступени.

Наблюдается рост количества студентов, освобожденных по состоянию здоровья от занятий физической культурой с 2011–2012 уч. г. по текущий период с 2,1 до 4,5 % от общего количества обучающихся. Исходя из представленных документов о состоянии здоровья, значительная часть освобожденных от занятий студентов имеет врожденные нарушения состояния здоровья.

Оценивая результаты контрольных нормативов студентов первого курса основного отделения, следует отметить снижение уровня физической подготовленности обучающихся как у юношей, так и у девушек.

Следует отметить необходимость усиливать работу по внедрению здорового образа жизни среди молодежи и повышать престижность занятий физической культурой. Повышение уровня физической подготовленности и выносливости обучающихся, осваивающих содержание образовательной программы высшего образования I ступени позволит снизить затраты государства на медицинское обеспечение и социальные выплаты. Высвобожденные средства будет возможно перенаправить в другие отрасли.